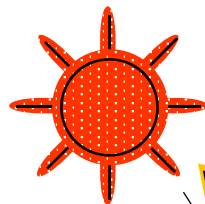


宮の朝活式

コミュカ

エクササイズ!

宇都宮の朝に、いつもとは違う過ごし方を
ためしてみませんか?



全3回
対象：大学生・20～40代
(第2回のみ高校生・16歳
以上・成人)



場所：人材かがやきセンター5階研修室
(中央生涯学習センター)

対象：大学生・20代～40代

定員
40名

職場、家庭、地域で場を和ませことができる
アイスブレイクゲームや手法を学びます。

宇都宮大学地域デザイン科学部准教授。研究テーマは、地域での教育活性化に向けた多様な関係者間の連携や、多文化化・多民族化が進展する地域での教育上の課題など。

第1回

ひらめき勝負!
～目指せコミュニケーション
マスター～

6/21
(金)

AM
6:00～
7:30

講師：
若園雄志郎さん

第2回

声で『心』を震わせろ!
～表現の深みにはまる～

6/28
(金)

AM
6:00～
7:30

講師：
古川登志夫さん

場所：市役所 14階 14大会議室

対象：高校生・16歳以上の人・成人

定員
150名

声優の方をお招きします。表現すること・表現する仕事の奥深さを聴いてみてください。

声優。栃木市(旧大平町)出身。「ONE PIECE」のエース役、「ドラゴンボール」のピッコロ役、「うる星やつら」の諸星あたる役など。下野新聞の毎週土曜日の連載「私の生きた刻」を担当中。

第3回

インプロ(即興演劇)に挑戦!
～創造性を取り戻す～

7/5
(金)

AM
6:00～
7:30

講師：
高梨辰也さん

場所：人材かがやきセンター5階研修室
(中央生涯学習センター)

対象：大学生・20代～40代

定員
40名

即興演劇の手法を用いたワークショップを体験する中で、創造性やコミュニケーション能力について別の角度から考えてみましょう。

作新学院高等学校教諭。トッコ演劇工房の代表。大学院では表現教育を専攻し、演劇を通じた学びの場づくりに尽力する。県内外にて学校や企業を対象とした演劇ワークショップを数多くこなす。

- ・朝ごはんを食べながら参加できます(各自持参)。
- ・事前申込みが必要です(詳細は裏面。申込み締切は【令和元年6月17日(月)(必着)】)。
- ・各回の希望者数・無料駐車場希望者が多い場合は抽選となります(複数名同時申込み(5名まで)の場合の抽選については、一部のみ落選としないようにします。)
- ・抽選結果・事前連絡は、第1回お申込みの方には6/20ごろまでに、それ以外の方には6/24ごろまでに、代表の方へ郵送いたします。
- ・お預かりする個人情報(人材かがやきセンター実施の事業目的以外には使用いたしません)。



お申込みフォーム用
QRコード



申込み締切: 令和元年6月17日(金)(必着)

【申込先(電話・メール・FAX・郵送にて下記まで)】

宇都宮市教育委員会事務局生涯学習課 人材かがやきセンター
〒320-0806 宇都宮中央1-1-13 (中央生涯学習センター4階 事務室)
TEL 028(632)6332 FAX 028(632)6336
メール manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp
お申込み用フォーム <https://www.secure-cloud.jp/sf/1559634020KeGjgJqr>



お申込みフォーム用 QRコード



【申込み必要事項】

- ①住所 ②氏名(ふりがな) ③生年月日(西暦)又は年齢
- ④電話番号(日中連絡が付きやすい番号)
- ⑤希望する回(3回連続でも好きな回のみでもOKです! ただし、第1・3回は大学生・20~40代の方、第2回は高校生・16歳以上・成人の方が対象です。)
- ⑥同行者を含めた、各回の自動車駐車場の希望台数(各回の駐車場台数に限りがあります。)

【宮の朝活 第13弾「宮の朝活式 コミュカエクササイズ」テーマ等一覧】

回	テーマ	講師	日時	場所	対象*	定員*
1	ひらめき勝負! ~目指せコミュニケーションマスター~	若園雄志郎さん (宇都宮大学地域デザイン科学部准教授)	6月21日(金) AM6:00 ~7:30	人材かがやきセンター研修室 (中央生涯学習センター5階)	大学生・20代~ 40代	40名 (駐車場約25台)
2	声で『心』を震わせろ! ~表現の深みにはまる~	古川登志夫さん (青二プロダクション声優)	6月28日(金) AM6:00 ~7:30	市役所14階 14大会議室	高校生・16歳~ ・成人	150名 (駐車場約100台)
3	インプロ(即興演劇)に挑戦! ~創造力を取り戻す~	高梨辰也さん (作新学院高等学校教諭・トッコ演劇工房代表)	7月5日(金) AM6:00 ~7:30	人材かがやきセンター研修室 (中央生涯学習センター5階)	大学生・20代~ 40代	40名 (駐車場約25台)

※ 市内に在住、通勤、通学している方が対象となります。 ※ 希望者多数の場合は抽選となります。

【令和元年6月17日(月)締切】宮の朝活第13弾 申込用紙(直接・FAX・郵送用)

代表	住所: 〒		第1・2・3回の 参加・不参加 に○		
	ふりがな氏名	生年月日(西暦)	第1回6/21 (対象: 大学生・20代~40代)	第2回6/28 (対象: 高校生・16歳~・成人)	第3回7/5 (対象: 大学生・20代~40代)
	電話番号	年 月 日	参加・不参加	参加・不参加	参加・不参加
第1・2・3回の自動車 無料駐車場の希望台数 (同時に申込み人の希望台数を含む)⇒			計[]台	計[]台	計[]台
同時に申込み人の氏名・生年月日・参加したい回			第1回6/21 (対象: 大学生・20代~40代)	第2回6/28 (対象: 高校生・16歳~・成人)	第3回7/5 (対象: 大学生・20代~40代)
2	ふりがな氏名	生年月日(西暦)	参加・不参加	参加・不参加	参加・不参加
3	ふりがな氏名	生年月日(西暦)	参加・不参加	参加・不参加	参加・不参加
4	ふりがな氏名	生年月日(西暦)	参加・不参加	参加・不参加	参加・不参加
5	ふりがな氏名	生年月日(西暦)	参加・不参加	参加・不参加	参加・不参加