

田原地域学校園のおすすめ献立

(田原小学校, 田原西小学校, 田原中学校)

献立名

学校園 地元の食文化 宇都宮・河内地区の食べ歩き
麦入りご飯 牛乳 焼きょうざ こんにゃくきんぴら 河内ごぼう汁

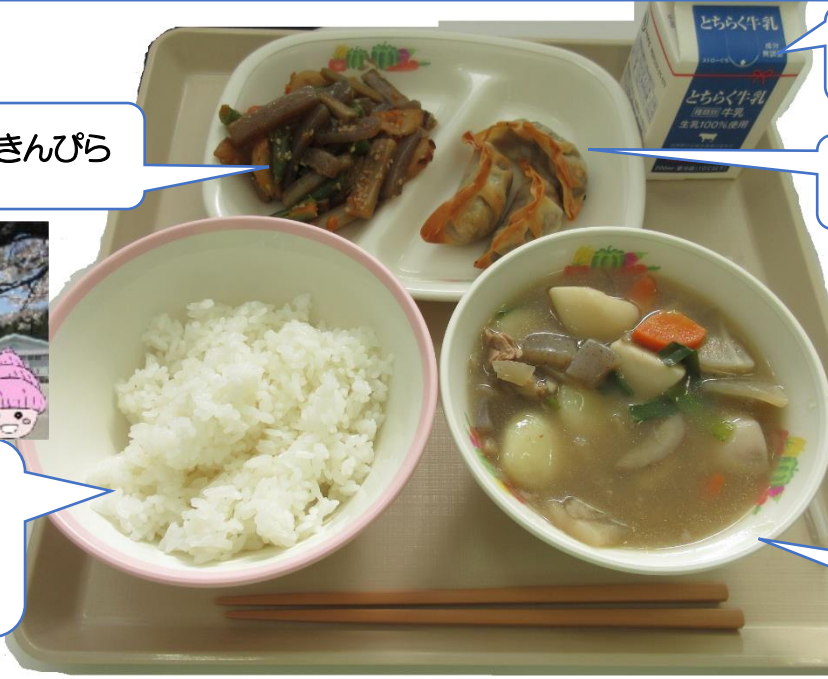
献立の説明

こんにゃくきんぴら



田原西小学校で作った
お米を使用しました

麦入りご飯



牛乳

焼きょうざ



河内ごぼう汁

焼きょうざ

餃子日本一を目指して食べつくそう。



麦入りごはん

田原西小学校で栽培しました、「コシヒカリ」を使用したごはんです。児童の愛情がたくさん詰まったお米は格別おいしかったです。



河内ごぼう汁

江戸時代、奥州街道の宿場としてにぎわった白沢宿の名物「ごぼう汁」は、鬼怒川の鮎とともに、特に旅人の賞賛を受け、街道筋の名物にあげられ、旅籠やめし屋では、常に用意して旅人が喜んで賞味したと言われています。

当時から「ごぼう」は、鬼怒川の洪水で肥沃となった沿岸の畑地で栽培され、耕土も深く、肉質もしまり、適度なやわらかさを持ち、多くの人の食味にあったものが、たくさん生産されたと言われています。

