

陽南地域学校園のおすすめ献立

(陽南中学校, 陽南小学校, 緑が丘小学校, 陽光小学校, 横川西小学校)

献立名

陽南ひまわり献立

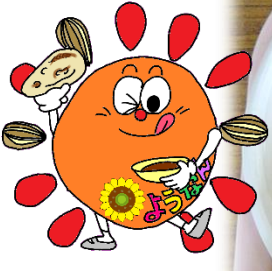
献立の説明



夏のカラフルヨーグルト

かんぴょう入り海そうサラダ

牛乳



栃木県産
小麦使用のナン

ひまわり
キーマカレー

陽南地域学校園の食育
キャラクター「たべた
いようくん」です！
よろしくね♪

陽南地域学校園をイメージした「陽南ひまわり献立」。陽南地域学校園では、今後、ひまわりの多い学校園にしていく予定になっており、その思いを込めた献立にしました。

陽南の「よう」はデザートヨーグルト、「なん」は主食のナン、そして「ひまわり」は、「ひまわりキーマカレー」の食材で、「ひ」がひき肉、「ま」が豆、「わ」が赤ワイン、「り」がりんごとして入っています。また、海そうサラダには栃木の特産品であるかんぴょうも入っています。夏のカラフルヨーグルトは、陽南をイメージしてよりさわやかな味付けにしました。ダジャレも入った、楽しい献立です。

- 栃木県産小麦使用ナン・・・栃木県産の小麦を使用したふわふわもちもちのナンです。
- 牛乳・・・栃木県産の牛乳です。
- ひまわりキーマカレー・・・栃木県産のぶた肉を使用した他に、ひよこ豆やレンズ豆などの豆類も入っています。豆嫌いの子供達でも食べやすい料理です。
- かんぴょう入り海そうサラダ・・・栃木県を代表する特産品である、かんぴょうを使った海そうサラダです。
- 夏のカラフルヨーグルト・・・陽南をイメージしてアセロラゼリーや甘夏、アロエを使用し、よりさわやかな味付けにしました。