

# 星が丘地域学校園

星が丘中学校 戸祭小学校  
昭和小学校 上戸祭小学校

## ★地域学校園における食事マナー重点指導週間の取組★

### 昭和小学校

本校では、食事マナー重点指導週間を「マナーを守って楽しく食べよう！マナーアップ週間」と題して、給食委員会の児童がスライドを作成しました。「はし・食器の正しい持ち方」「食べるときの良い姿勢」「三角食べ」「好き嫌いをしないで食べよう」の4つのグループに分かれて作成したスライドは、印刷して各クラスに配布とランチルームに掲示し、さらに給食時間中にテレビ放送で発表を行いました。



### 戸祭小学校

#### 家庭との連携

戸祭小学校では、各学級で主に給食の時間に、姿勢や食べ方、お箸の使い方などの指導を進めています。

食事マナー重点指導週間には、「食事マナーアップウィーク」とし、正しい箸の使い方について家庭と連携した取組を行いました。期間中、「おはしのつかいかた ふりかえりカード」を使い、家庭でも正しいマナーに気をつけて食事ができたかななどの項目を確認しました。保護者からのひとこと欄には、「家族全員が食事マナーについて考える機会になりました」「普段から意識していると自然と身につくので、頑張りましょう」など前向きに取り組んでくださった意見が多く見られ、大変効果的な取組になったと感じます。

#### 給食委員による動画「戸祭小学校マナーアップチャンネル」

委員会児童による動画を作成し、各学級で期間中の給食時間に視聴し、指導を行いました。

「食事の正しい姿勢について」と「給食白衣の正しいたたみ方」について、それぞれ2分程度の動画です。視聴中の様子を各学級に見に行くと、前かがみだった姿勢を直したり、食器をきちんと持ったりと、意識して改善しようとする姿が多く見られ、児童の行動変容につながる取組になりました。期間中だけでなく今後も繰り返し活用し、継続的な指導を行っていきます。



### 上戸祭小学校

本校では6月のマナー月間で以下の取組を行いました。

#### ① マナークイズラリー

校内にマナーに関するクイズを掲示しました。児童が楽しみながら給食のマナーについて勉強できる企画を委員会が主体となり行いました。まる付けも委員会の児童が行いました♪



#### ② 栄養士による紙芝居

給食時に各クラスをまわり紙芝居をしました。コロナによる制限が緩和され、直接児童に指導ができるようになりました。児童も給食を食べながら楽しく学ぶことができました。



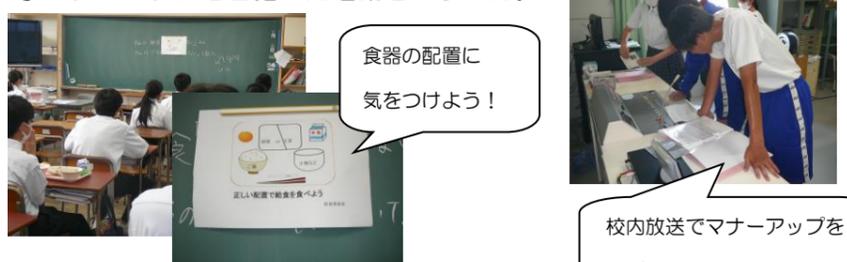
#### ③ 日々の指導

マナー月間に関わらず、日常的に給食時に担任や栄養士がマナー指導を行ったり、はしの持ち方や食器の置き方などに関する放送を行ったりしています。1月の全国学校給食週間では豆つかみ大会を予定しています。児童が楽しみながらマナーを学んでいけるよう取り組んでいます。

### 星が丘中学校

#### ～食事マナーアップを目指そう！～

給食委員が普段の給食の問題点を話し合い、アンケート調査を実施し、食器の配置を確認するとともに、食事マナーに気を付けて残さず食べるよう呼びかけたり、日頃の食事マナーの振り返りをしたり、星中生の食事マナーアップを目指した活動をしました。



食器の配置に  
気をつけよう！

校内放送でマナーアップを  
呼びかけました。

#### ☆給食マナーについてのアンケート調査結果

給食委員会で実施したアンケートでは、90%以上の生徒が、箸の正しい持ち方ができていると回答しました。

好き嫌いについては、約75%の生徒が好き嫌いせずに食べていると回答しました。

#### 【星中生が給食で心がけていること】

- \*少しでも残り物がないようにきれいに食べること。
- \*時間内に食べる。
- \*嫌いなものがあったとしても我慢して食べるようにしている。
- \*ご飯粒を一粒も残さないようにしている。
- \*速く食べすぎずに、しっかり噛んで食べている。
- \*作ってくれた人の気持ちを考えて頑張っている。
- \*食べ物に感謝しながら食べている。

などなど

