

# 若松原地域学校園



宇都宮市立若松原中学校  
宇都宮市立五代小学校  
宇都宮市立新田小学校

若松原学校園では9月16日に地域の食材を使い、まごわやさしい献立を実施しました。

## ★★ 9月16日(金) 若松原地域学校園統一献立<まごわやさしい献立>★★

【梨】

針ヶ谷町

阿部果樹園さん



梨

さばのカレーじょうゆ焼き

さ さかな (さば)

キャベツとわかめのごまあえ

ご ごま (ごま)  
わ わかめ・海草 (わかめ)  
や やさい (キャベツ)  
(きゅうり)

きのこごはん

ま まめ (枝豆・油揚げ)  
や やさい (にんじん)  
しきのこ (ぶなしめじ)  
い いも (こんにゃく)

さつまいものみそ汁

ま まめ (とうふ)  
や やさい (にんじん)  
(ねぎ)  
しきのこ (えのきたけ)  
い いも (さつまいも)

【ねぎ】

茂原町

鈴甲農園さん



☆さつまいもなどのいも類は、おなかの中をそうじする食物せんいが多く含まれています。  
☆野菜は、ゆでたり煮たりすると、生のままよりたくさんの量を食することができます。



まごわやさしい 食材を使って、バランスのよい食事をしよう！！

## 各校の様子

### 若松原中学校



梨をむいています。みずみずしくておいしそう！

炊きあがったご飯に混ぜていきます。



感謝していただきます。



### 五代小学校

地域でとれた梨を、ていねいにおむいていきます



給食の時間に「まごわやさしい」献立について放送しました



味わっていただきます！

### 新田小学校

80個の梨をおきました。他にも切るものが多く大変でした！



具がたっぷりのみそ汁は大きな釜で作ります。



よくかんで、おいしくいただきます。

