

# 豊郷地域学校園のおすすめ献立

(豊郷中学校, 豊郷中央小学校, 海道小学校, 豊郷北小学校)

献立名

## 豊郷の秋 満菜 にっこり献立

献立の説明



豊郷地域学校園では、豊郷地域の食材を学校給食に多く取り入れ、地元の良さについてより深く理解してもらおうと考えています。地元の食材を使った給食メニューを考え、そのメニューを同じ日に給食に取り入れ、このメニューを『豊郷なかよしメニュー』と呼んでいます。

- 「**麦入りご飯**」・・・・・・・・ お米は、豊郷地域産100%のコシヒカリを使用しています。
- 「**油淋鶏**」・・・・・・・・ 栃木県産の「とり肉」と、たれに豊郷地域産の「ねぎ」を使った料理です。でん粉と小麦粉を1：1にあわせて作った衣をつけて揚げたものなので、衣がバトつかずカラッと揚がります。とりのから揚げとは、ちょっと違う味と食感を味わえます。
- 「**もやしとにらのおひたし**」・・・・ 栃木県の生産量が全国第1位の「もやし」と第2位の「にら」を使った料理です。
- 「**豊郷野菜の塩スープ**」・・・・ 豊郷地域産の「だいこん」「にんじん」「はくさい」「ねぎ」「小松菜」「さといも」と、栃木県産の「豚肉」「干しいたけ」を使った塩味の中華スープです。地元の野菜等がたっぷりです。
- 「**なし**」・・・・・・・・ 豊郷地域産の「にっこり」が使われています。