

～宇都宮市産後ケア事業等のご案内～

産後は、ホルモンバランスの変化により、心身に不調が起こりやすい時期です。

「入院中は大丈夫だったのに、家に帰ってきたら不安だらけ・・・」「入院中はできたのに、家ではうまくおっぱいがあげられない・・・」ということはありませんか？

お母さんが安心して子育てができるように、産後ケア事業等でサポートしていきます。ぜひご利用ください！！

- ◆利用できる人：・宇都宮市に住所があり、原則産後4か月以内であり、産後うつの疑いがあると判定された人
・心や体に疲れが生じており、調査により産後ケア事業の利用が必要と判断された人
- ◆利用できる期間・回数：産後4か月までの間、最大7日（7回）の範囲内で、産後ケア（宿泊型・通所型・訪問型）事業を組み合わせ利用できます。
- ◆産後ケア事業（宿泊型）◆赤ちゃんとの宿泊をしながら、授乳や育児手技などの指導やケアが受けられ、睡眠などの休息が得られます。

実施機関	住所	実施機関	住所
済生会宇都宮病院	宇都宮市竹林町 911-1	アルテミス宇都宮クリニック	宇都宮市インターパーク 5-1-9
こいけレディースクリニック	宇都宮市若松原 3-1-2	高橋レディースクリニック	宇都宮市東塙田 1-5-1
ちかざわLadies' クリニック	宇都宮市城東 1-2-3	中田ウィメンズ&キッズクリニック	宇都宮市西 1-3-11
きうち産婦人科医院	矢板市富田 548-1	さくら産後院	さくら市卯の里 1-11-1
獨協医科大学病院	下都賀郡壬生町北小林 880	那須赤十字病院	大田原市中田原 1081-4
大野医院	鹿沼市上田町 1915-4		
基本となる利用単位	2日（1泊2日）（実施機関により、基準上限額を超えた分の自己負担があります。）		
利用料金	基準上限額（30,000円）のうち2割（ただし、基準上限額を超えた分については全額自己負担） ※市民税非課税世帯・生活保護世帯は、利用料0円。（ただし、基準上限額を超えた分については全額自己負担）		
その他	※実施機関が満床等の場合、ご希望の施設が利用できないことがあります。		

- ◆産後ケア事業（通所型）◆日中、実施機関で過ごし、授乳や育児手技などの指導やケアが受けられます。

実施機関	住所	実施機関	住所
済生会宇都宮病院	宇都宮市竹林町 911-1	アルテミス宇都宮クリニック	宇都宮市インターパーク 5-1-9
こいけレディースクリニック	宇都宮市若松原 3-1-2	高橋レディースクリニック	宇都宮市東塙田 1-5-1
ちかざわLadies' クリニック	宇都宮市城東 1-2-3	中田ウィメンズ&キッズクリニック	宇都宮市西 1-3-11
きうち産婦人科医院	矢板市富田 548-1	さくら産後院	さくら市卯の里 1-11-1
獨協医科大学病院	下都賀郡壬生町北小林 880	那須赤十字病院	大田原市中田原 1081-4
大野医院	鹿沼市上田町 1915-4		
基本となる利用単位	1回（実施機関により、利用時間が異なります。また、実施機関により、基準上限額を超えた分の自己負担があります。）		
利用料金	基準上限額（7時間以上 20,000円、7時間未満 10,000円）のうち2割（ただし、基準上限額を超えた分については全額自己負担） ※市民税非課税世帯・生活保護世帯は、利用料0円。（ただし、基準上限額を超えた分については全額自己負担）		
その他	※実施機関が満床等の場合、ご希望の施設が利用できないことがあります。		

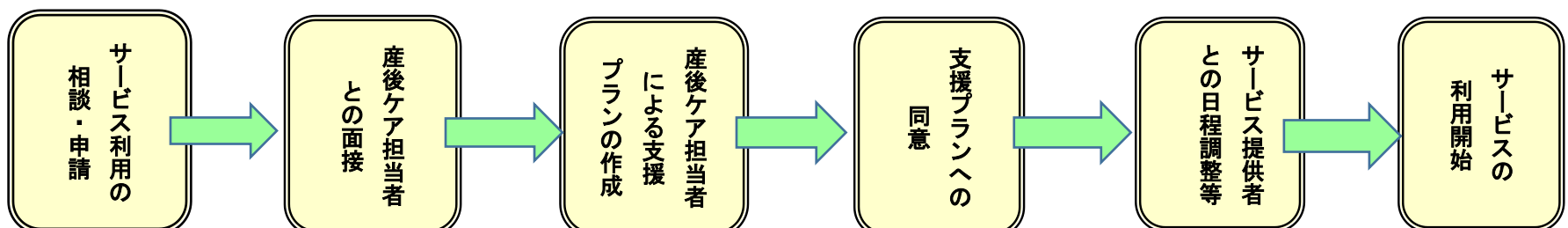
- ◆産後ケア事業（訪問型）◆助産師がご自宅に訪問し、授乳や育児手技などの指導やケアが受けられます。（県内全域利用可）

実施機関	栃木県助産師会
基本となる利用単位	1回（2時間以内）
利用料金	基準上限額（7,500円）のうち2割 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯は、利用料0円。

- ◆産後サポート事業◆助産師・保健師・看護師・心理相談員の産後サポート員が自宅に訪問し、お話を伺い、寄り添う支援を行います。

利用できる人	・産後うつの疑いがあると判定された人 ・心や体に疲れが生じており、保健師が上記のサービス利用が必要であると判断した人
利用できる期間・回数	産後4か月までの間（月1回程度で、4回まで利用可能）
利用料金	無料

- ◆ご利用までの流れ◆



—お問い合わせ先—

宇都宮市子ども部子ども家庭課すこやか親子グループ 028-632-2388

まずは、
ご相談
ください