

# 星が丘地域学校園



星が丘中学校 戸祭小学校  
昭和小学校 上戸祭小学校

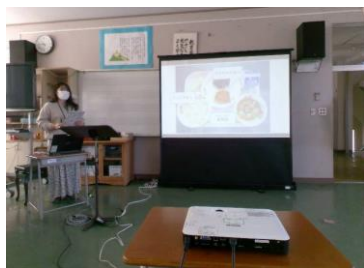


## 『宇都宮学』と連携を図った食文化に関する指導 ～自分たちの住む宇都宮への理解を深め、愛情を育むための取組～

### 昭和小学校

#### ○授業の実施・掲示物の作成

宇都宮市の郷土料理や食文化についての授業を実施したり、掲示物を作成したりしています。授業では、宮っ子ランチの紹介を中心に鬼怒の船頭鍋や宇都宮市がぎょうざの街といわれるようになったきっかけなどについて話しました。



#### ○校内放送の実施

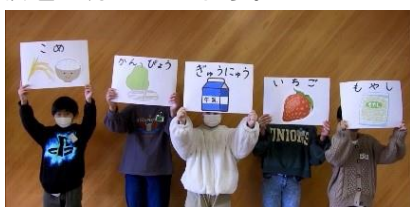
宮っ子ランチや行事食、郷土料理の実施日には、給食の時間中に校内放送を実施しています。献立の紹介はもちろん、関連した絵本や紙しばいをテレビで放送し、児童の記憶に残るよう工夫しています。



### 上戸祭小学校

児童が自分たちの住む宇都宮市や栃木県産の食材に対する興味関心を深められるよう、給食で郷土料理や行事食を提供する際には、給食委員による一口メモの放送をしています。

地元の食材に関するクイズや、絵本・紙芝居の読み聞かせなどのテレビ放送も行っています。

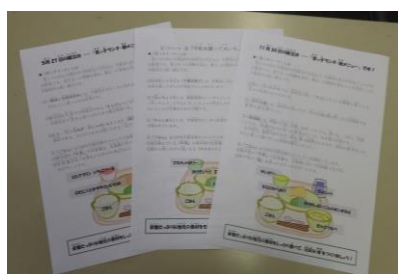


給食委員による食材クイズ



紙芝居「しもつかれ」の読み聞かせ

また、「宮っ子ランチ」提供日には、各教室に料理や食材に関する資料を掲示し、給食委員による校内放送と合わせて、児童が宇都宮の食文化への理解を深められるよう指導しています。



「宮っ子ランチの紹介」教室掲示資料の例



### 戸祭小学校

#### 5年生 総合的な学習の時間

5年生各クラスにおいて、宇都宮の特色や魅力に関することの中から食に関する話を学校栄養士がチームティーチングで授業を行いました。毎日の給食では、できる限り「地産地消」に心がけていることを説明し、自分たちの住む宇都宮の特色や魅力を知り、郷土のよさを理解してもらうことを目標に、宇都宮市の特産物などの話をしました。

給食で年間4回（春・夏・秋・冬）実施している「宮っ子ランチ」ではそれぞれの季節の特産物を多く取り入れた献立を食べることにより、宇都宮の魅力をより身近に感じられていると思います。

#### 給食委員によるポスター・新聞づくり

給食委員の児童が、宇都宮市、栃木県の特産物について調べ、ポスター・新聞を作成しました。

手書きでの作成の他、タブレットを使い作成した児童もいました。作成するために、とてもよく調べ学習をしていました。



### 星が丘中学校

#### ○地場産物を活用した献立作成

給食委員会でテーマを決めて全校生から献立を募集し、その中から3つを選び、地域学校園の4校の児童生徒の投票で一番多かった献立を学校園共通の「なかよし給食」として1月の学校給食週間に提供します。

かんぴょうやにら、餃子などを取り入れた献立がたくさんありました。

#### 「目指せ完食！栃木の名物をもいもい食べよう！」

#### ～星が丘から消費量No1を目指そう～

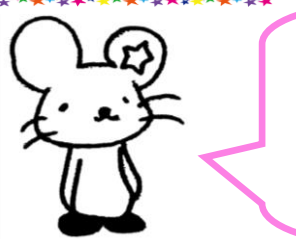
SDGs と地産地消を意識したテーマを設定しました。

【「納食」給食】は、星が丘中学校の児童が食べた献立を星が丘地域学校園の給食に出して児童くむことです。

令和4年度 仲良し給食  
給食委員会、全校生に「目指せ完食！栃木の名物をもいもい食べよう！」というテーマで献立を募集しました。そして、その中から3つの献立が候補として選ばれました。次のA～Cから1つの献立を4校（昭和小・戸祭小・星が丘中・上戸祭小）の児童生徒のみなさんに投票してもらい、一番多かった献立が1月の給食になります。

献立名	主菜	ごはん	A	B	C
1	主菜	ごはん	わかめごはん	ごはん	ごはん
2	主菜	ソースカツ	モロの輪切ステーキ	揚げぎょうざ	揚げぎょうざ
3	副菜	かんぴょうのナムル	揚げ餃子	からとちのナムル	からとちのナムル
4	副菜	からとちのちろスープ	かんぱん	かんぱん	かんぱん
5	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
6	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
7	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
8	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
9	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
10	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
11	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
12	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
13	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
14	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
15	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
16	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
17	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
18	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
19	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
20	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
21	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
22	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
23	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
24	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
25	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
26	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
27	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
28	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
29	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
30	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
31	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
32	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
33	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
34	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
35	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
36	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
37	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
38	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
39	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
40	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
41	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
42	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
43	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
44	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
45	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
46	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
47	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
48	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
49	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
50	副菜	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳

#### 献立作成者からのメッセージ



わかめごはんは、小学生の低学年から中学3年生までみんな大好きなので、完食しやすいと思いました。磯辺和えは嫌いな人はあまりいないと思い、緑の野菜（ほうれん草）が入っていて良いと思いました。また、栃木県といえば「モロ」！竜田揚げにすると満足感が得られます。1月はとても寒いので体が温まるけんちん汁も加えました。栄養いっぱい、栃木の名物はいっぱい給食を、完食目指して、たくさん食べてほしいです。