

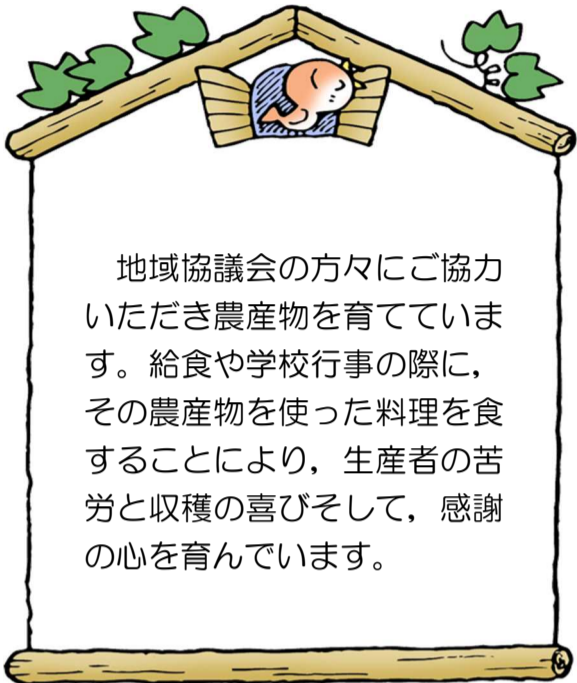
# 宝木地域学校園

「健全な食生活の実現を目指した食育の推進」について

細谷小学校

西が岡小学校

宝木中学校



地域協議会の方々にご協力いただき農産物を育てています。給食や学校行事の際に、その農産物を使った料理を食することにより、生産者の苦勞と収穫の喜びそして、感謝の心を育てています。



細谷小



2年生と5年生は毎年お米を低学年は教材園で季節に合った野菜を栽培、収穫しています。収穫した農作物を調理し食しています。



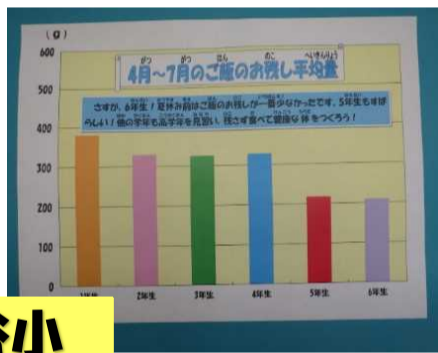
宝木中



1年生はさつまいを、2年生は大根を栽培・収穫しています。収穫した農作物は、各家庭に持ち帰り、調理し食しています。



細谷小



西が岡小



毎日の献立の発表と一口メモの放送や、よい片付け方調べや栄養クイズ、正しい箸の持ち方の啓発活動を、定期的に行っています。



箸の持ち方や食器の置き方など、給食委員の児童が各学級で説明をして、食事マナーの向上に努めています。

## 試合前の食事のポイント

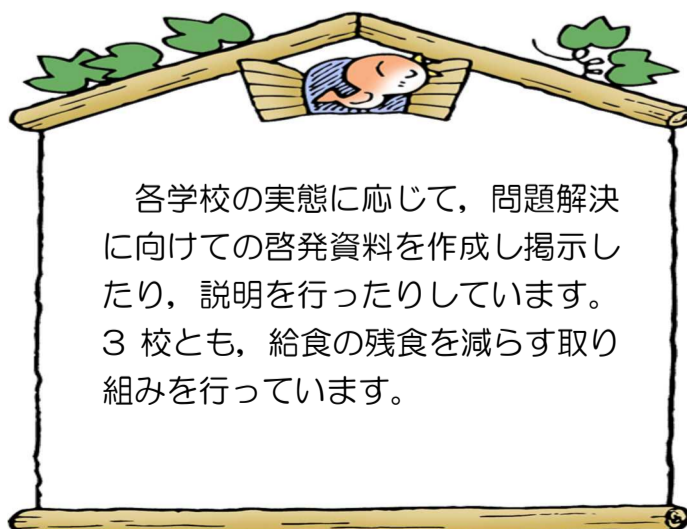
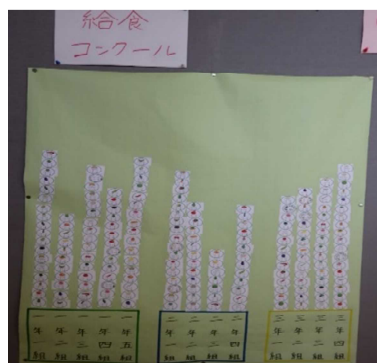


## 試合前日の食事



宝木中

大会前に、試合前の食事について掲示しました。また、残食調査や毎日の給食の献立と栄養や料理についての説明を放送する活動を行って、残食を減らしています。



各学校の実態に応じて、問題解決に向けての啓発資料を作成し掲示したり、説明を行ったりしています。3校とも、給食の残食を減らす取り組みを行っています。