

# 鬼怒地域学校園のおすすめ献立

(鬼怒中学校, 御幸が原小学校, 御幸小学校, 平石中央小学校, 平石北小学校)

献立名

## 平石の秋野菜と大豆パワーで元気献立

献立の説明



平石地区は肥沃な大地や鬼怒川に沿った豊かな水資源に恵まれ、お米や野菜、果樹など農作物の生産がさかんな地域です。鬼怒地区の小中学校では平石農産物直売所のみなさんに、新鮮な野菜を納めて頂いており、給食の食材として活用しています。この献立は平石地区の地場産野菜をいっしょに使用した「地産地消献立」になっています。

「麦入りごはん」・・・お米は、宇都宮産100%のコシヒカリを使用しています。

「鶏肉の柚子風味焼き」・・・地元の柚子を、子供たちに食べやすく出せるように、考えた献立です。

「からしあえ」・・・全て平石産の野菜（人参、ほうれん草、白菜）で作ったからしあえです。

「秋の根菜と大豆の味噌汁」・・・旬の根菜が入った味噌汁に、大豆を加えました。大地の栄養を吸収した根菜と、良質なたんぱく質をふくんだ大豆で、元気な体を作ってほしいです。