

瑞穂野地域学校園のおすすめ献立

(瑞穂野中学校, 瑞穂台小学校, 瑞穂野南小学校, 瑞穂野北小学校)

献立名

「瑞穂野の恵みたっぷり献立」

献立の説明



豚肉のしょうが焼き

ごまあえ

和梨ゼリー

麦無しご飯



牛乳

さつまいもみそ汁



「瑞穂野の恵みたっぷり献立」は、ご飯が主食の日本型食生活を大切にしたいと考え、瑞穂野地域のおいしいお米を中心に、地場産の食材をたくさん使用した献立です。

「麦無しご飯」・・・・・・・・・・瑞穂野地域や栃木県内で作られたおいしいお米を炊いています。お米の味がよくわかるように麦無しのご飯でいただきます。

「豚肉のしょうが焼き」・・・・栃木県や瑞穂野地域で育てられた豚のお肉を使用しています。

「ごまあえ」・・・・・・・・・・小松菜、キャベツ、にんじんを使用してカラフルな食欲をそそる和え物です。小松菜は栃木県産、キャベツは宇都宮市産です。

「さつまいもみそ汁」・・・・さつまいもやたまねぎ、だいこんは瑞穂野でも作られています。さつまいもの甘みがやさしみそ汁です。

「和梨ゼリー」・・・・・・・・・・梨の旬は、品種により収穫時期が異なり、7月から11月頃までです。瑞穂野地域でも梨を栽培しています。時期によっては旬の梨を給食室で切って出すこともあります。

「牛乳」・・・・・・・・・・栃木県産100%です。成長期に必要な栄養素を効率よく摂取できます。カルシウムやたんぱく質が多く含まれています。

瑞穂野の自然の恵みに感謝していただきましょう！