

第1回「うつのみや健康ポイント」



本市では、市民の皆さんが健康づくりに取り組むきっかけとなるよう、「歩く」や「自転車に乗る」といった運動や健康診査の受診などの健康づくりにポイントを付与する「うつのみや健康ポイント」を実施しています。

ID 1015169

参加方法

▼スマートフォン用アプリの場合 アプリを、「App Store」や「Google Play」からインストールし、参加登録してください。

▼QRコード



▼活動記録票での場合 参加申込書を健康増進課(保健所内)や各地区市民センターなどに提出し、参加

登録してください。

※事業の対象者は、18歳以上の市民です。

■貯まったポイントでサービスや特典が受けられます 5,000ポイントを上限に、翌年度に、市有施設の利用券やバスカード、図書カードなどと交換することができます。ただし、この特典は事業参加から3年度までです。

また、3,000ポイント以上貯めた人は、飲食店などで使える割引券がもらえたり、協賛企業提供物品がもらえる抽選に参加したりすることができます。なお、ポイントは、次年度に繰り越すことはできません。

問 健康増進課 ☎(626)1128