


上河内地域学校園

上河内中学校 上河内東小学校 
上河内西小学校 上河内中央小学校

上河内産 **いろはゆず** を
活用した **給食指導**

いろはゆず キャラクター

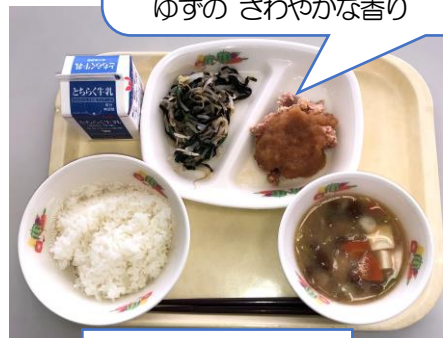


いろはゆず は、上河内産ゆずの新しい名前です。

いろはゆずを使った加工品や、体験活動を通して、
みんなに上河内の魅力を知ってもらい、人と人をつなぐ
「いろはゆず活用プラン」が進んでいます。

- 果汁 →ゼリー、ケーキ、グミ、ドリンク
- 皮、わた →ゆず染め、化粧品
- 体験活動 →ゆず染め、モイストポップリ、ゆずグミ

上河内中学校のゆず使用
からあげ ゆずおろしソース
ゆずの さわやかな香り



11月17日の給食

いろはゆず給食を、「^{ほんてんまつり}梵天祭」の前に実施

- ➔ 上河内中学校の **ゆず** を使った
「からあげ ゆずおろしソース」を提供。
- ➔ 上河内学校園の4校すべて、給食時間に栄養士が
「いろはゆず活用プラン」「いろはゆず給食」に
ついて、指導を行いました。

大型テレビを活用した給食指導



いろはゆず給食 児童生徒の感想

- 食べると「ゆず」の香りがして、おいしかった。
- 学校のゆずが給食に使われるのは、うれしい。
- 上河内のゆずに「いろはゆず」という名前がついて、
様々な地域の取り組みが行われているとわかった。