

令和3年度 宇都宮市冒険活動センター レストランセルフセットメニュー（一般）

朝食	主食	ごはん	
		味付き海苔	
		ふりかけ 3種	
	主菜	ボイルウインナー	
		鮭の幽庵焼き	
		ツナマヨオムレツ	
	副菜	ほうれん草お浸し	
汁物	味噌汁(玉ねぎ・油揚げ)		
飲み物	ヨーグルト		
昼食	主食	ごはん	ごはん
	主菜	デミグラスハンバーグ	ハヤシライス
		エビフライ	チキンカツ
		チキンステーキ	
	副菜	ミックスベジタブル	彩野菜のグラッセ
	スープ	コーンスープ	コンソメスープ
	サラダ	生野菜サラダ	生野菜サラダ
デザート	はちみつレモンゼリー	グレープゼリー	
夕食	主食	ごはん	
	汁物	お吸い物(麩・わかめ)	
	主菜	白身魚フライ	
		若鶏の唐揚げ	
		ポテトフライ	
	副菜	ブロッコリー	
		スパゲティー	
生野菜サラダ			
デザート	プリン		

メニューが変更になる場合がございます。
 食事内容や食物アレルギー対応については、
 レストランまでお問い合わせください。
 子どものもりレストラン ☎ 028-669-3135



※ お茶は、ほうじ茶をご用意させていただきます。