

栗谷沢ダム・赤川ダム ため池ハザードマップ

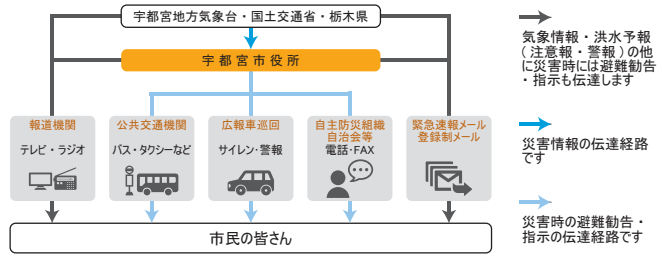


宇都宮市

避難に関する情報

避難情報の伝達経路

災害の情報は次の伝達経路で皆さんに伝達されます。テレビ、ラジオ、インターネットの情報なども積極的に活用し、情報収集・避難活動に役立てましょう。



インターネットを利用した情報収集

宇都宮地方気象台	https://www.jma-net.go.jp/utsunomiya/
栃木県庁 HP	リアルタイム雨量河川水位観測情報 http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/
国土交通省 防災情報提供センター	川の防災情報 http://www.river.go.jp/kawabou/ipTopGaikyo.do 携帯サイト https://www.river.go.jp/s/xnm0105010/

宇都宮市からの情報伝達について

緊急速報メール

市からの災害・避難情報等の緊急性の高い情報を、市域内の携帯電話へ一斉に配信するものです。

利用配信	NTTドコモ、au 及びソフトバンクの携帯電話利用者	特徴①	市域内での受信が可能
配信範囲	市内の各携帯電話会社通話エリア内	特徴②	利用料金がからない
配信情報	避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急）、緊急地震速報など。	特徴③	メールアドレスの登録が不要

防災情報メール配信（登録制）

本市に関わる防災関連情報を、事前に登録した人にメール配信します。

気象情報（大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪警報）、指定河川氾濫注意情報、土砂災害警戒情報などの気象情報。本市域における、避難準備・高齢者等避難開始、避難指示、避難勧告（緊急）などの情報。その他、必要な情報など。

登録方法 携帯サイトの2次元バーコードリーダー対応機種では、右のバーコードを読み込ませることで接続できます。

<http://mobile.city.utsunomiya.tochigi.jp>

ため池の決壊

ため池決壊の要因

■大雨のとき

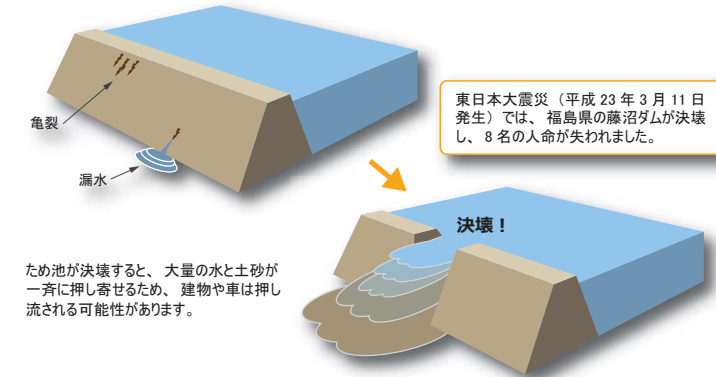


台風や集中豪雨によって、ため池の水位が上昇すると、堤防に浸み込む水の量が増えて、亀裂や漏水が発生し、ため池の決壊の危険性が高まります。また、流木などがため池の洪水を塞いでしまうと、さらに水位が上昇し、堤防から越水してしまいます。堤防を乗り越えた水の力により堤防が侵食され、決壊に至る危険性がさらに増加します。

■地震のとき



大地震が発生すると、堤防は異常な力を受けて亀裂や沈下が発生します。地震によって堤防の強度も低下しているため、水圧に耐えきれずに決壊することがあります。大地震直後に決壊しなくても、堤防が損傷している場合には、その後の余震で決壊することもあり得るので注意が必要です。

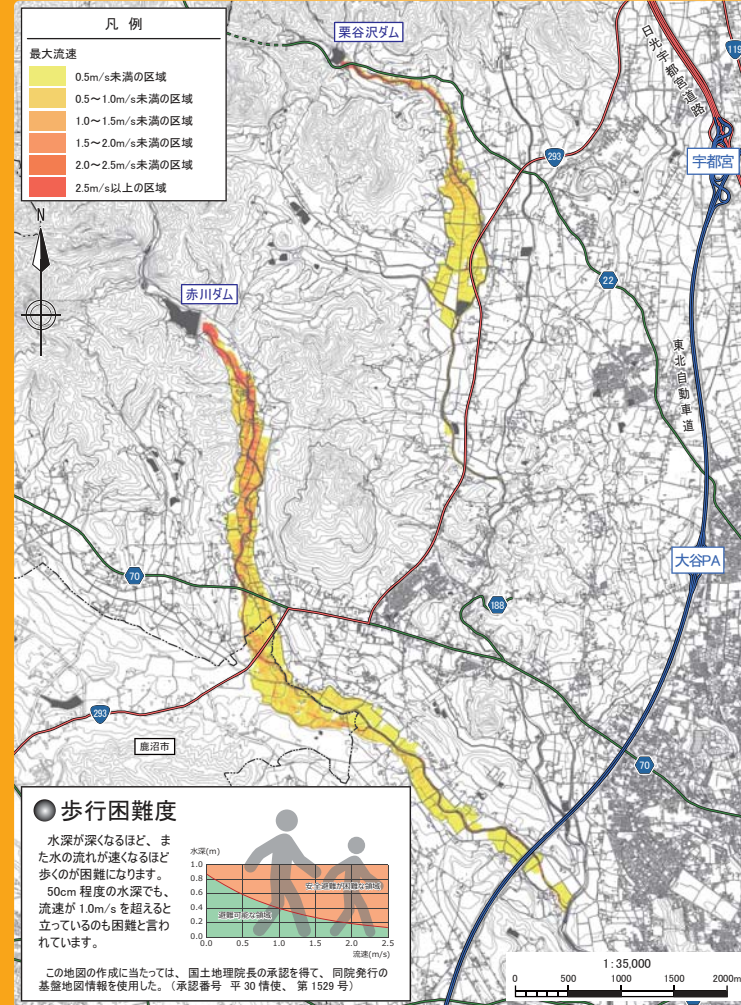


ハザードマップの作成条件

ため池が満水状態のときを想定しており、貯められている水が決壊によって一気に流れ出す状況を想定しています。決壊によって流れ出す水がなくなるまで、時系列のシミュレーションを実施しており、地図面の想定される浸水深は、時々刻々と流れ込む水の最大の水深を示しています。



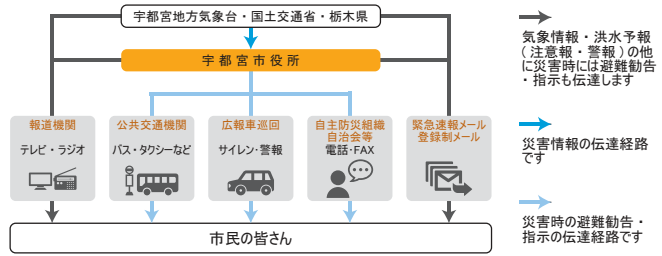
最大流速分布図



避難に関する情報

避難情報の伝達経路

災害の情報は次の伝達経路で皆さんに伝達されます。テレビ、ラジオ、インターネットの情報なども積極的に活用し、情報収集・避難活動に役立てましょう。



インターネットを利用した情報収集

宇都宮地方気象台	https://www.jma-net.go.jp/utsunomiya/
栃木県庁 HP	リアルタイム雨量河川水位観測情報 http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/
国土交通省 防災情報提供センター	川の防災情報 http://www.river.go.jp/kawabou/ipTopGaikyo.do 携帯サイト https://www.river.go.jp/s/xnm0105010/

宇都宮市からの情報伝達について

緊急速報メール

市からの災害・避難情報等の緊急性の高い情報を、市域内の携帯電話へ一斉に配信するものです。

利用配信	NTTドコモ、au 及びソフトバンクの携帯電話利用者	特徴①	市域内での受信が可能
配信範囲	市内の各携帯電話会社通話エリア内	特徴②	利用料金がからない
配信情報	避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急）、緊急地震速報など。	特徴③	メールアドレスの登録が不要

防災情報メール配信（登録制）

本市に関わる防災関連情報を、事前に登録した人にメール配信します。

気象情報（大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪警報）、指定河川氾濫注意情報、土砂災害警戒情報などの気象情報。本市域における、避難準備・高齢者等避難開始、避難指示、避難勧告（緊急）などの情報。その他、必要な情報など。

登録方法 携帯サイトの2次元バーコードリーダー対応機種では、右のバーコードを読み込ませることで接続できます。

<http://mobile.city.utsunomiya.tochigi.jp>

避難に関する情報

※ 気象情報の発表と避難情報の発令は、必ずしも一致するわけではありません。

避難情報の発令

避難準備・高齢者等避難開始

・要配慮者等、特に避難行動に時間を要する者が避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が高まった状況

避難勧告

・通常の避難行動ができる者が避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状況

避難指示（緊急）

・前兆現象の発生や、現在の切迫した状況から、人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況

・堤防の隣接地等、地域の特性等から人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況

・人的被害の発生した状況

気象情報の発表

洪水注意報

河川の増水によって、災害が起こるおそれがあるとき。

大雨注意報

大雨によって災害が起こるおそれがあるとき。

洪水警報

河川の増水によって重大な災害が起こるおそれがあるとき。

大雨警報

大雨によって重大な災害が起こるおそれがあるとき。

土砂災害警戒情報

雨量や過去の災害の記録などから土砂災害が発生する危険度が高まったとき。

記録的短時間大雨情報

1時間雨量110mmの猛烈な雨を観測したとき。

大雨特別警報

台風や集中豪雨により数十年に一度の大雨が予想されるとき。

重大な災害が発生する可能性が高まっているとき。

※ 注意報や警報の発表基準の詳細については気象庁までお問い合わせください。



避難時の心得

避難の基本的な考え方

危険が迫る前に早めに避難

雨や風が強いとき外出することは大変危険なため、危険が迫る前に早めの対策をすることが何よりも重要です。

自ら積極的に気象情報等を手入手することで迫る危険を予測して、早めの避難を心がけましょう。浸水の危険性がある場合には、お近くの浸水しない地域に避難してください。

自宅に留まることも避難の一つ

既に河川が氾濫している場合などは、屋外を移動して避難所等へ避難する途中で被災することも考えられるため、自宅等の屋内に留まったり、建物の上階へ移動したりするほうが安全な場合もあります。

避難する時の注意点

正確な情報収集と自主的な避難を

ラジオ・テレビで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。

雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

非常持ち出し品等、荷物は必要最低限に

避難するときの荷物は必要最低限とし、特に妊産婦や幼児がいる家庭は必要なものをよく確認して、事前に準備しておきましょう。

避難する前に

避難する前に、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を止めておきましょう。また、避難所・避難場所の経路を確認し、親戚や知人などに避難する旨を連絡しておきましょう。

マンホールに注意

大雨により、マンホールのふたが外れることがあります。危険ですから近寄らないでください。

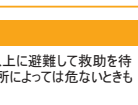
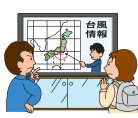
水面下にはどんな危険が潜んでいるかわかりません。長い棒を杖代わりにして安全を確認しながら歩きましょう。

車での避難は避けて

自動車での避難は緊急車両の通行の妨げになりますので、特別の場合を除きやめましょう。

万一、逃げ遅れたら

近くの丈夫な建物の2階以上に避難して救助を待ちましょう。2階部分でも場所によっては危ないときもあります。



避難の呼びかけに注意を

市や消防団から呼びかけがあった場合には、速やかに避難しましょう。

速やかに避難しましょう

避難勧告・避難指示などは、危険が迫ったときに出示されますので、速やかに避難しましょう。避難の際には、警察などの指示に従いましょう。

動きやすい服装、2人以上の避難

避難するときは、動きやすい服装で、2人以上での行動を心がけましょう。

サンダル等は禁物です。動きやすい運動靴をはきましょう。

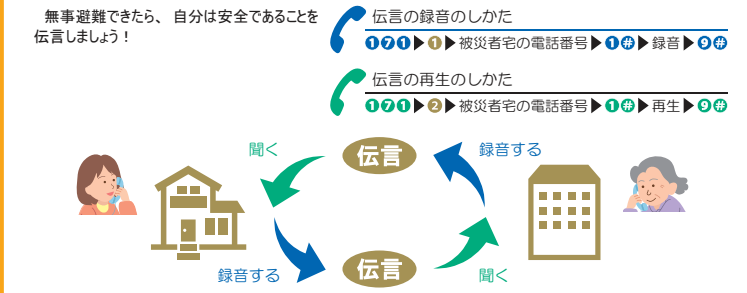
揺れがおさまってから避難しましょう

室内に散乱したガラスの破片等から足を守りましょう。避難する際は、余震に注意しましょう。



災害伝言ダイヤルのかけかた

災害伝言ダイヤルのかけかた



わが家の防災メモ

わが家の防災メモ

家族で決めた集合場所	家族で決めた連絡方法	家族で決めた約束事
家族で決めた集合場所	家族で決めた連絡方法	家族で決めた約束事

家族の連絡先

名前	名前
連絡先（会社・学校）	連絡先（会社・学校）
携帯電話番号	携帯電話番号
名前	名前
連絡先（会社・学校）	連絡先（会社・学校）
携帯電話番号	携帯電話番号
名前	名前
連絡先（会社・学校）	連絡先（会社・学校）
携帯電話番号	携帯電話番号

〒320-8540 栃木県宇都宮市旭1丁目1番5号
宇都宮市経済部農業企画課
 TEL 028-632-2474
 ホームページ URL : <http://city.utsunomiya.tochigi.jp>
 メールアドレス : u2325@city.utsunomiya.tochigi.jp

平成 31 年 3 月発行

非常持出品・家庭内備蓄

いざという時の備えあればこそ

備蓄品は、最低3日分を目安に備え、賞味期限や消費期限を定期的に点検しましょう。

備蓄品（復旧まで3日間を支える物）の例

貴重品	現金・印鑑 免許証・保険証 貯金通帳	小物道具	生理用品 筆記用具 LED ランタン ヘッドライト モバイルバッテリー	その他	簡易食器セット スリッパ 新聞紙 ティッシュペーパー 毛布
食料品	非常食 飲料水（1人1日3ℓ）	衣類等	下着類・替えの衣類 洗面用具・タオル 運動靴・ヘルメット 手袋・防寒着・雨具	非常持出し品	電池 携帯トイレ ガゼー・包帯 ばんそうこう 常備薬（処方薬） 傷薬、消毒薬 目薬 ウエットティッシュ 口嚢ケア用ウエットティッシュ
小物道具	缶切り・ナイフ カセットコンロ	非常持出し品等、荷物は必要最低限に	ラジオ・予備電池 非常食 現金・印鑑 免許証・保険証 貯金通帳 下着類・替えの衣類 洗面用具・タオル 運動靴・ヘルメット 手袋・防寒着・雨具 缶切り・ナイフ カセットコンロ	避難の呼びかけに注意を	市や消防団から呼びかけがあった場合には、速やかに避難しましょう。
非常持出し品等、荷物は必要最低限に	ラジオ・予備電池 非常食 現金・印鑑 免許証・保険証 貯金通帳 下着類・替えの衣類 洗面用具・タオル 運動靴・ヘルメット 手袋・防寒着・雨具 缶切り・ナイフ カセットコンロ	避難の呼びかけに注意を	市や消防団から呼びかけがあった場合には、速やかに避難しましょう。	速やかに避難しましょう	避難勧告・避難指示などは、危険が迫ったときに出示されますので、速やかに避難しましょう。避難の際には、警察などの指示に従いましょう。
避難する前に	避難する前に、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を止めておきましょう。また、避難所・避難場所の経路を確認し、親戚や知人などに避難する旨を連絡しておきましょう。	マンホールに注意	大雨により、マンホールのふたが外れることがあります。危険ですから近寄らないでください。水面下にはどんな危険が潜んでいるかわかりません。長い棒を杖代わりにして安全を確認しながら歩きましょう。	車での避難は避けて	自動車での避難は緊急車両の通行の妨げになりますので、特別の場合を除きやめましょう。
マンホールに注意	大雨により、マンホールのふたが外れることがあります。危険ですから近寄らないでください。水面下にはどんな危険が潜んでいるかわかりません。長い棒を杖代わりにして安全を確認しながら歩きましょう。	車での避難は避けて	自動車での避難は緊急車両の通行の妨げになりますので、特別の場合を除きやめましょう。	万一、逃げ遅れたら	近くの丈夫な建物の2階以上に避難して救助を待ちましょう。2階部分でも場所によっては危ないときもあります。
避難する前に	避難する前に、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を止めておきましょう。また、避難所・避難場所の経路を確認し、親戚や知人などに避難する旨を連絡しておきましょう。	マンホールに注意	大雨により、マンホールのふたが外れることがあります。危険ですから近寄らないでください。水面下にはどんな危険が潜んでいるかわかりません。長い棒を杖代わりにして安全を確認しながら歩きましょう。	車での避難は避けて	自動車での避難は緊急車両の通行の妨げになりますので、特別の場合を除きやめましょう。
マンホールに注意	大雨により、マンホールのふたが外れることがあります。危険ですから近寄らないでください。水面下にはどんな危険が潜んでいるかわかりません。長い棒を杖代わりにして安全を確認しながら歩きましょう。	車での避難は避けて	自動車での避難は緊急車両の通行の妨げになりますので、特別の場合を除きやめましょう。	万一、逃げ遅れたら	近くの丈夫な建物の2階以上に避難して救助を待ちましょう。2階部分でも場所によっては危ないときもあります。

家族のなかにお年寄りがいる場合

紙おむつ
入れ歯洗浄剤
補聴器用電池

おかけやわらかい食品・高齢者用食品
お薬手帳
常備薬

小さな子どもがいる場合

粉ミルク（液体ミルク）
哺乳瓶、幼児用スプーン
離乳食

おむつ
おむつ
母乳パッド

障害のある方がいる場合

障害者手帳
補助具の予備
常備薬

ローリングストックで在宅避難に備えましょう

ローリングストックとは、日常生活で使用する水や食料のうち、保存の利くものを3日分備蓄しておき、古いものを消費するのと同じく、食べただけ後から買い足す方法です。

これにより、備蓄品を無駄にせず、災害時も普段から食べられた食品を非常食として食べることができます。

常備薬について

いつ来るかわからない災害の備えとして、手持ちの処方薬を切らさないよう、注意をはらきましょう。

家族の中に日常的に処方薬（注射薬等を含む）を必要としている方がいる場合は、1週間程度のゆとりを持って定期的な受診を促すよう心がけましょう。

