

# 清原地域学校

清原中学校  
清原南小学校  
清原東小学校

清原中央小学校  
清原北小学校  
ゆいの杜小学校

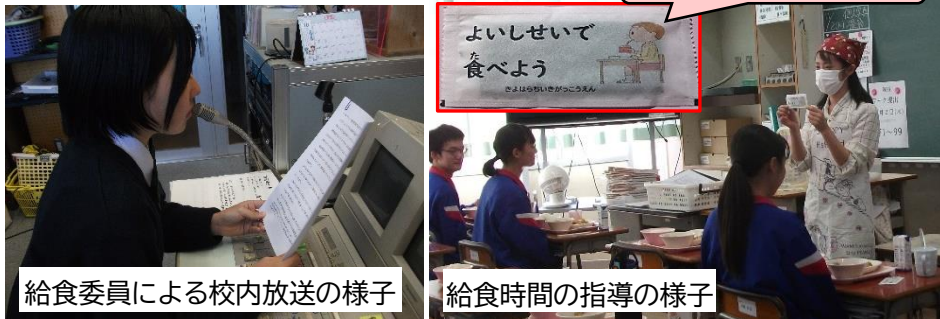
## ～各学校における食事マナー指導の取組について～

清原地区の小中学校では、各学校で下記のような取り組みを行っています。

### 清原中学校

清原中学校では、11月に「食事マナーチェック」のアンケートを実施しました。その結果から、食事のあいさつや、配膳時の食器の並べ方について気をつけている生徒が多かった一方で、食事時の姿勢や後片づけの仕方については、あまり出来ていないと感じている生徒が多いことがわかりました。そこで、12月4日から8日の「キラキラウィーク」の給食時間に、給食委員会の生徒が「食事マナー」についての校内放送を行い、食べる時の姿勢などに注意するよう呼びかけました。生徒は放送を聞きながら、いつもより食事マナーに注意して、給食を食べていました。

給食の『味つけのり』の袋です。



### 清原中央小学校

テーマは「はしの持ち方」「姿勢など」のマナーです



### 清原南小学校

清原南小学校では、給食委員会の児童たちが食事をするときの姿勢について Chromebook を活用し、調べた内容をもとにポスターを作成しました。その中からクラスに掲示するポスターを決めるための投票を行いました。



決定したポスターは給食委員会の児童が各クラスに届け、掲示と実践のお願いをしました。給食時には、栄養士が各クラスを巡回し、良い姿勢で食べることや、悪い姿勢が体に及ぼす影響などについて話をしました。



### 清原北小学校

清原北小学校では、食育強化月間に、食事のマナーに関する校内放送と、正しい箸の持ち方を身に付けよう！まめつかみ大会を行いました。



学年によって運ぶ豆をマカロニや小豆に変えたり、運べた数によって貰える景品を用意したり、楽しく箸の持ち方が学べるように給食委員の子供たちが工夫を凝らしました。



### 清原東小学校

清原東小学校では、10月23日から27日の「きらきらウィーク」期間中に、給食保健委員会によるクイズラリーを実施しました。

楽しみながら、よい姿勢や正しい箸の持ち方などについて学びました。

お昼の校内放送時にも「食事マナー」について呼びかけることで、意識を高めることができました。



給食時に、栄養士が1年生教室を訪問して、正しい箸の持ち方や姿勢・マナーに関する指導を行いました。



児童は真剣に話を聞いたり、掲示資料を確認したりしながら、箸の持ち方や姿勢に気を付けて給食を食べる姿が見られました。

### ゆいの杜小学校

お箸の使い方や皿の並べ方、食べる時の姿勢について学習しました。実際にお箸を正しく使って大豆を隣の皿に移す活動に取り組みました。普段よりも丁寧にお箸を使うことができ、正しい持ち方を意識することができました。

- お箸で豆を上手につかめたよ。
- 正しく箸を持たないとつかめないね。



給食委員会と保健委員会の子供たちが食事のマナーに関する放送をしました。放送を聞いたり動画を見たりしながら、正しい食事の仕方を確認していました。食事のマナーを意識して給食を食べることができました。

