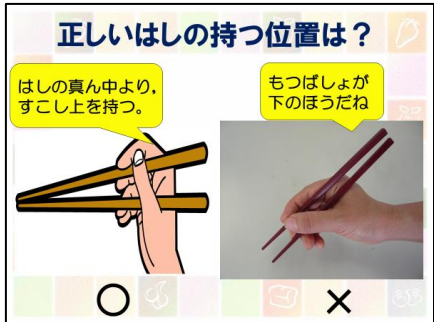


宮の原地域学校園



宮の原中学校・富士見小学校
姿川第二小学校・明保小学校



食事マナー週間の取組みについて

宮の原地域学校園では、食事のマナーについて説明する動画を作成し給食の時間に流しました。

実施後はマナーに気をつけながら会食することの大切さを感じている児童生徒が多く、給食の時間に実践している様子が見られました。

食事マナー週間の指導内容

- 1日目 食事のあいさつ
- 2日目 正しい箸の持ち方
- 3日目 正しい配膳の仕方
- 4日目 食事の正しい姿勢
- 5日目 気遣いと食事を作ってくれた人への感謝を表し方



マナーアップウィークの取組みについて

4月25日(月)～29日(金)までの一週間で食事マナー週間の取組みを実施し、学校では給食の時間に食事のマナーについての動画を視聴して食生活の改善を図るとともに、家庭でも実践してほしいという思いを込めて、動画の視聴の場となる給食の時間に行いました。

—学校での動画視聴の場—

- 1日目 食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」の重要性。
- 2日目 正しいしの持ち方と箸の持ち方。
- 3日目 正しい配膳の仕方と食事の姿勢、汁物の飲み方と飲み口の掃除。
- 4日目 食事の正しい姿勢と食事の作法、お皿の置き方。
- 5日目 いよいよ感謝する人、食事を作ってくれた人への感謝の気持ち。

学校の給食では実践できる場として、授業が終わって動画を観る機会がなかなかないという現状を踏まえ、動画を観た後に実践の場として、給食の時間に動画を観る機会を設けました。

- ・正しいしの持ち方と箸の持ち方を確認することができた。
- ・汁物の飲み方と飲み口の掃除を確認することができた。
- ・食事の作法を確認することができた。
- ・食事のマナーを一週間、実践する機会ができた。

また、給食の時間から、給食の時間だけでなく、毎日の食事の中で実践してほしいという思いを込めて、動画を観た後に実践の場として、給食の時間に動画を観る機会を設けました。

食事マナーアップの動画を視聴しながら実践している様子