

古里地域学校園のおすすめ献立

(古里中学校, 白沢小学校, 岡本北小学校)



献立名

白沢宿の名物, 河内ごぼう汁献立

献立の説明



- ・「新米ごはん」・・・・・・・・お米は、宇都宮産 100%のコシヒカリを使用しています。令和3年度の新米が入りました！
- ・「牛乳」・・・・・・・・栃木県産の牛乳です。
- ・「ゆば入り豆腐ハンバーグ」・・・・栃木県産のゆば、栃木県産の豆腐を使用した地産地消のハンバーグです。しょうゆ、砂糖、みりん、でん粉で作ったあんをかけました。
- ・「おひたし」・・・・・・・・宇都宮産の小松菜ともやしを使ったおひたしです。だししょうゆで味を付けました。
- ・「河内ごぼう汁」・・・・・・・・江戸時代から白沢宿の名物として食べられてきた「ごぼう汁」に、河内地区まちづくり協議会が「にら入りすいとん」を加えて再現したものです。
- ・「栃木県産とちおとめヨーグルト」・栃木県産の生乳と「とちおとめ」を使ったヨーグルトです。

自然の恵みに感謝しながら、
地元で採れた栄養満点な食材をしっかり食べてほしい献立です。

