

地域で介護予防活動を行っているグループ（自主グループ）一覧

令和5年6月現在

※新型コロナウイルス感染症の影響で活動を休止しているグループや活動場所、時間帯、内容が変更となっている場合がありますので、各自主グループの詳細につきましては、担当する地域包括支援センターへ直接お問い合わせ下さい。

※「自主・サ」：自主グループ・ふれあいいきいきサロン両方に登録をしているグループ 「自主」：自主グループ登録のみをしているグループ

地区名	担当する地域包括支援センター	種別※	グループ名	活動場所の区分	活動場所	活動場所（住所）	活動日	時間帯	内容	新規参加の可否
中央	御本丸	自主・サ	亀さんクラブ	地域集会所	亀井ヶ丘公民館	河原町1-17	水曜日	午後1時30分～午後3時	趣味活動	地区内・地区外に限らずどこでも参加できます。
築瀬	御本丸	自主・サ	元気クラブ くりのみ	地域集会所	築瀬10丁目集会場付近の公園	築瀬町1381付近	水曜日	午後1時30分～午後3時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどこでも参加できます。
昭和	きよすみ	自主	すみれの会	市有施設	昭和地域コミュニティセンター	戸祭町3043-1	第2・3月曜日	午後1時～午後3時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどこでも参加できます。
錦	今泉・陽北	自主	錦おげんきクラブ	市有施設	錦地域コミュニティセンター	今泉町143-6	第4水曜日	午前10時～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどこでも参加できます。
西	さくら西	自主	クローバー	市有施設	中央生涯学習センター	中央1丁目1-13	火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどこでも参加できます。
西	さくら西	自主	わかば	市有施設	西地域コミュニティセンター	西1丁目2-13	第1・3水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達していますが、ご相談ください。
桜	さくら西	自主	さくら元気の会	市有施設	西生涯学習センター	西一の沢町17-32	火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達していますが、ご相談ください。
桜	さくら西	自主	とうもろこし	市有施設	桜地域コミュニティセンター	桜3丁目2-22	第1・3木曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどこでも参加できます。
清原	清原	自主	シニアクラブ	地域集会所	清原台4丁目公民館	清原台4丁目2-17	第1火曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
清原	清原	自主・サ	いきいき鑑山町教室	地域集会所	鑑山町公民館	鑑山町129	第3木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
清原	清原	自主・サ	憩いの場 陽だまり	地域集会所	清原台6丁目公民館	清原台6丁目3-13	第2・4水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
清原	清原	自主・サ	さくらんぼ	地域集会所	清原自治公民館	鑑山町1850	第1木曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
清原	清原	自主・サ	自主活動教室竹下	地域集会所	竹下町公民館	竹下町500-2	月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
清原	清原	自主・サ	つどい刈沼	地域集会所	刈沼集会場	ゆいの杜1丁目5-165	月2回	午前9時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどこでも参加できます。
清原	清原	自主・サ	道場宿はつらつサロン	地域集会所	道場宿町公民館	道場宿町1208-13	第4月曜日	午前9時30分～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
清原	清原	自主・サ	野高谷元気教室	地域集会所	ゆいの杜野高谷公民館	ゆいの杜5丁目5-30	第3木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
清原	清原	自主・サ	はつらつ自主教室あさひ	地域集会所	朝日ヶ丘公民館	鑑山町697-2	月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどこでも参加できます。
清原	清原	自主・サ	はつらつ氷室	地域集会所	氷室町町民センター	氷室町1648-13	第3火曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
清原	清原	自主・サ	はつらつゆいの会	地域集会所	ゆいの杜野高谷公民館	ゆいの杜5丁目5-30	第2金曜日	午前9時30分～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
清原	清原	自主・サ	ひかりサークルサロン	民家	自宅	氷室町1041-143	第2・4水曜日	午前10時～11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどこでも参加できます。
清原	清原	自主・サ	ひふみサークル	地域集会所	清原台2丁目公民館	清原台2丁目17-22	第2水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどこでも参加できます。
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン上桑島	地域集会所	上桑島町公民館	上桑島町844付近	不定期	午後1時30分～午後3時30分	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン竹之岸	地域集会所	竹之岸公民館	下桑島町219-2付近	第3火曜日	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン田中	地域集会所	田中公民館	東刑部町406付近	第1金曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン田中内	地域集会所	田中内公民館	西刑部町274付近	第3木曜日	午後1時30分～午後3時30分	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン西台	地域集会所	西台公民館	西刑部町2481-6付近	第1火曜日	午前9時30分～午前11時30分	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン畑中	地域集会所	畑中公民館	東刑部町1737付近	第3水曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン平塚	地域集会所	平塚町集会所	平塚町1454付近	第3火曜日	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン瑞穂台	地域集会所	瑞穂台集会所	瑞穂1丁目27-12付近	第2水曜、最終月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
瑞穂野	瑞穂野	自主・サ	いきいきサロン緑の郷	地域集会所	緑の郷コミュニティセンター	西刑部町2510-10	第3金曜日	午後1時30分～午後3時30分	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
峰	峰・泉が丘	自主	自主グループサファイアクラブ	地域集会所	峰三公民館	峰町301-6	第3水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
泉が丘	峰・泉が丘	自主・サ	あさがおお楽しみ会サロン	地域集会所	泉が丘一丁目集会所	泉が丘1丁目10-2	火曜日から土曜日	午前10時～正午	趣味活動	地区内・地区外に限らずどこでも参加できます。
泉が丘	峰・泉が丘	自主・サ	泉が丘ひまわりクラブ	市有施設	泉が丘地域コミュニティセンター	泉が丘7丁目12-14	第4火曜日	午前10時～11時	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。

地区名	担当する地域包括支援センター	種別※	グループ名	活動場所の区分	活動場所	活動場所（住所）	活動日	時間帯	内容	新規参加の可否
峰	峰・泉が丘	自主・サ	カーネーション	市有施設	峰地域コミュニティセンター	峰3丁目20-17	第2・4火曜日	午前10時～11時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
峰	峰・泉が丘	自主・サ	健康ふれあいサロン	地域集会所	平松ひかりヶ丘自治会集会所	平松本町801-3	第1・3火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
泉が丘	峰・泉が丘	自主・サ	向原ふれあいサロン	地域集会所	向原自治会集会所	泉が丘1丁目17-26	第1・3月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
石井	石井・陽東	自主・サ	おたのしみ会	地域集会所	大島公民館	石井町2340	第1・3金曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
石井	石井・陽東	自主・サ	さくらクラブ	地域集会所	下川岸公民館	石井町122-1	第1・3土曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
石井	石井・陽東	自主・サ	サロンナデシコ会	地域集会所	県営平松住宅集会所	平松本町789-3	第2日曜日、第4月曜日	午前10時～午後2時 午前10時～午後12時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
石井	石井・陽東	自主・サ	サロンひまわり	地域集会所	南西原公民館	石井町3395-1	第1・3水曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
石井	石井・陽東	自主・サ	ゆうゆうサロン	地域集会所	東峰南公民館	東峰町3092-9	第2・4火曜日	午前10時～午後3時	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
陽東	石井・陽東	自主・サ	あけぼの会	地域集会所	南中久保公民館	陽東3丁目1427	第2・4月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達していますが、ご相談ください。
陽東	石井・陽東	自主・サ	さくら会	市有施設	陽東地域コミュニティセンター	陽東2丁目16-36	第2・4金曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達していますが、ご相談ください。
陽東	石井・陽東	自主・サ	さつき会	地域集会所	東中久保公民館	陽東5丁目29-15	第2・4金曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
陽東	石井・陽東	自主・サ	にこにこ会	地域集会所	中久保自治会公民館	中久保2丁目8-39	第1・3月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
横川	よこかわ	自主	いきいき体操愛好会	地域集会所	下栗住宅自治会集会場	下栗1丁目18-3	金曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
横川	よこかわ	自主	川田本郷寿クラブ	地域集会所	川田本郷公民館	川田町647	不定期	不定期	茶話会	定員に達しているため参加できません。
雀宮	雀宮	自主	はつらつサークル	地域集会所	茂原西自治会館	茂原2丁目4-9	第2月曜日	午後1時30分～午後3時30分	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
雀宮	雀宮	自主・サ	中島ふれあい教室	地域集会所	中島町公民館	中島町613	第2・4水曜日	午前9時30分～午前11時30分	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
雀宮	雀宮	自主・サ	御田サロンちゅんちゅん	地域集会所	上御田公民館	上御田町168-6	第3木曜日	午前9時30分～午前11時00分	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
雀宮	雀宮・五代若松原	自主	さわやかクラブ	学校	雀宮中学校	雀の宮7丁目28-16	第4火曜日	午前10時～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
雀宮	雀宮・五代若松原	自主	さわやか花の風	地域集会所	特別養護老人ホーム はりがや花の風	針ヶ谷町646	第2・4水曜日	午前10時～午前11時30分	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
雀宮	雀宮・五代若松原	自主	天狗町自治会健康教室	地域集会所	天狗町公民館	雀の宮7丁目23-2	第1木曜日	午前10時～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
雀宮	雀宮・五代若松原	自主	柘の葉楽遊会	地域集会所	柘の葉公民館	針ヶ谷1丁目14-17	水曜日	午前10時～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
雀宮	雀宮・五代若松原	自主	はつらつサークル	地域集会所	特別養護老人ホーム はりがや花の風	針ヶ谷町646	第1・3水曜日	午前10時～午前11時30分	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
雀宮	雀宮・五代若松原	自主	はりがやヨガクラブ	地域集会所	西原北公民館	若松原2丁目1-3	第1・3金曜日	午前10時～午前11時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
雀宮	雀宮・五代若松原	自主	宮の内 楽友会	地域集会所	宮の内コミュニティセンター	宮の内3丁目197-1	火曜日	午前10時～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
雀宮	雀宮・五代若松原	自主・サ	ふれあいサロン西田	地域集会所	西田公民館	雀の宮7丁目18-3	第2・4火曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
雀宮	雀宮・五代若松原	自主・サ	針ヶ谷中さくらクラブ	地域集会所	針ヶ谷中公民館	針ヶ谷町879	第2・4火曜日	午前10時～午前11時30分	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
五代若松原	雀宮・五代若松原	自主	エンジョイはつらつ	地域集会所	みどり野自治会集会所	兵庫塚2丁目20-2	第1・3木曜日	午前10時～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
五代若松原	雀宮・五代若松原	自主・サ	みどり野健康体操教室	地域集会所	みどり野自治会集会所	兵庫塚2丁目20-2	第3水曜日	午前10時～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
緑が丘	緑が丘・陽光	自主	ひまわりクラブ	市有施設	緑が丘地域コミュニティセンター	緑3丁目5-3	第2・4木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
緑が丘	緑が丘・陽光	自主	よつばクラブ	市有施設	緑が丘地域コミュニティセンター	緑3丁目5-3	第2・4木曜日	午前11時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
陽光	緑が丘・陽光	自主	合歓の会	市有施設	陽光地域コミュニティセンター	緑5丁目8-8	第1・3金曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
陽光	緑が丘・陽光	自主	くいーん	市有施設	南生涯学習センター	江曾島2丁目4-23	第2・4金曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
陽光	緑が丘・陽光	自主	なごみ会	市有施設	南生涯学習センター	江曾島2丁目4-23	第2・4金曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
陽光	緑が丘・陽光	自主	ニューはつらつ	市有施設	南生涯学習センター	江曾島2丁目4-23	第2・4木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
陽光	緑が丘・陽光	自主	陽光元気会	市有施設	陽光地域コミュニティセンター	緑5丁目8-8	第2・4火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
富士見	砥上	自主	はつらつ東沢	地域集会所	鶴田東沢公民館	鶴田町426-36	第4土曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
姿川	砥上	自主	はつらつ砥上団地教室	地域集会所	砥上団地公民館	砥上町1121-5	第4木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
姿川	砥上	自主	滝の原はつらつ会	地域集会所	滝の原自治会館	鶴田町3342	第2・4木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。

地区名	担当する地域包括支援センター	種別※	グループ名	活動場所の区分	活動場所	活動場所（住所）	活動日	時間帯	内容	新規参加の可否
姿川	砥上	自主	滝の原三十の会	地域集会所	滝の原自治会館	鶴田町3342	第1水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
姿川	砥上	自主	スカーレット	公園	栃木県中央公園	睦町2-50	第1・3金曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
姿川	砥上	自主	桜はつらつ	市有施設	すこやか荘	下砥上町1259-3	第1・3水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
姿川	砥上	自主・サ	煌めく会	地域集会所	鶴田町中部集会所	鶴田町202	第1・3火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
富士見	砥上	自主・サ	はつらつ同友会	市有施設	富士見地域コミュニティセンター	鶴田町2708-3	第1木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
富士見	砥上	自主・サ	チャレンジ教室	その他	尚徳会館	住吉町10-16	第3水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
明保	砥上	自主	あじさいサロン	市有施設	明保地域コミュニティセンター	鶴田町3668-36	毎月第4水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
明保	砥上	自主	すみれ	市有施設	明保地域コミュニティセンター	鶴田町3668-36	第1・3水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
明保	砥上	自主・サ	いきいきサロン	地域集会所	三の沢北集会所	鶴田町3660-2	第1・3土曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
明保	砥上	自主・サ	梵天	その他	羽黒神社社務所	鶴田町1743	第3月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
姿川	姿川南部	自主・サ	シニアサロン下原	地域集会所	東武下原公民館	西川田南1-5-21	第2・4土曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
姿川	姿川南部	自主	笑顔で健康クラブ	地域集会所	兵庫塚公民館	兵庫塚205-2	第1・3月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
姿川	姿川南部	自主・サ	いちごサロン	地域集会所	南兵庫塚自治公民館	兵庫塚3丁目20-3	第2・4月曜日	午後1時30分～午後3時	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
姿川	姿川南部	自主・サ	幕田はつらつ会	地域集会所	幕田町自治公民館	幕田町1077	第2・4水曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
国本	くにもと	自主・サ	サロンすこやか	地域集会所	仁良塚公民館	宝木本町1711-2	第2・4水曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
国本	くにもと	自主・サ	新里団地ゴールドクラブ	地域集会所	新里団地公民館	新里町丁620-21	火曜日、第1水曜日	午後1時30分～午後3時30分	趣味活動	地区内の方のみ参加可能です。
国本	くにもと	自主・サ	ふじおか・はつらつサロン	地域集会所	藤岡公民館	宝木本町2082	第2水曜日	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
国本	くにもと	自主・サ	ひまわりサロン	地域集会所	新里三区畑中公民館	新里町丙864	第2・3・4水曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
細谷・上戸祭	細谷・宝木	自主	ほそやエイジレス	市有施設	北生涯学習センター	若草3丁目12-25	第4火曜日	午後1時30分～午後3時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
細谷・上戸祭	細谷・宝木	自主	にこにこ元気	市有施設	細谷・上戸祭地域コミュニティセンター	細谷1丁目4-38	第2火曜日	午後2時～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
細谷・上戸祭	細谷・宝木	自主	はつらつ火曜会	地域集会所	松ヶ丘公民館	上戸祭町2993	第1・3火曜日	午前10時～午前11時30分	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
細谷・上戸祭	細谷・宝木	自主	はつらつ26	市有施設	細谷・上戸祭地域コミュニティセンター	細谷1丁目4-38	第2木曜日	午後2時～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
細谷・上戸祭	細谷・宝木	自主	はつらつ木曜クラブ	市有施設	細谷・上戸祭地域コミュニティセンター	細谷1丁目4-38	第4木曜日	午後2時～午後3時30分	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
細谷・上戸祭	細谷・宝木	自主・サ	きらら	市有施設	細谷・上戸祭地域コミュニティセンター	細谷1丁目4-38	第3水曜日	午後2時～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
宝木	細谷・宝木	自主	ミルキークラブ	市有施設	宝木地域コミュニティセンター	駒生町3364-29	第2月曜日	午後2時～午後4時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
宝木	細谷・宝木	自主	あみあみ会	市有施設	宝木地域コミュニティセンター	駒生町3364-29	第1・3水曜日	午前9時30～11時30分	趣味活動	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
宝木	細谷・宝木	自主	はつらつウォーキング	その他	健康の森ウォーキングコース	駒生町3337-1	第2・4金曜日	午後2時～午後3時30分	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
宝木	細谷・宝木	自主	ほっこり宝木	地域集会所	宝木2-2公民館	宝木町2丁目1031-6	第2金曜日	午後2時～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
宝木	細谷・宝木	自主	れんげ草	地域集会所	西中丸公民館	駒生町1006	第3水曜日	午後1時30分～午後3時	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
宝木	細谷・宝木	自主・サ	ほのほの会	市有施設	宝木地域コミュニティセンター	駒生町3364-29	第2木曜日	午後2時～午後4時	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
富屋	富屋・篠井	自主・サ	あやの会	民家	にこにこ庵	徳次郎町64	第1水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
富屋	富屋・篠井	自主	いきいきクラブ	地域集会所	徳次郎下町公民館	徳次郎町629-1	第1・2金曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
富屋	富屋・篠井	自主・サ	さくら会	民家	にこにこ庵	徳次郎町64	第2・3・4水曜日	午前10時～正午	茶話会	定員に達しているため参加できません。
篠井	富屋・篠井	自主	八重のさくら	地域集会所	篠井ニュータウン集会所	下小池町560	第2・4火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
篠井	富屋・篠井	自主	ももの会	地域集会所	篠井ニュータウン集会所	下小池町560	金曜日	午前10時30分～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
篠井	富屋・篠井	自主・サ	歩み会	市有施設	篠井地区市民センター	下小池町466-1	第3火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
篠井	富屋・篠井	自主・サ	なのはなサロン	市有施設	篠井地区市民センター	下小池町466-1	第3月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
篠井	富屋・篠井	自主・サ	かなの会	地域集会所	中篠井公民館	篠井町620	第3金曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。

地区名	担当する地域包括支援センター	種別※	グループ名	活動場所の区分	活動場所	活動場所（住所）	活動日	時間帯	内容	新規参加の可否
篠井	富屋・篠井	自主・サ	いずみ	その他	石那田町高尾神社	石那田町1493	第4火曜日	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主	田下グループ	地域集会所	田下公民館	田下町236	毎月第1水曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主	上飯田グループ	地域集会所	上飯田公民館	上飯田町914-1	毎月第4水曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主	瓦作クラブ	地域集会所	瓦作公民館	大谷町800-1	毎月第3月曜日	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	上古賀志グループ	地域集会所	上古賀志公民館	古賀志町1615	第2・4月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	上駒生クラブ	地域集会所	上駒生公民館	駒生町2868-1	第2金曜日、第3土曜日、第4火曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	げんき駒生クラブ	地域集会所	東駒生公民館	駒生町1410-72	月曜日、金曜日、第3火曜日	午前10時～正午（スポーツは午前9時～）	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	古賀志クラブ	地域集会所	古賀志公民館	古賀志町553	第2・4木曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	田野グループ	地域集会所	田野公民館	田野町760	第1金曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	下福岡集落グループ	地域集会所	下福岡集落センター	福岡町1332-4	第2・4木曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	中福岡クラブ	地域集会所	中福岡公民館	福岡町1170-10	第1・3火曜日 第2・4金曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	坂本クラブ	民家	坂本公民館	個人宅のため非公開	第1・3金曜日	午前10時～正午	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	野尻クラブ	地域集会所	野尻公民館	下荒針町3368-1	第1月曜日、第4火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	下飯田クラブ	地域集会所	下飯田自治会公民館	飯田町405	第3火曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	西駒生クラブ	地域集会所	西駒生自治会公民館	駒生町2325	第2・4火曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	城西サロン	高齢者福祉施設	かんのん地域交流スペース	大谷町1254-1	第2・4木曜日	午前10時～正午	趣味活動	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	上福岡さくらサロン	地域集会所	上福岡公民館	福岡町644	第2・4火曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	南駒生クラブ	地域集会所	かんのん地域交流スペース	大谷町1254-1	毎月第1・3水曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
城山	城山	自主・サ	西の宮シニアサロン	地域集会所	西の宮自治会館	西の宮2-29-1	火曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
豊郷	豊郷	自主	お〜いげんき会	市有施設	豊郷地区市民センター	岩曽町825-1	第1又は第2木曜日	午後1時30分～午後4時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
豊郷	豊郷	自主	はつらつ倶楽部	その他	地域包括支援センター豊郷	川俣町900-2	第2・4水曜日	午後2時30分～午後4時30分	趣味活動	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
豊郷	豊郷	自主・サ	はつらつ会	地域集会所	岩曽南公民館	岩曽町1526-12	第1・3木曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
豊郷	豊郷	自主・サ	おおぞら会	地域集会所	関堀下公民館	関堀町151	第2・4火曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
豊郷	豊郷	自主・サ	川俣東すずらん会	地域集会所	川俣東公民館	川俣町17-12	第2・4木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
豊郷	豊郷	自主・サ	長岡ふれあいサロン	地域集会所	長岡町公民館	長岡町449-1	第2水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこクラブ福祉センター	市有施設	河内総合福祉センター	白沢町385	第3木曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこクラブ稚ヶ坂第一	地域集会所	稚ヶ坂第一公民館	白沢町594-25	第2水曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこクラブ白沢河原	地域集会所	白沢河原公民館	白沢町1164-9	第1月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこクラブ岡本台ハイツ	地域集会所	岡本台ハイツ公民館	中岡本町2663-9	第1木曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこクラブ白沢甲部	地域集会所	白沢甲部公民館	白沢町1941番地	第1木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこクラブ稚ヶ坂第二	地域集会所	稚ヶ坂第二公民館	中岡本町3738-24	第4水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	いきいきクラブ生涯学習センター	市有施設	河内地区生涯学習センター	中岡本町3221-4	第2木曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこクラブ東岡本	地域集会所	東岡本公民館	東岡本618-1	第4水曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	「サンサン」クラブ	地域集会所	台岡本三区公民館	中岡本町3104-7	第1金曜日、第3水曜日	午前10時～正午 午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	2017さわやか教室	市有施設	河内総合福祉センター	白沢町385	第1水曜日	午後1時30分～午後3時30分	認知症予防	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこクラブ奈坪ニュータウン	地域集会所	奈坪ニュータウン集会所	中岡本町2919-38	第4水曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこくらぶ活動センター	市有施設	グラウンドワーク活動センター	白沢町2411	第2金曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこクラブ長峰	地域集会所	長峰公民館	長峰町65-3	第4金曜日	午前9時30分～午前11時30分	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。

地区名	担当する地域包括支援センター	種別※	グループ名	活動場所の区分	活動場所	活動場所（住所）	活動日	時間帯	内容	新規参加の可否
河内（古里中学校区）	かわち	自主	ひまわりクラブ	市有施設	グラウンドワーク活動センター	白沢町2411	第1・3金曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（古里中学校区）	かわち	自主	にこにこクラブ白沢南	地域集会所	白沢南公民館	白沢町768	第1火曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主・サ	にこにこクラブ田中	地域集会所	田中公民館	下岡本町4901	第4木曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主・サ	にこにこクラブ東下ヶ橋	地域集会所	東下ヶ橋公民館	下ヶ橋町772-1	第2・4土曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主・サ	にこにこクラブ申内	地域集会所	申内公民館	中岡本町4558	第2・4水曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（古里中学校区）	かわち	自主・サ	にこにこサロン	地域集会所	台岡本二区公民館	中岡本町2428	第2木曜日、第4火曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（田原中学校区）	田原	自主	さつき会	地域集会所	太陽ヶ丘公民館	叶谷町47-150	水曜・日曜日、第1・2・3火曜日	午前9時半～11時半	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（田原中学校区）	田原	自主	さぎ草会	地域集会所	上組公民館	下田原町1017	第2・4火曜日	午後1時30分～午後3時30分	認知症予防	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（田原中学校区）	田原	自主	あおぞらクラブ	地域集会所	グリーンタウン自治会公民館	宇都宮市立伏町462-117	第2・4木曜日	午前10時～正午	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
河内（田原中学校区）	田原	自主	みどりの会	地域集会所	宝井団地自治会公民館	下田原町2862-216	第3水曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（田原中学校区）	田原	自主	さくらの会	地域集会所	自由ヶ丘公民館	上田原町1079-54	第4水曜日	午後1時30分～午後3時30分	認知症予防	地区内の方のみ参加可能です。
河内（田原中学校区）	田原	自主	ヤング会	地域集会所	逆面公民館	逆面町287-1	第2・4木曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（田原中学校区）	田原	自主	ぶち・セレブの会	地域集会所	叶谷公民館	叶谷町323-1	第3木曜日	午後1時30分～午後3時30分	茶話会	地区内の方のみ参加可能です。
河内（田原中学校区）	田原	自主	すずらん	市有施設	田原コミュニティプラザ	上田原町1	第2火曜日	午後1時30分～午後3時30分	趣味活動	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（田原中学校区）	田原	自主	グリーンタウンはつらつ会	地域集会所	グリーンタウン自治会公民館	宇都宮市立伏町462-117	第4火曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（田原中学校区）	田原	自主	まるも会	市有施設	田原コミュニティプラザ	上田原町1	第2水曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	定員に達しているため参加できません。
河内（田原中学校区）	田原	自主	すみれ	地域集会所	西組公民館	上田原町725	第1水曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
河内（田原中学校区）	田原	自主	マスカットの会	地域集会所	逆面公民館	逆面町287-1	第2・3月曜日	午前10時～正午	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（田原中学校区）	田原	自主	つばきの会	市有施設	田原コミュニティプラザ	上田原町1	第2・4木曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（田原中学校区）	田原	自主	ひまわりの会	市有施設	田原コミュニティプラザ	上田原町1	第3火曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（河内中学校区）	奈坪	自主	さくらダンス	市有施設	岡本コミュニティプラザ	下岡本町1954-10	第1月曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（河内中学校区）	奈坪	自主	いきいきクラブ	地域集会所	釜井台公民館	下岡本町3760	第4水曜日	午後1時30分～午後3時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
河内（河内中学校区）	奈坪	自主	秋桜の会	市有施設	岡本コミュニティプラザ	下岡本町1954-10	第3木曜日	午前10時～午後11時30分	簡単な体操（運動）	地区内・地区外に限らずどなたでも参加できます。
上河内	上河内	自主	梵天の里健康クラブ	地域集会所	今里集落センター	今里町903	第1～4金曜日 第2・4水曜日	午前9時30分～午前11時30分	簡単な体操（運動）	地区内の方のみ参加可能です。
上河内	上河内	自主・サ	山田はつらつげんき会	地域集会所	山田公民館	宮山田町385-1	第3水曜日	主に午前中	引きこもり予防	地区内の方のみ参加可能です。