

# 陽東地域学校園のおすすめ献立

(陽東中学校, 峰小学校, 石井小学校, 陽東小学校)

献立名

～平石産の野菜&  
果物はおいしいね～

## 太陽の恵みたっぷり夏野菜献立

献立の説明



「**栃木県産小麦使用厚切り食パン**」・・・栃木県産の小麦「ゆめかおり」を配合したパンです。

皮はパリッと中はふっくら焼き上げた厚切り食パンです。

「**鶏肉のラタトゥイユかけ**」・・・・・・鶏肉を塩、こしょう、白ワインで漬け込み、オーブンでじっくり焼き、その上に、平石産のにんにく、ズッキーニ、なす、ピーマン、トマトなどの夏野菜をたっぷり使って煮込んだラタトゥイユを、ソース代わりにかけて鶏肉と一緒に味わいます。

「**ポテトスープ**」・・・・・・平石産のじゃがいも、たまねぎを、輪切りウィンナーやコーンと一緒にコンソメ味で煮込んだやさしい味のスープです。

「**手作りブルーベリージャム**」・・・・・・年に一度、平石地区のブルーベリーを使って手作りジャムを給食に提供しています。ほどよい果肉の食感と甘さ控えめのジャムはとても人気があります。

陽東地域学校園では、年間を通じて季節の野菜や果物を地元の生産団体の平石農産物直売所から納入していただいています。  
(代表：高松仲雄さん)

