

清原地域学校園のおすすめ献立

(清原中学校, ゆいの杜小学校, 清原北小学校,
清原中央小学校, 清原南小学校, 清原東小学校)

献立名

清原の森のアップルパイ献立

献立の説明



清原地区は宇都宮の東に位置し、西には鬼怒川が流れ、水田地帯が広がり農業が盛んな地域です。四季を通していろいろな作物を作っています。特に多く作られているのは果物で、梨やりんご、ぶどうなどがあります。

今回は清原産のりんごを使ったアップルパイを献立に入れました。今回使用したりんごを育てているのは、清原東小学校の2年生が生活科の授業でお世話になっている果樹園さんです。

- **きのこスパゲティー**・・・栃木県産の小松菜を秋の味覚のきのこに合わせました。
- **ゆで野菜**・・・清原産のキャベツ・人参を使いました。清原産の野菜は瑞々しくて甘いです。
- **アップルパイ**・・・清原産の紅玉を使用したアップルパイです。

この献立は清原東小学校のものです。学校によっていろいろな形で作っています。フレッシュで甘酸っぱいりんごは、加熱をして果汁が濃縮し、より甘さが引き立ちます。児童生徒は「おいしい」「いいにおい」と言って笑顔で食べていました。