



# 清原地域学校園

清原中学校・清原中央小学校・清原南小学校・清原北小学校・清原東小学校

## 清原東小学校

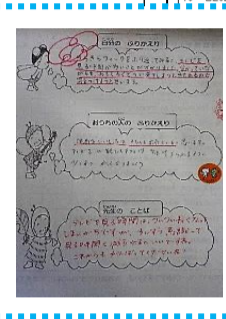
給食と保健より朝食食べよう週間&歯のきらきらウィークの取り組みとして『げんきアップカード』を作成し、全児童対象に6月と11月に実施しています。



☆ 6月 きらきらウィーク 健康チェック☆

項目	達成	達成	達成	達成
1 決まった時間に起きて朝食を食べますか？				
2 朝食を食べる時、お茶やジュースばかり飲んでいませんか？				
3 歯をみがきますか？				
4 1日1回は「うんち」をしていますか？				
5 歯の健康 歯が痛くないですか？				
6 歯の健康 歯の健康のために「うんち」をしていますか？				
7 歯の健康 チョコレートは食べますか？				
8 歯の健康 歯磨き粉は使っていますか？				
9 歯の健康 歯磨き粉は使っていますか？				
10 歯の健康 歯磨き粉は使っていますか？				

朝食の喫食を含め、生活リズムのチェックができる内容になっています。6月にチェックした用紙と一緒に11月分を配布するので、11月に改善を心がける児童が多く見受けられます。また、本人だけでなく、保護者の反省欄があるので、家庭の反省点など、気づきにつなげることができました！



## 清原北小学校

「朝ごはんを食べよう」「むし歯を予防しよう」といった目標を立て、チェックシートに記入しました。栄養士・養護教諭と楽しく学びました。



身近にある飲み物に砂糖はどのくらい入っているのかな？と目で見分けるような掲示物を作成しました。「歯を大切にしよう」という意識を高められるよう工夫をしました。



## すくすくげんき

すくすくげんき... 元気な子どもたちを育てよう... 毎朝、朝ごはんを食べよう... 歯をみがこう... 毎日、うんちをしよう... 歯の健康のために、うんちをしよう... 歯の健康のために、うんちをしよう...

## 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べよう！... 朝ごはんを食べると、元気になります... 朝ごはんを食べると、集中力が続きます... 朝ごはんを食べると、勉強がはかまします... 朝ごはんを食べると、体が強くなります... 朝ごはんを食べると、笑顔になります...

体育主任・養護教諭・学校栄養士が合同で作成した、健康がテーマのおたよりを年2回発行しています。

今年の10月は11月に行われる持久走大会に向けて、運動・保健・栄養の面から気を付けるポイントについて取り上げました。

## 清原中央小学校

清原地域学校園での共通の取り組みとして保健・給食関連で「きらきらウィーク&朝ごはん」を行っています。



## 清原中学校での取組

～「体力の向上」「学校保健」「学校安全」と関連した食育の取組～

## 清原中学校

家庭科の授業において牛乳パックを教材に食品表示の学習の実施

持久走大会に向けた食事のとり方についての放送の様子



『きらきらウィーク&朝ごはん食べよう週間』の実施

『きらきらウィーク&朝ごはん食べよう週間』は年2回、6月と11月に実施しました。



各委員会により放送による呼びかけ

朝ごはんを毎日食べることができたけど、量が少ないのかと思った。これから量を増やして食べる。

## 清原南小学校



食育だよりを通して食事の大切さや健康を維持するための必要な栄養素などを啓発しています。保健の方でも年2回「きらきらウィーク&朝ごはん食べよう週間」をおこなっています。



お昼の放送時、給食委員会児童が食材の栄養素などを全児童に伝えています。