

泉が丘地域学校園のおすすめ献立

(泉が丘中学校, 今泉小学校, 泉が丘小学校)

献立名

冬野菜たっぷり献立

献立の説明



泉が丘地域学校園では、季節感のあるカレーを統一献立にしています。苦手とされる野菜もカレーに入れると残さず食べてくれます。泉が丘地域学校園周辺には農地はほとんどありませんが、県立宇都宮白楊高等学校があり、各学校とも高校生と先生が作った季節の作物を納入してもらっています。

「麦入りごはん」・・・お米は宇都宮市産コシヒカリ 100%です。

「冬野菜カレー」・・・ブロッコリーは宇都宮白楊高等学校産です。

「れんこんサラダ」・・・冬野菜のれんこんを使ったサラダです。栃木県産のにんじんやもやしも使用しています。

「牛乳」「小魚」・・・成長期の児童生徒のカルシウム摂取のため、牛乳や小魚などからカルシウムを積極的にとるようにしています。毎日出る牛乳は、生乳生産量全国第2位の栃木県産です。