

令和4年度 宇都宮市まちづくり活動応援事業

活動事例集



宇都宮市
みんなでまちづくり課





◆はじめに

人口減少や少子・超高齢化の進行など、社会環境が大きく変化する中、将来にわたってまちの活力を維持していくためには、市民、地域活動団体、NPO、事業者、行政などのまちづくり活動主体がお互いの特性や能力を発揮し、連携・協力し合う、市民協働によるまちづくりが重要です。

このため、宇都宮市では、活動主体がまちづくり活動に参加する「きっかけづくり」や「励み」の創出、活動団体の活力向上のため、「宇都宮市まちづくり活動応援事業」に取り組んでいます。

◆「宇都宮市まちづくり活動応援事業」の主なメリット

メリット1：まちづくり活動情報の発信と入手

- ボランティアの募集を随時、発信することができます。
- 自分が住む地域の身近な活動や自分に興味のある活動を検索して参加することができます。

メリット2：ポイントの交換

- 活動で貯めたポイントを市有施設の利用券、図書カード、地域活動団体等への寄付などに交換することができます。



◆利用状況（令和5年3月31日現在）

項目	内容
登録者（個人）	2,396人
登録者（活動団体）	225団体 (内、地域団体152・NPO37・企業15・他21)
活動情報発信数（年間）	1,596回
活動への参加者数（年間）	5,035人

◆ポイント付与基準・交換メニュー等

項目	内容
付与基準	活動1回につき100ポイント（1日200ポイントが上限）
自治会加入ポイント	初回登録時のみ300ポイント (次年度は、活動後にボーナスポイントあり)
付与上限	5,000ポイント/年度
有効期限	1年度（ポイント交換は、翌年度の4月～9月の期間）
交換メニュー	市有施設利用券、図書カード、地域活動団体等への寄付 など

< 目次 >

自治会

▶ 江曾島5丁目自治会	江曾島2号児童公園清掃活動	1
▶ 緑1丁目自治会	資源ごみ回収活動	2
	防犯パトロール活動	3
▶ 上戸祭町自治会	松ヶ丘えがおの集うサロン	4

まちづくり協議会等

▶ 城山地区コミュニティ協議会	花いっぱい運動	5
▶ 河内地区まちづくり協議会	河内地区活性化事業 ～ふれあいワークショップ in かわち～	6
▶ 国本ヘルスメイト	とちぎ国体おもてなし活動	7
▶ 清原地域振興協議会	「清原だいちのキムチ」広め隊	8
▶ 富屋地区まちづくり連絡協議会 環境部会事業	不法投棄監視パトロール及びごみ収集活動	9
▶ 篠井地区ゆたかなまちづくり協議会	篠井の秋まつり・文化祭	10
▶ 桜地域まちづくり協議会	歩道のクリーン活動	11
▶ 宝木地区まちづくり協議会	みんなの夢実現事業 (地域の作品展/ウォーキングイベント)	12
▶ 陽光地区体育協会・陽光老人クラブ	陽光地区健康ウォーキング	13
▶ 陽南地区子ども会連合会	陽南ワンダーランド	14
▶ 御幸ヶ原まちづくり協議会	バルーンフェスタ IN みはら	15
▶ 明保地区健康づくり推進協議会	健康づくり事業	16

市民活動団体・NPO 等

▶ にしはら支え隊	支えあい活動	17
▶ みずほのフェスティバル実行委員会	みずほのフェスティバルの開催	18
▶ 鶴田川をきれいにする会	鶴田川・三ノ沢川清掃	19
▶ 東・錦地区健康づくり推進委員会	健康体操・ウォーキング等の実施	20
▶ 特定非営利活動法人 豊郷地区連合 自治会防犯パトロール隊	防犯パトロール活動	21
▶ 星中制服リサイクルバンク実行委員会	星が丘中学校制服リサイクル事業の実施	22

企 業

▶ 日本たばこ産業株式会社 栃木支社	「拾えば愉快だ宇都宮」×「ひろえば街が好きになる運動」	23
--------------------	-----------------------------	----

行政等

▶ 宇都宮市まちづくりセンター「まちびあ」	コケ落とし&クリーンウォーク	24
-----------------------	----------------	----



江曾島2号児童公園清掃活動（江曾島5丁目自治会）【陽光地区】

活動の概要

- ① 活動日時：毎月第2日曜日 7：00～8：00
- ② 活動場所：江曾島2号児童公園
- ③ 参加人数：平均30名/1回
- ④ 主な活動内容
 - ・ 公園内の清掃活動

活動の様子



< 清掃状況 >



< 清掃後のくじ引き >

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 他の事業でもボランティアを集めるために、「まちづくり活動応援事業」を活用してみようという声がありました。

<工夫した点>

- ・ まち活ポイントの他、参加者にくじ引きを実施し、より参加して喜ばれるよう工夫しました。

団体から一言・PR

- ・ きれいでみんなが使いやすい公園であり続けられるよう、これからも工夫しながら活動をしていきたいと思えます。



他のボランティア活動にも「まちづくり活動応援事業」を活用すれば、参加者が集まるし、ポイントもすぐたまるね！

資源ごみ回収活動（緑1丁目自治会）【緑が丘地区】

活動の概要

- ① 活動日時：毎月第2日曜日 8:00～9:00
- ② 活動場所：緑1丁目自治会内
- ③ 参加人数：10～15人/1回
- ④ 主な活動内容
 - ・ 自治会内の各家庭の資源ごみを回収し業者に渡すまでの活動
 - ・ 自治会の役員班長、老人会、育成部の3グループが分担し、年4回ずつ計12回実施

活動の様子



<活動メンバー>



<回収活動>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 活動に参加した多くのスタッフが、獲得したポイントを自治会に寄付していただき、自治会予算の一部として有効に活用することができました。

<工夫した点>

- ・ スマホが苦手な人も、参加者同士で教え合うなど、事務局の指導で登録することができました。

団体から一言・PR

- ・ 20年以上前から実施している資源ごみの回収活動に「まちづくり活動応援事業」を活用しました。令和3年10月から活用し、役員班長や老人会のグループ等が登録し、取組の実績を上げています。



参加者同士でスマホの使い方を教え合うことで、地域のデジタル化が進むね！

防犯パトロール活動（緑1丁目自治会）【緑が丘地区】

活動の概要

- ① 活動日時：毎月第3金曜日 19:00～20:00
- ② 活動場所：緑1丁目自治会内
- ③ 参加人数：7人/1回（延べ年間約80人）
- ④ 主な活動内容
 - ・ 自治会内をパトロールし、危険な場所や照明の暗い場所等を洗い出し、危険個所の改善や防犯灯の交換、新規設置などを実施
 - ・ 夜間パトロールのほか、通学路の安全点検を行い、学童の安全登校見守りを実施

活動の様子



<登校時の様子>



<夜間パトロール>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 活動に参加した多くのスタッフが、獲得したポイントを自治会に寄付していただき、自治会予算の一部として有効に活用することができました。

<工夫した点>

- ・ スマホが苦手な人も、参加者同士で教え合うなど、事務局の指導で登録することができました。

団体から一言・PR

- ・ 現在、自治会役員の有志で活動を行っていますが、高齢化が進む中、役員以外の若い人の参加を働きかけていきたいと考えています。

日頃の活動で獲得したポイントを自治会に寄付し、活動に必要な費用に充てることで活動の活性化につながるね！

松ヶ丘えがおの集うサロン（上戸祭町自治会） 【細谷・上戸祭地区】

活動の概要

- ① 活動日時：毎月第2・第4木曜日 13:00~15:00
- ② 活動場所：松ヶ丘公民館
- ③ 参加人数：10~15人/1回
- ④ 主な活動内容
 - ・ 自治会内の高齢者の方々が公民館に集まって、体操やゲーム、おしゃべりなどをするサロンの運営

活動の様子



＜参加者、スタッフみんなでのラジオ体操＞



＜活動メンバー＞

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- ・ 「まちづくり活動応援事業」を活用したことで、サロンスタッフが継続的に参加するモチベーションの維持・向上につながっていると考えています。

＜工夫した点＞

- ・ ボランティア募集時の「活動名」に自治会名を明記することにより、アプリ・WEB上で検索されやすいように工夫しています。

団体から一言・PR

- ・ 今後、自治会内の他活動について、「まちづくり活動応援事業」の活用を検討していきたいと考えています。

ポイントがたまることで、運営スタッフの継続した参加にもつながるね！

花いっぱい運動（城山地区コミュニティ協議会）【城山地区】

活動の概要

- ① 活動日時：令和4年7月16日（土）種まき 午前9時00分～正午
令和4年8月20日（土）植替え 午前9時00分～正午
令和4年10月15日（土）～展示
- ② 活動場所：城山地区市民センター 森林公園ジャパンカップ周回コース
- ③ 参加人数：72名
- ④ 主な活動内容
 - ・ 地区内で参加者を募り、多くのコスモスをプランターで栽培
 - ・ プランターで咲かせたコスモスを「ジャパンカップサイクルロードレース」にウェルカムフラワーとして展示

活動の様子



＜種まき＞



＜植替え＞



＜展示＞

まちづくり活動応援事業を活用して
良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- ・ 多くの参加者が集まり、想定より多くのプランターをつくることができました。

＜工夫した点＞

- ・ 当日の参加者にも、「まちづくり活動応援事業」を案内して、その場で登録し、利用していただきました。

団体から一言・PR

- ・ 10月に開催されるジャパンカップにコスモスの最盛期がくるよう、引き続き、「まちづくり活動応援事業」を活用しながら、花いっぱい運動などに取り組んでいきます。



日頃の活動が「ポイント」として形に残ることで、参加意欲の向上につながるね！

河内地区活性化事業 ～ふれあいワークショップ in かわち～ （河内地区まちづくり協議会）【河内地区】

活動の概要

- ① 活動日時：令和4年11月6日（日）
- ② 活動場所：河内地区市民センター・河内体育館
- ③ 参加人数：約400人
- ④ 主な活動内容
 - ・ 地域で活動する団体の発表の場（小学生絵画展）
 - ・ 地域振興の場（スポーツ体験、福祉体験、職場体験）
 - ・ 地域資源の活用（地域キャラクター）

活動の様子



＜地域キャラクターの活用＞



＜活動風景＞

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- ・ 地域内の学生ボランティアに参加していただきました。
- ・ 活用することでポイント付与の特典を得ることができました。

＜工夫した点＞

- ・ 地域内学生ボランティアには「まちづくり活動体験カード」を活用し、年間を通じて活動に参加していただきました。

団体から一言・PR

- ・ 「自然と人を大切に絆で結ぶ楽しいかわち」をキャッチフレーズに、まちづくりに取り組むため、まちづくりのテーマであります「笑顔で挨拶、楽しい」まちづくりをみんなが進めるため、地域のみんなで知恵を絞り、取り組んでいきます。

「まちづくり活動応援事業」を通じて、多くの学生がまちづくり活動に参加するきっかけになるね！



とちぎ国体おもてなし活動（国本ヘルスマイト）【国本地区】

活動の概要

- ① 活動日時：令和4年10月9日（日）
- ② 活動場所：栃木県ライフル射撃場（新里町）
- ③ 参加人数：7人
- ④ 主な活動内容
 - ・ 国体競技会場（ライフル射撃競技）におけるおもてなし活動として、選手や来場者に地元野菜がたくさん入った「国本けんちん汁」を約150食提供
 - ・ 新里地域特産の「新里ねぎ」や「ベジ（野菜）増し大作戦」のパネル展示などを行い、野菜摂取の大切さのPRを実施

活動の様子



＜「いちご一会」とちぎ国体おもてなし活動＞

まちづくり活動応援事業を活用して
良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- ・ 獲得したポイントは、当協議会に寄付していただくよう会員に案内しました。これまで無償だったボランティア活動に対してポイントを付与できるほか、ポイントを団体に寄付できる点は、今後の活動の励みになりました。

＜工夫した点＞

- ・ スマホの操作が苦手な会員には、紙による参加登録を行いました。

団体から一言・PR

- ・ 国本食生活改善推進員協議会（国本ヘルスマイト）では、健康づくり特に食生活の改善を行い健康増進に寄与することを目的に、総勢14名で活動を行っています。
- ・ その他、くにもとまつりへの参加や生涯学習講座における調理実習ボランティアなど幅広く活動しています。一緒に活動できる方を募集しております。



スマホが苦手な人は「紙」で参加することもできるんだね！

「清原だいちのキムチ」広め隊（清原地域振興協議会） 【清原地区】

活動の概要

- ① 活動日時：令和5年3月26日 11時～15時
- ② 活動場所：JCL ロードレースツアー宇都宮クリテリウム清原会場
- ③ 参加人数：10名（清原地域振興協議会 地域産業特別委員会員）
- ④ 主な活動内容
 - ・ 令和5年8月のLRT開業を契機に、市内外から多くの方々に清原地区へ足を運んでいただけるよう、清原地域振興協議会が地元農業生産者や工業団地内の企業等の協力のもと、清原の農産物を活かした新たな地域資源「清原だいちのキムチ」を開発
 - ・ 「清原だいちのキムチ」をより多くの方へ周知するため、「宇都宮清原クリテリウム」において、来場者への試食・PRを実施

活動の様子



<試食によるPR>



<レシピによるPR>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 「まちづくり活動応援事業」の活用により、登録者へのポイント付与とともに、ホームページを通して、「清原だいちのキムチ」を広く周知することができました。

<工夫した点>

- ・ スマホの操作が苦手な方には、「まちづくり活動応援事業」の登録方法について、事務局が支援しました。

団体から一言・PR

- ・ 地域が一体となって開発した「清原だいちのキムチ」を、「まちづくり活動応援事業」を通して広く周知することができました。
- ・ 次年度は、LRTの開業を契機に、「清原だいちのキムチ」のより一層の周知に取り組み、地域の賑わいの創出を図り清原地区のまちづくりに繋げていきたいです。



「まちづくり活動応援事業」を通じて、地域の魅力を発信することができるね！

不法投棄監視パトロール及びごみ収集活動 (富屋地区まちづくり連絡協議会 環境部会事業)

活動の概要

- ① 活動日時：令和5年1月15日（日）
- ② 活動場所：富屋地区内
- ③ 参加人数：26人
- ④ 主な活動内容
 - ・ 不法投棄されやすい場所をパトロールするとともに、既に不法に投棄されている物品等の収集を実施

活動の様子



<収集したごみ>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ スマホの操作に不慣れな人が多いことから、会員登録などの申請については、紙による登録としたため、短時間でスムーズに申請することができました。

<工夫した点>

- ・ 地区市民センターに協力いただき、「まちづくり活動応援事業」への登録やポイント申請など事務手続きを円滑に進めることができました。

団体から一言・PR

- ・ 富屋地区まちづくり連絡協議会では、地域ビジョンに掲げる「みんなで仲良くやっぺふるさと富屋」を目標に、「地域づくり活動」に取り組んでいます。
同連絡協議会の環境部会におきましては、生活環境の美化や不法投棄の防止などを推進するために、部会委員や自治会長、リサイクル推進員を中心に活動しております。
今後も、地域の美化推進のために、各種事業に取り組んでまいります。

アプリ・WEBの操作方法がわからない場合は、地区市民センターまで問い合わせればいいんだね！



篠井の秋まつり・文化祭 (篠井地区ゆたかなまちづくり協議会)

活動の概要

- ① 活動日時：毎年11月3日
- ② 活動場所：篠井地区市民センター
- ③ 参加人数：来場者約500人
- ④ 主な活動内容
 - ・ 秋まつり会場のテント設営、終了後の片付けなど
 - ・ 秋まつり、文化祭の運営スタッフ活動
 - ・ 各種イベントの司会進行、会場の受付、案内など

活動の様子



<活動風景>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 活動に参加した多くのスタッフが、獲得したポイントを当協議会に寄付していただき、ポイントを有効に使うことができました。

<工夫した点>

- ・ 事前にスマホによるポイント付与の方法を説明し、活動当日には、QRコードをスタッフ控室に準備するなど、スムーズにポイント付与をできるようにしました。

団体から一言・PR

- ・ 篠井の秋まつり、文化祭は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や規模縮小などの対応をしていましたが、令和5年度からは、多くの皆様に参加いただき、地域の活性化につなげてまいりますので、「まちづくり活動応援事業」を活用しながら、前日準備や当日の運営のお手伝いをいただけるボランティアスタッフを募集していきます。



事前にQRコードを印刷しておけば、当日、スムーズにポイントが付与できるね！



歩道のクリーン活動（桜地域まちづくり協議会）【桜地区】

活動の概要

- ① 活動日時：毎月第2土曜日 9:00～10:00
- ② 活動場所：桜地区内大通り歩道
- ③ 参加人数：15～20人/1回
- ④ 主な活動内容
 - ・ 桜地区の大通りを歩きながら、歩道や植込み、公園などの草むしりやゴミ拾いを実施

活動の様子



<活動風景>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 学校のボランティア活動の一環として高校生に参加してもらえました。

<工夫した点>

- ・ スマホからの申し込みが苦手な方には、紙申請を勧めることでより多くの参加を促すことができました。

団体から一言・PR

- ・ 当該活動は今年度で2年目になりますが、コロナ禍にあったにもかかわらず、回数を重ねるたびに参加者は増えてきており、さらに多くの方に参加していただけるよう、「まちづくり活動応援事業」を活用しながら、地域全体にクリーン活動を広げていきます。



これからも高校生がボランティア活動に参加してくれて、地域全体に活動が広がるといいね！

みんなの夢実現事業（地域の作品展／ウォーキングイベント） （宝木地区まちづくり協議会）

活動の概要

- ① 活動日時：令和4年11月13日
- ② 活動場所：宝木地域コミュニティセンターほか
- ③ 参加人数：活動者40人（参加来場者：作品展230人、ウォーキングイベント50人）
- ④ 主な活動内容
 - ・ 地域の文化的活動の支援や活動者の交流の場をつくる地域の作品展と、健康増進と地域の史跡などを知る地域内ウォーキングの開催に当たっての準備や当日運営、後片付けなどを実施

活動の様子



<活動風景>



<集合写真>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 今年度は新規事業としての開催でしたが、「まちづくり活動応援事業」の活用により準備や当日運営、後片付けなどをスムーズに運営できました。また、「まちづくり活動応援事業」を通じて、開催事業を有効に周知することができました。今後の取組にも活用していきたいです。

<工夫した点>

- ・ 登録会員の募集にあたりましては、自治会長会議等を通して、「まちづくり活動応援事業」のメリット等を説明することにより理解促進に努めました。

団体から一言・PR

- ・ 「まちづくり活動応援事業」を活用することで、ボランティアの皆さんが、前向きに楽しみながら活動に参加していただけるなど、参加者にも運営側にも良い制度だと実感しました。
- ・ また、「まちづくり活動応援事業」は、地域を支える団体やボランティアで活動している人々たちを支援する効果的な制度だと思いますので、今後、多くの団体が活用できるよう、まちづくり協議会としても、周知、支援したいと思います。



日頃の活動が「ポイント」として形に残ることで、活動者の参加意欲の向上につながるね！

陽光地区健康ウォーキング （陽光地区体育協会・陽光老人クラブ）【陽光地区】

活動の概要

- ① 活動日時：令和4年11月27日
- ② 活動場所：総合運動公園（陽光コミセンを発着）
- ③ 参加人数：130人
- ④ 主な活動内容
 - ・ 総合運動公園を主としたウォーキングの実施
 - ・ 参加受付・検温・飲物、参加賞の配布

活動の様子



<参加者による集合写真>



<元気に歩く参加者>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 「まちづくり活動応援事業」の活用により、活動に参加する人数も増えてきました。

<工夫した点>

- ・ 「まちづくり活動応援事業」の活用にあたっては、役員会や老人クラブ等に周知するほか、地区内の回覧を実施しました。

団体から一言・PR

- ・ 健康ウォーキングについては、多くの方々に活動への理解と協力をいただきました。「まちづくり活動応援事業」を活用しながら、さらなる活動の充実や拡大を図り、まちづくり活動の向上に努めます。

「まちづくり活動応援事業」を活用して活動する人の輪が広がるといいね！





「陽南ワンダーランド」(陽南地区子ども会連合会)【陽南地区】

活動の概要

- ① 活動日時：令和4年11月29日(日)
- ② 活動場所：陽南小学校校庭
- ③ 参加人数：来場者64名
- ④ 主な活動内容
 - ・ 陽南の森(小学校校庭)に、クイズラリーやゲームコーナーをつくり、来場者への体験活動の機会創出 など

活動の様子



＜陽南の森 飾り付けの様子＞



＜地域団体によるバザー開催＞

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- ・ 「まちづくり活動応援事業」を活用したことにより、活動の情報発信やポイントを集めることができたので、ボランティア活動への参加意欲ややりがいも高まったと感じました。

＜工夫した点＞

- ・ スマホ操作が苦手な人も、参加者同士で教え合うなどして登録することができました。

団体から一言・PR

- ・ 令和5年度は、「まちづくり活動応援事業」を活用する活動等を増やして行きたいと思っています。



日頃の様々な活動に「まちづくり活動応援事業」を活用すれば、多くのポイントがたまり、参加意欲の向上につながるね！



バルーンフェスタ IN みはら (御幸ヶ原まちづくり協議会)【御幸ヶ原地区】

活動の概要

- ① 活動日時：令和5年2月18日（土曜日） 12:00～20:00
- ② 活動場所：御幸ヶ原小学校及び御幸ヶ原地域コミュニティセンター
- ③ 参加人数：500名
- ④ 主な活動内容
 - ・ バルーンフェスタの準備、運営、片付けの活動
 - ・ 自治会の役員や育成協議会、婦人会などの各種団体の協力により、バルーンへのヘリウムガスの注入、けんちん汁、ホットドリンクコーナーの出店のほか、「宮PASS」持参の方には無料サービスを実施

活動の様子



<活動風景>



<バルーンの打ち上げ風景>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 獲得したポイントを、自治会に寄付していただき、他のイベント事業の一部として有効に活用することができました。

<工夫した点>

- ・ スマホ操作が苦手な人には、紙による登録で対応することができました。

団体から一言・PR

- ・ 「バルーンフェスタ IN みはら」については、各部会や団体の協力のもと、初めて企画・実施することができました。イベント継続の希望が多数ありましたので、「まちづくり活動応援事業」の参加者を増やし、活動の輪を広げていきたいと考えています。



スマホが苦手な人は「紙」で参加することもできるんだね！



健康づくり事業（明保地区健康づくり推進協議会）【明保地区】

活動の概要

- ① 活動日時： 第1～4木曜日 午前10時～正午
- ② 活動場所： 明保地域コミュニティセンター、明保地区周辺等（ウォーキング活動）
- ③ 参加人数： 20名程度
- ④ 主な活動内容
 - ・ ときめきストレッチ
 - ・ ときめき講座
 - ・ ウォーキング
 - ・ 脳トレ
 - ・ 健康料理教室 など

活動の様子



<活動風景>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 「まちづくり活動応援事業」を活用することで、活動で獲得したポイントを当会に寄付していただき、活動の励みにしました。
- ・ 「まちづくり活動応援事業」の募集情報を見て、ボランティア活動に参加をした、他地区の大学生と交流を持つことができ、活動意欲が高まるきっかけになりました。

<工夫した点>

- ・ スマホで登録できない人も紙で登録し、活動に参加できるようにした。活動への応募やポイント獲得については、活動者全員で行うようにしました。

団体から一言・PR

- ・ 私たち健康づくりは、地域の皆様の「健康寿命」の延伸を目的に、日々、活動しております。参加していただいた方の笑顔が何よりの励みになっています。楽しく活動して健康になれる、そしてポイントがいただけることが励みにもなり感謝しています。

今後、「まちづくり活動応援事業」を通じて、一人でも多くの参加者が増えていくことを目標にして、活動内容の充実を図りたいと思います。



ポイントの寄付を受け、活用することで団体活動の活性化につながるね！

支えあい活動（にしはら支え隊）【西原地区】

活動の概要

- ① 活動日時： 月1回打合せ会・活動実施日 随時
- ② 活動場所： 西原地域コミュニティセンター
- ③ 参加人数： 約30人
- ④ 主な活動内容
 - ・ 地域住民同士で助け合う輪を広げる取組み
 - ・ 地域の困り事をボランティアとマッチングして解決へ導く

活動の様子



<活動風景>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 活動ボランティアの幅を広げるため、「まちづくり活動応援事業」を新たに活用し、募集を呼びかけました。その際、ポイントの付与があることを周知することで、新たな方がボランティアに参加していただきました。

<工夫した点>

- ・ スマホ操作が苦手な方を対象に、「まちづくり活動応援事業」の操作方法などを丁寧に寄り添って説明しました。獲得したポイントで交換できる物品を紹介するなど、モチベーションを高めることができました。

団体から一言・PR

- ・ 「まちづくり活動応援事業」を通じて、地域住民同士の協力の輪が広がっていくことや活動に参加してポイントがもらえることは、参加者のモチベーションの向上につながりました。
- ・ 今後も小さな困り事を助け合うために、「にしはら支え隊」をさらに周知し、気軽にボランティアへの参加や相談ができる地域にしたいです。



参加者同士でスマホの使い方を教え合うことで、地域のデジタル化が進むね！

みずほのフェスティバルの開催 (みずほのフェスティバル実行委員会)【瑞穂野地区】

活動の概要

- ① 活動日時： 令和4年11月18日（金）～20日（日）
- ② 活動場所： 瑞穂野地区市民センター
- ③ 参加人数： 来場者約1,000人
- ④ 主な活動内容
 - ・ 文化祭（各種団体の発表、サークルの作品展示）
 - ・ 農業祭（農産物販売）
 - ・ 福祉まつり（パネル展示、健康コーナー、介護用品の販売）
 - ・ 教育文化講演会
 - ・ 宮PASSの活用（宮PASS持参者への綿あめのプレゼント）

活動の様子



<屋外イベント>



<作品展示>



<農業祭>



<宮PASSの活用>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 「まちづくり活動応援事業」を通じて活動に参加することで、ポイント付与の特典を得ることができました。
- ・ スマートフォンの操作が苦手な方は、紙で登録することにより、多くのボランティアの方に参加していただくことができました。

<工夫した点>

- ・ まちづくり協議会と連携しながら、ボランティアの受付やポイント付与の手続き等の一括管理を行いました。

団体から一言・PR

- ・ コロナ禍で活動が制限されている中、多くの皆さんに参加していただくことができました。今後は、他の事業においても「まちづくり活動応援事業」を積極的に活用し、多くのボランティアを募集していきます。



**ポイントがたまれば、参加者特典の企業協賛の抽選に応募
ができるから楽しみだね！**



鶴田川・三ノ沢川清掃（鶴田川をきれいにする会）【桜地区】

活動の概要

- ① 活動日時：4月～12月及び3月（毎月1回 概ね第3金曜日）
午前8時または9時から概ね2時間程度
- ② 活動場所：鶴田川・三ノ沢川
- ③ 参加人数：10～15人/1回
- ④ 主な活動内容
 - ・ 鶴田川の草刈りやゴミの回収、三ノ沢川の刈払機による除草

活動の様子



<活動風景>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 会員に対して、「まちづくり活動応援事業」で獲得したポイントを当団体に寄付していただき、会の予算の一部に貢献できるようにしました。

<工夫した点>

- ・ アプリ・WEBからの申し込みが苦手な方には、紙申請を勧めるなど、より多くの方に参加を促すことができました。

団体から一言・PR

- ・ 新型コロナの影響により途絶えてしまった地元中学生と高校生の参加を再開するとともに、「まちづくり活動応援事業」を活用しながら、より幅広い年代層で清掃活動を行いながら、鶴田川と三ノ沢川を守っていきたいと考えています。



「まちづくり活動応援事業」を活用しながら、幅広い年代の方が参加してくれるといいね！



東・錦地区健康づくり推進委員会【東・錦地区】

活動の概要

- ① 活動日時：月1回 水曜日または木曜日 10時～11時30分
- ② 活動場所：東・錦地域コミュニティセンター
- ③ 参加人数：15～18人/1回
- ④ 主な活動内容
 - ・ 健康体操（ラジオ体操、ストレッチ、筋トシ、口腔体操等）、ウォーキング、調理実習

活動の様子



＜健康づくり活動の様子＞

＜募集チラシ＞

令和5年3月

東・錦地区健康づくり推進委員会

東・錦地区健康づくり推進委員会

令和5年度《健康体操教室》開催のご案内

健康体操教室は、「東・錦地区健康づくり推進委員会」が実施しております。
健康体操教室の実施内容としては、ラジオ体操・ストレッチ・筋トシ・有酸素運動・口腔体操・筋トレなどで、いっかでも皆様の体力増進に貢献できればと思います。
今年度も、下記のとおり月1回開催いたしますので、都合の良い開催日に皆様ご気軽に参加くださいますようお願い申し上げます。
なお、「錦地区ウォーキングマップ及び東地区ウォーキングマップ」を作成しましたので、このマップに基づきウォーキングも取り入れていく予定です。
健康体操をすることにより、健康を維持、つまずき予防や転倒予防、ついでには体力増進や健康寿命を延ばすことにつながることを思います。
教室の開催にあたっては、「新しい生活様式に基づく宇都宮市地域活動ガイドライン」に基づき、新型コロナウイルス感染症予防対策には、充分注意を払い実施してまいりますのでご安心ください。

記

場 所：錦地域コミュニティセンター 会議室A・B
時 間：10:00～11:30予定
開催日：4月6日(水)、5月11日(木)、6月1日(木)
7月6日(水)、8月3日(木)、9月7日(木)
10月5日(水)、11月2日(木)、12月7日(木)
1月4日(水)、2月1日(木)、3月7日(木)

その他：運動のできる靴・運動、タオル、飲み物等をご持参ください。
服装や、のどの痛みがある場合、参加はお控えください。
マスク着用をお願いします。
コメン入口で手洗いの消毒及び検温をお願いします。

東・錦地区健康づくり推進委員会
会 長 三宅 浩子
副会長 国府田 治
(問合せ先：090-8804-9903)

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- ・ 「まちづくり活動応援事業」を通じてポイントを付与することで、ボランティア活動を継続的に実施する励みになりました。
- ・ ポイントを団体に寄付していただくことで、活動に必要なユニフォーム代の一部として活用しました。

＜工夫した点＞

- ・ 「まちづくり活動応援事業」の登録方法などをわかる方が新規参加者に説明をしていただくことで、その場において個人登録の手続きができるようにしました。

団体から一言・PR

- ・ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、活動する際は換気の徹底や参加者との間隔を広めに開けるなど、工夫しながら活動を実施しています。
- ・ 「まちづくり活動応援事業」の参加者が増えるよう、会員へのPRを実施してまいります。



会員同士が活動で獲得したポイントを団体に寄付することで、活動の継続・活性化につながるね！



防犯パトロール活動 (特定非営利活動法人豊郷地区連合自治会防犯パトロール隊) 【豊郷地区】

活動の概要

- ① 活動日時：通年パトロール（随時）、集中パトロール（年2回）
- ② 活動場所：豊郷地区内
- ③ 参加人数：90人
- ④ 主な活動内容
 - ・ 青色防犯パトロール車（2台）を活用し、各自治会における随時パトロール活動や、年2回の集中パトロール活動を通じ、地区内の事件・事故の被害発生防止を徹底
 - ・ 警察と連携し、全自治会長を対象に「青色防犯パトロール実施者講習会」を開催するとともに、地域広報紙やホームページを活用し、防犯パトロールや防犯に関する情報を提供し、地域住民の防犯意識の高揚

活動の様子



<青色防犯パトロール車>



<防犯パトロール活動状況>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 自治会の活動においても、「まちづくり活動応援事業」を活用するなど活動の広がりが見られました。

<工夫した点>

- ・ 自治会長会議の場などを活用し、「まちづくり活動応援事業」のPRを行いました。

団体から一言・PR

- ・ 登録していない自治会長等に「まちづくり活動応援事業」への登録や活用をお願いしていくなど、事業活用の裾野を広げていきたいと考えています。



他の自治会活動においても「まちづくり活動応援事業」を活用して、活動の幅が広がるといいね

星が丘中学校制服リサイクル事業の実施 （星中制服リサイクルバンク実行委員会）【戸祭地区】

活動の概要

- ① 活動日時：5月中旬及び11月中旬（譲渡会）、月2～3回（修繕作業等）年6回（会議）
- ② 活動場所：戸祭地域コミュニティセンター
- ③ 参加人数：活動者14人、来場者（110人）
- ④ 主な活動内容
 - ・ 制服回収、制服修繕作業、クリーニング等を実施し、展示譲渡会による譲渡
 - ・ 実行委員会運営に係る会議の開催

活動の様子



＜展示譲渡会の様子＞

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- ・ 活動者は、獲得したポイントをクオカードや図書カード、団体への寄付に交換することが楽しみとなっており、活動の励みにつながっています。

＜工夫した点＞

- ・ 展示譲渡会の年間スケジュールを立て、「まちづくり活動応援事業」を通じて、活動日などの情報発信することで、より多くの方が参加しやすくなるようになりました。

団体から一言・PR

- ・ 小中学校との連携も密になり、また地域からの必要性も高まり、なくてはならない活動になりました。「まちづくり活動応援事業」を活用しながら、本事業を通じて、地域におけるリサイクルの推進、また、中学校入学時の家計の負担を減らすことにつながればと思っています。



日頃の活動が「ポイント」として形に残ることで、参加意欲の向上につながるね！

「拾えば愉快だ宇都宮」×「ひろえば街が好きになる運動」 (日本たばこ産業株式会社 栃木支社)

活動の概要

- ① 活動日時：令和4年11月25日（金）
- ② 活動場所：宇都宮テラス
- ③ 参加人数：約60人
- ④ 主な活動内容
 - ・ JR 宇都宮駅東口周辺の清掃活動の実施、宇都宮テラスに企業 PR ブースの設置

活動の様子



<清掃活動>



<企業 PR>

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

<良かった点>

- ・ 「まちづくり活動応援事業」を活用して、近隣企業（NTT 東日本栃木支店、東京電力パワーグリッド栃木総支社、リコージャパン、ファミリーマート宇都宮営業所等）への呼びかけを実施したことで、多くの企業・社員の方に参加していただきました。
- ・ 清掃活動を通じて、企業 PR 及び新たな企業間の連携を創出することができました。

<工夫した点>

- ・ 11月26日、27日に行われた「まちびらき」イベントの前日に実施したことで、効果的に本活動を PR することができました。

団体から一言・PR

- ・ JT は、「まちづくり活動応援事業」を活用しながら、今後とも、「ひろえば街が好きになる運動」等を通じて、地域社会が直面している課題に対して、問題意識や解決の意志を持つ方々とパートナーシップを組み、共に考え、共に行動していきます。



「まちづくり活動応援事業」の活動を通して、団体との新たなつながり、連携に期待ができるね！

コケ落とし&クリーンウォーク【今泉、中央地区】 （宇都宮市 まちづくりセンター「まちぴあ」）

活動の概要

- ① 活動日時：毎月1回 10:00~12:00（1時間程度）
- ② 活動場所：①コケ落とし：中央地区 釜川じゃぶじゃぶ池及び周辺
②クリーンウォーク：今泉地区（まちぴあ周辺）
- ③ 参加人数：10名~30名程度
- ④ 主な活動内容
 - ・ 夏季（概ね4月~10月）：親水スペース「じゃぶじゃぶ池」周辺の河川内清掃の実施
 - ・ 冬季（概ね11月~3月）：まちぴあ周辺地域の清掃等地域美化活動の実施

活動の様子



＜コケ落としの様子＞



＜集合写真＞



＜クリーンウォークの様子＞

まちづくり活動応援事業を活用して 良かった点・工夫した点

＜良かった点＞

- ・ 「まちづくり活動応援事業」の募集画面や活動紹介ページを見て、学生（小・中・高校生）からの活動に関する問い合わせを多数いただきました。

＜工夫した点＞

- ・ スマホ操作が不安な人でも活動への参加やポイント取得ができるように、事前にQRコードとナンバーを出力してポイントを付与できるように対応しています。

団体から一言・PR

- ・ 令和4年度は、全14回の活動を行うことができ、延べ300名以上の参加がありました。「まちづくり活動応援事業」を通じて活動情報を発信することが活動の継続・拡大に大きく寄与していると思います。



「まちづくり活動応援事業」を活用すれば、幅広い層の参加が期待できるね！

宇都宮市まちづくり活動応援事業への ご参加はこちらから！

Android でのご参加 (Google Play Store)



<QRコード>

iPhone でのご参加 (App Store)



WEBでのご参加



<https://utsunomiyas-ouen.com/>



住めば
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

まち活
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA