すこやか河内学校園

岡本小・河内中
岡本西小
H30年度

健全な食生活の現実を目指した食育の推進

河内中学校

衛生管理について

１・２年生を対象に手洗いについての授業を行いました。食中毒について学習した後，「手洗いの仕方」についてレクチャーをし，手洗いチェッカーを体験しました。

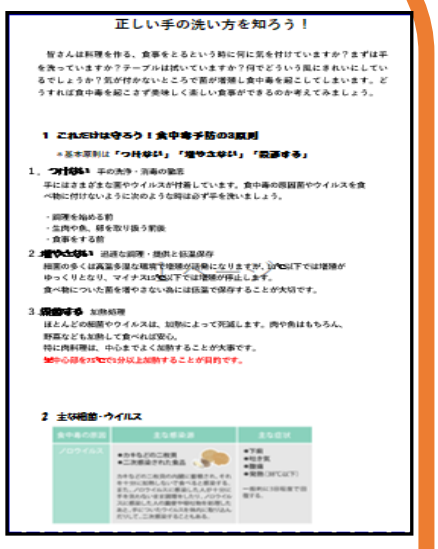
みんなで手の洗い方を確認する。

手首や親指に気を付けて，１分以上かけて手洗いをする。

いつも以上にきれいに洗えました。

手洗いチェッカーで，手洗いが出来ているかチェックする。

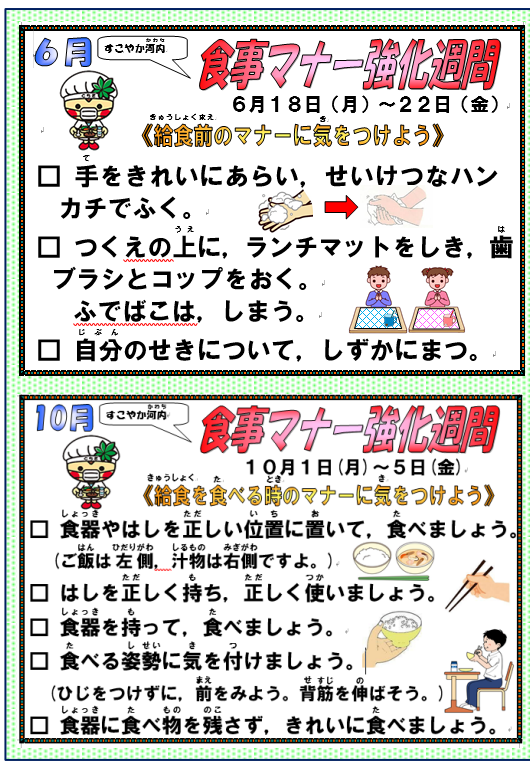
手には想像以上のバイ菌がついていて，これからの時期は感染症の予防として，手洗いがとても大切ということを学習できた。体験後給食前の手洗いが，気を付けながら丁寧にできるようになった。



食中毒予防の３原則！
「つけない」「ふやさない」「やっつける」

岡本西小学校

学校園３校で時期や内容を合わせ，食事マナーの確認を行っています。
食事のマナーの一環として，手洗いや清潔なハンカチの使用などを習慣化することで，感染症予防や衛生的な食事環境を整えています。



６月・１０月・１月の年３回，食事マナー強化週間を実施しています。

６月のマナーチェックは，５年・６年の給食委員会の児童が，各クラスに行って確認を行いました。

岡本小学校

衛生管理について

給食の準備に慣れていない１年生は，配膳する児童以外もマスクをつけ集団給食の衛生に努めています。手洗い励行の掲示を見ながら給食前は特に時間をかけ，しっかりと手を洗っています。

親子食育教室

１年生の親子を対象に食事のマナーについてのクイズや栄養バランスについての紙芝居で楽しみながら学びました。また，会食する中で，正しい箸の持ち方になるよう声かけをしました。家庭で食べ進まない野菜も学校では，頑張って食べている姿に驚いている保護者の方も多く，これからもバランスよく食べることを家庭でも取り組んで頂けるよう啓発していきます。