

上河内地域学校園のおすすめ献立

(上河内中学校, 上河内東小学校, 上河内西小学校, 上河内中央小学校)

献立名

上河内産 ゆず香る 🍊 ゆず入り肉だんごスープ献立

献立の説明



上河内地域学校園では、各学校にゆずの木があります。11月になると実は黄色く色付き、収穫の季節を迎えます。今年はゆずが豊作でしたので、「ゆず入り肉だんごスープ」「ゆず入りおひたし」「かんぴょうのゆずみそあえ」「ハンバーグゆずおろしソース」の4献立を給食で提供します。

今回は、寒い日に体も心も温まる「ゆず入り肉だんごスープ」を紹介します。この日は「食文化献立 (郷土料理)」として、かんぴょうなどの栃木県産の食材を多く使用した「五目ごはんの具」と一緒に提供しました。ゆずの香りがさわやかな、ふわふわの肉だんごスープです。

「ご飯」・・・お米は、上河内産100%の 新米コシヒカリを使用しています。

「ゆず入り肉だんごスープ」・・・上河内中学校のゆずを使用しました。鶏ひき肉に、ゆず、しょうが、玉ねぎを混ぜた手作り肉だんごです。上河内産の冬だいこんとねぎも入った、やさしい味のスープです。

「五目ご飯の具」・・・栃木県を代表する特産品である「かんぴょう」を使った郷土料理です。栃木県産の「しいたけ」「にんじん」「ごぼう」も入り、ご飯がすすむ、あまじょっぱい味つけです。

地元で生産された「ゆず」と冬野菜の温かいスープを食べて、
かぜをひかず元気に過ごしてほしいです。(給食センターより)

