

# 陽西地域学校園のおすすめ献立

(陽西中学校, 桜小学校, 宝木小学校)

献立名

## 陽西🍏秋のめぐみ献立

献立の説明



### 旬の食材をたっぷり使った「陽西秋のめぐみ献立」です！

「麦入りご飯」..... お米は、宇都宮産100%のコシヒカリを使用しています。

「ポークソテーアップルソース」

..... 栃木県産豚肉を使ったポークソテーに、今が旬のりんごを使ったアップルソースをかけました。

「おひたし」..... カルシウムたっぷりの宇都宮産の小松菜を使っています。

「かんぴょう入りみそけんちん汁」・ 栃木県を代表する特産品であるかんぴょうや今が旬の大根・里芋・ねぎなどが入った野菜たっぷりのみそけんちん汁です。  
大根・里芋・ねぎは栃木県産です。

「ゆずゼリー」..... 今が旬のゆずを使ったさっぱりとしたゼリーです。

自然の恵みに感謝しながら、  
地元で採れた今が旬の栄養満点な食材をしっかり食べてほしい献立です。

