

# 3月

## 情報カレンダー

当日参加できるイベントなどをまとめています。

○会場が中心市街地の場合は地図上の番号が付いています。

- 1** (日) 毎月1日は「もったいないの日」  
運動チャレンジタイム(・3・9・14・16・19・24・26日)・17分・⑩
- 2** (月) 自殺予防対策強化月間パネル展(～16・23～27日)・13分・①他  
CKD(慢性腎臓病)パネル展(～6日)・17分・①  
女性の健康週間パネル展(～6日)・44分・①
- 3** (火) 成人水泳教室(初心者平泳ぎ・バタフライ編)(・10・17・24・31日)・16分  
腰痛体操アクアピクス教室(・10・17・24・31日)・16分  
竹はり教室(・10・17日)・16分  
フラダンス教室(基礎編)(・10・17日)・16分  
よみかかせ会(・16・17日)・42分・③  
特別展示「セント・パトリックス・デー」(～22日)・43分・③
- 4** (水) ベリーダンス教室(・11・18・25日)・16分  
車両火災消防訓練・41分
- 5** (木) 成人水泳教室(初心者クロール編)(・12・19・26日)・16分  
アクアピクス教室(・12・19・26日)・16分  
フィットネスウォーキング教室(・12・19・26日)・16分  
陳式太極拳教室(・12・19・26日)・16分
- 6** (金) ワンポイントアドバイス水泳教室(高校生以上)(・13・20・27日)・16分  
エアロピクス教室(・13・20・27日)・16分  
笑いヨガ教室・16分  
手芸教室(・13・20・27日)・16分  
ワンポイントアドバイス水泳教室(小中学生向け)(・13・20・27日)・20分  
車両火災消防訓練・22分
- 7** (土) 天文台で星を観察しよう(・21日)・41分  
ゆうあいフェスタ・42分・③  
井村君江名誉館長によるギャラリートーク・43分・③
- 8** (日) セント・パトリックス・デーフェスティバル・43分・③  
清明館和室でお茶会・43分・②
- 9** (月) おやこリトミック(・10日)・42分・③  
みやエコ推進活動パネル展(～13日)・44分・①  
やすらぎ荘作品展(日本画)(～13日)・44分・①  
宇都宮城桜まつりPR展(～13日)・44分・①

- 10** (火) 毎月10日は「もったいない残しま10!の日」  
冒険活動センターパネル展(～15日)・44分  
こころの健康づくり講座・13分  
日本映画劇場(・13日)・44分・⑪  
20世紀名画座(・13日)・44分・⑪
- 11** (水) 認知機能向上体操教室(・27日)・16分
- 12** (木) 宇都宮城桜まつり・4分・②  
うんめ～べ朝市・27分  
きよはら飛山まつり・34分
- 13** (金) おもちゃクリニック・42分・③  
ウイークエンドシネマ・43分・③  
清明台2階を特別開放・43分・②  
うつのみや地産地消マルシェ・44分
- 14** (土) 毎月第3日曜日は「家庭の日」・「地産地消の日」  
コスプレ<sup>イン</sup>八幡山公園・43分・⑥  
冒険活動センタークラフト体験・44分  
映画会・44分
- 15** (日) ことぶき会館作品展(彩墨画)(～19日)・44分・①
- 16** (月) 毎月19日は「食育の日」  
工作つくってあそぼう(～21日)・42分・③  
シティホールふれあいコンサート・44分・①
- 17** (火) 春分の日  
ツールド・とちぎ(～22日)・28分  
ペットの飼い方相談とウサギの抱っこ体験・43分・⑥  
ほっこり映画会・44分  
宇都宮子ども劇場公演・44分
- 18** (水)
- 19** (木)
- 20** (金)

- 21** (土) 毎月第3土曜日は「青少年を非行から守る日」  
うつのみや大道芸フェスティバル(・22日)・27分  
うつのみや民話の集い・34分  
犬猫の譲渡会・43分・⑥  
落語会・44分
- 22** (日) 親子映画会・44分・⑪
- 23** (月) 荒井退造写真資料展(～27日)・44分・①
- 24** (火) 毎月25日は「愉快の日」
- 25** (水) 映画鑑賞(・27・30・31日)・20分
- 26** (木) こども絵画造形教室アトリエHOJO<sup>ホージョー</sup>「こどもたちの展覧会」(～29日)・43分・③
- 27** (金) 子育て相談・42分・③  
読み聞かせ会・43分・③
- 28** (土) ぼんぼり点灯と宇都宮タワーのライトアップ(～4月7日)・43分・⑥  
おはなし玉手箱・44分
- 29** (日) 東京2020オリンピック聖火リレー・2分・②他  
発達障がい啓発のパネル展(～4月3日)・16分・①
- 30** (月)
- 31** (火)

市中心市街地マップ



UD FONT よりやさしい文字で広報します

「広報うつのみや」は、見やすい文字「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。