

# 古里地域学校

古里中学校  
白沢小学校  
岡本北小学校

## 『宇都宮学』と連携を図った食文化に関する指導の取り組み

### 古里中



地産地消献立



鮎の無償提供献立



栃木県産のにらや野菜、ぎょうざなどを取り入れた「地産地消献立」を給食に取り入れています。

学校給食への県産魚の無償提供事業が実施されました！当日は、県産魚について理解を深められるように給食委員による説明と、県農政部農政課が制作した「すごいぞ！！とちぎの農業」のDVD放送を行い、郷土への愛情を深められるよう取り組みました。

七夕献立



ハロウィン献立



季節に合わせた行事食を学校給食に取り入れて、行事食の由来や意味について「食育だより」に掲載したり、お昼の校内放送で説明を行ったりすることで、食文化に関心がもてるよう取り組んでいます。

### 白沢小



栃木県産のモロヘイヤを使ったスープの献立です。実物の「モロヘイヤの葉っぱ」を児童に見せながら食育指導を行いました。

モロヘイヤスープの説明



ゴーヤチャンプルーの説明



食育だより  
に給食の調理の様子を写真に撮って掲載しました。

冬瓜スープの説明



### 岡本北小

～宮っ子ランチ～  
(春・夏・秋・冬)

～宮っ子ランチを通じた食文化の指導～  
宇都宮市では全校で宮っ子ランチを提供しています。



校内放送や  
テレビ放送  
による説明

季節ごとの行事食を取り入れて、食文化について情報提供しています。

子供の日献立



鮎の無償提供献立



目の愛護デー献立



地産地消献立  
(ぎょうざ飯)



牛乳のストロー  
レス化の導入

