

横川地域学校園

宇都宮市立横川中学校
宇都宮市立横川中央小学校
宇都宮市立横川東小学校

健全な食生活に向けた、横川地域学校園の取組や各学校での取組を紹介します。

体力

安全

●運動時の食事

体育祭や運動会・スポーツ時に「食について」の情報提供や集団指導を行っています。

★食育だより

新しい学期が始まり、1か月が経ちました。今月は「宇都宮市立横川中学校」5月号は「食育だより」があり、目標をもってスポーツをする機会があります。本書で食育が出来るようにするために、食育の生活が大切です。本書の資料だけでなく、食育の生活が出来るようにするために、食育の生活が大切です。本書の資料だけでなく、食育の生活が出来るようにするために、食育の生活が大切です。

スポーツ選手の食事の基本～栄養7ルース型～

① 主食 + ② タンパク質 + ③ 野菜 + ④ 果物 + ⑤ 牛乳

食育の生活が出来るようにするために、食育の生活が大切です。本書の資料だけでなく、食育の生活が出来るようにするために、食育の生活が大切です。

食育の生活が出来るようにするために、食育の生活が大切です。本書の資料だけでなく、食育の生活が出来るようにするために、食育の生活が大切です。

食育の生活が出来るようにするために、食育の生活が大切です。本書の資料だけでなく、食育の生活が出来るようにするために、食育の生活が大切です。

●食物アレルギー

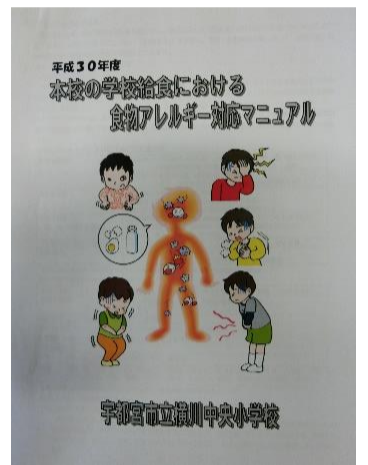
献立の立案から食品の発注等を複数の栄養士（学校園）でダブルチェックをしています。

誤配・誤食が起きないように、調理室内・ワゴンの手渡し時・児童の喫食時等の管理を共通化しています。

★献立表の確認

12月3日	月曜日	12月4日	火曜日	12月5日	水曜日	12月6日	木曜日	12月7日	金曜日
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
...

★校内マニュアル



●異物混入防止

安全・安心な給食提供のために、食材納品時の検収から配食まで、何度も目視確認をしています。

保健

●歯

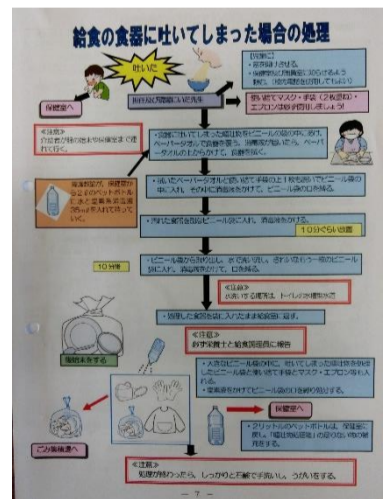
6月の歯と口の健康週間に、かみかみ献立を実施しました。また掲示物を作成しました。

9月には、校医の先生から歯について授業をしていただきました。

●嘔吐処理

食器に嘔吐してしまった場合、食器から感染が広がらないよう、処理をしています。

★校内マニュアル



★校医の先生の授業



★給食掲示板



★かみかみ献立



★職員研修

