

お知らせ

**児童手当・特例給付  
受給者の皆さんへ**  
現況届の提出が必要です

児童手当は、年1回の更新手続きが必要で、対象者には現況届の用紙を郵送しました。

なお、現況届の提出がない場合、児童手当・特例給付の支給が停止されますので、必ず提出してください。

▼提出期限 6月30日(消印有効)。

▼提出方法 郵送による提出は、同封の封筒で、〒320-8540 市役所子ども家庭課☎(632)2387へ。

また、直接提出する場合は、子ども家庭課(市役所2階)、各☎へ。

**青少年活動センターの  
トライボランティアを  
募集します**



▼活動日 土・日曜日、祝休日、長期休暇期間(夏・冬・春休み)など。

▼内容 子どもたちとの野

外活動やイベントと一緒に盛り上げてくれるボランティアリーダーを募集。

▼対象 中学生以上。

▼その他 第1回説明会を6月17日(水)午後6時から行います。

説明会に参加する場合は、電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

催し

**産後セルフケア体験会  
6月クラス**



▼日時 6月25日(木)午前10時～11時30分。

▼会場 青少年活動センター(今泉町)。

▼内容 バランスボールを使った産後の骨盤にやさしい有酸素運動、コミュニケーションワークなど。

▼対象 市内在住の令和2年1月24日～4月24日生まれの子どもとその母親。

▼定員 先着12組。

▼費用 1000円(参加費)。

▼申込開始 6月4日午後2時。

▼申込方法 電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

ミヤティーン  
**高校生編集委員を募集**



▼日時 初回は7月11日(土)午後1時～3時。全4回。

▼会場 中央図書館(明保野町)。

▼内容 情報誌の編集や講座などの企画運営。

▼対象 市内在住か通学する高校生。

▼定員 先着20人。

▼申込開始 6月3日午前9時30分。

▼申込方法 直接または電話・Eメール(☎を明記)で、中央図書館☎(636)0231、✉tosyokan@lib-utsunomiya.jpへ。

▼その他 日時は変更になる場合があります。



親子で  
**スキンシップ体操**



▼日時 6月30日(火)午前10時～11時30分。

▼会場 青少年活動センター。

▼内容 楽しい体操をしながら、バランスの良い体を目指し、運動能力を高める。

▼対象 市内在住の未就学児親子。

▼定員 先着15人。

▼費用 500円(参加費)。

▼申込開始 6月9日午後2時。

教室・講座

☎1021288  
**おやこ食育教室  
パパとはじめて  
クッキング**

▼日時 6月27日(土)午前10時～午後1時。

▼会場 市保健センター(トナリエ宇都宮9階)。

▼内容 管理栄養士による食育講話、調理実習。

▼対象 市内在住の4～6歳の未就学児とその父親。

▼定員 先着6組。

▼申込方法 電話で、青少年活動センター☎(663)3155へ。

## 親子で一緒に「わくわく保育園体験」

- ▼会場・期日など 下の表の通り。
- ▼時間 午前9時45分～11時45分。
- ▼内容 保育園の0～2歳児クラスに入り、親子で保育体験。
- ▼対象 市内在住で未就園の平成29年4月2日～令和元年11月30日生まれの子どもとその保護者。
- ▼定員 各先着6組（各年齢2組ずつ）。
- ▼費用 給食を希望する人は実費負担。
- ▼申込期間 6月9・10日、午前9時～午後4時。
- ▼申込方法 電話で、各子育てサロンへ。
- ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関などをご利用ください。

会場	期日	申込先
泉が丘保育園（泉が丘6丁目）	6月23日（火）	子育てサロン 石井 ☎（660）0600
石井保育園（石井町）	6月24日（水）	
瑞穂野保育園（上桑島町）	6月26日（金）	
宝木保育園（若草2丁目）	6月23日（火）	子育てサロン 竹林 ☎（621）4788
	6月30日（火）	
松原保育園（松原3丁目）	6月25日（木）	
竹林保育園（竹林町）	6月30日（火）	
大谷保育園（駒生町）	6月23日（火）	子育てサロン 西部 ☎（647）4740
西部保育園（鶴田町）	6月23日（火）	
ナーサリースクールとまつり（戸祭1丁目）	6月24日（水）	
弥生保育園（弥生1丁目）	6月23日（火）	子育てサロン 北雀宮 ☎（653）5164
	6月24日（水）	
東浦保育園（東浦町）	6月24日（水）	
北雀宮保育園（若松原2丁目）	6月24日（水）	
なかよし保育園（白沢町）	6月24日（水）	子育てサロン なかよし ☎（673）2511
バンビーニとよさと（関堀町）	6月30日（火）	
ゆずのこ保育園（松田新田町）	6月26日（金）	子育てサロン ゆずのこ ☎（674）2010



## 7月のママパパ学級

- ▼日時 ①7月5日、11日②7月14日、11日
- ▼時間 午前9時30分～11時30分。

- ▼費用 1組800円程度（食材費）。
- ▼申込期間 6月4日午前9時30分～6月18日。
- ▼申込方法 直接または電話で、市保健センター☎（627）6666へ。

- ▼会場 市保健センター。
- ▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんのお風呂など。
- ▼対象 市内在住で妊娠6～9カ月（20～35週）の妊婦とその夫。初めて母親や父親になる人優先。
- ▼定員 ①各先着30組②先着15組。
- ▼申込開始 6月5日午前9時30分。
- ▼申込方法 電話で、市保健センター☎（627）6666へ。

- ▼その他 一人での受講も受け付けています。対象など、詳しくは、市HPをご覧ください。
- 7月の離乳食教室
- 1市保健センター会場
- 2河内区（中岡本町）会場
- 3姿川区（西川田町）会場
- ▼期日 7月6日（月）、7月15日（水）、7月31日（金）。

- ▼時間 午前10時～11時45分。
- ▼内容 栄養士と保健師による講話と離乳食の試食、保育士による親子触れ合い遊び。
- ▼対象 市内在住で、これから離乳食を始めるおおむね4～6カ月児とその保護者。第1子の人を優先。受講は1回まで。
- ▼定員 各先着20組。
- ▼申込開始 6月5日。
- ▼申込方法 電話で、1保健と福祉の相談☎（632）2941、2河内区☎（671）3205、3姿川区☎（645）4535へ。
- 食について学ぼう
- ママパパ食育教室
- ▼日時 7月19日（日）午前10時～11時30分。
- ▼会場 市保健センター。
- ▼内容 妊娠中の食事のポイント、赤ちゃんを迎える家族のための食事アドバイスなどの栄養士の講話やレシピの紹介。
- ▼対象 市内在住の妊娠9カ月（35週）までの妊婦とその夫。
- ▼定員 先着20組。
- ▼申込開始 6月5日午前9時30分。
- ▼申込方法 直接または電話で、市保健センター☎（627）6666へ。

## 7月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

### ■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ☎ 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧くださいの上、指定の医療機関で受診してください。

### ■ 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ☎ 1004368

期 日	会 場	対 象
2日(木) 3日(金) 9日(木) 10日(金) 14日(火)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階) 無料駐車場はありません	平成30年 2月生まれ

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

### ■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ☎ 1004364 ☎ 1004365

健康診査名		1歳6カ月児	3歳児
対 象		平成30年12月生まれ	平成29年6月生まれ
	保健所	10日(金) 29日(水)	3日(金) 15日(水)
会 場	市保健センター	28日(火)	7日(火)
	平石区	22日(水)	8日(水)
	横川区	15日(水)	10日(金)
	城山区	2日(木)	21日(火)
	姿川区	1日(水)	17日(金)
	南図書館	8日(水)	14日(火)
河内区	14日(火)	1日(水)	

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧くださいの上、当日会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル。

☎子ども家庭課 ☎(632) 2388

## 子どもの定期予防接種 ☎ 1004383

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※1 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※2 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※3 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※4 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※5 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※6 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※7 接種後に特異な副反応が見られることから、国の勧告に基づき、接種のお勧めを中止しています。接種を希望する人は、この現状を踏まえた上で、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。

☎保健予防課 ☎(626) 1114

予防接種	対象年齢 (標準的接種年齢)	6月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎 (※1)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和2年4月生まれて 満2カ月になった日から	3
ヒブ (※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和2年4月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和2年4月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※3)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和2年3月生まれて 満3カ月になった日から	4
二種混合	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成21年6月生まれて 誕生日から	1
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和2年1月生まれて 満5カ月になった日から	1
水痘 (※4)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和元年6月生まれて 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん (※5)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和元年6月生まれて 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ		1
日本脳炎 (※6)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成29年6月生まれて 誕生日から	3
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成23年6月生まれて 誕生日から	1
	特例 平成19年4月1日までに生まれた人で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれて、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		残り 回数
子宮頸がん (※7)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3