



宇都宮市国本地域学校園 食に関する取り組み

- 国本中央小学校
- 国本西小学校
- 晃宝小学校
- 国本中学校

国本地域学校園では、ニラ・じゃがいも・キャベツ・ねぎ・米・だいこん・はくさい
アスパラガス・たまねぎ等、地域で収穫された食材を給食でいただいています。

4月 国本中学校



学校給食について学年に応じパネル掲示をしました。

5月 国本西小学校

生活科



生活科でおはし使い方や給食当番の仕事、白衣のたたみ方、食器の並べ方、嫌い箸について学びました

6月 晃宝小学校

保健



『歯と口の健康週間』に合わせ、噛みごたえのある「かみかみメニュー」を提供しました。

7月 国本中央小学校

保健体育

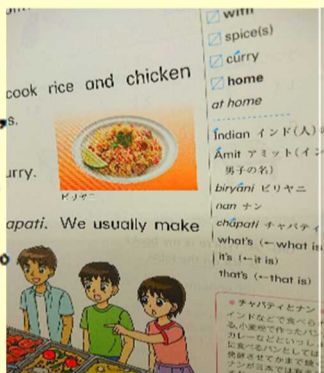


夏バテ防止メニューで暑い夏を乗り切りました。

8月 国本中学校

英語

1年英語の教科書に出てきたインド・ネパール料理の「ビリヤニ」を給食にし、英語や給食、食文化へ興味・関心が向きました。



9月 国本西小学校

体育



運動会前に筋力アップメニューを食べて練習に励みました。

10月 晃宝小学校

保健体育



持久力アップメニューで体力をつけました。

11月 国本中央小学校

地域学校園お弁当の日



国本地域学校園統一お弁当の日自分で計画したお弁当を作りました。

12月 国本中学校

行事と食育

年間を通し様々な行事の食事や風習を紹介しました。

2018年は12月22日(土)が冬至(一陽来復)です。
北半球では一年中で夜がいちばん長くなる日。この日には、風邪をひかないように、ゆず湯に入る、カボチャを食べる、という風習があります。
一陽来復・・・この日を境に良いことがどんどんやって来るという意味です。

