

星が丘地域学校園のおすすめ献立

(星が丘中学校, 昭和小学校, 上戸祭小学校, 戸祭小学校)

献立名

宇都宮のうまみたっぷり！キラキラ星献立

献立の説明



星が丘地域学校園では、宇都宮名物である餃子を炊き込みご飯にアレンジした「餃子めし」を4校で実施しました。学校園の名前から「星」をイメージしたスープは、見た目もかわいらしく、好評でした。

市街地の学校ばかりなので、地元の野菜を毎日ふんだんに取り入れることは難しいのですが、納入業者さんのご協力をいただきながら、学校給食を通して地産地消の大切さを児童生徒に伝えられるよう、献立を工夫しています。

「餃子めし」……………お米は、宇都宮産100%のコシヒカリを使用しています。
宇都宮市の特産野菜である「にら」や、栃木県の特産品である「かんぴょう」などを入れた、餃子味の炊き込みご飯です。

「春巻き」……………中華料理の代表的な点心「春巻き」。児童生徒に人気のあるおかずです。

「白菜の中華サラダ」……………冬が旬の宇都宮市産の白菜を使った、季節を感じるサラダです。

「キラキラ星スープ」……………「星が丘地域」の「星」をイメージしたスープです。

旬の小松菜や人参を使い、彩りも豊かです。

「とちおとめいちごゼリー」……………「とちおとめ」が使われた、児童生徒に人気のあるゼリーです。

スープの人参が
星型だチュウ〜

星が丘中学校キャラクター
ホシチュウ

