

# 国本地域学校園のおすすすめ献立

(国本中学校, 国本中央小学校, 国本西小学校, 晃宝小学校)  
献立名



## 国本どん!



いねい  
米

国本どん

牛乳

ゆずゼリー

ほうれん草と豆腐のスープ



です。

国本地区北部には柚子農園が何店かある隠れた産地

・ゆずゼリー

した。

やわらかく甘みのあるほうれん草をふんだんに使いま

・ほうれん草と豆腐のスープ

味は夏らしく塩味ベースで最後にレモンを搾りました。

たまねぎ、そして学校農園で収穫したトマトを使用。

国本地区で収穫したコシヒカリや、具にニラ、新里ねぎ

・国本どん