

お知らせ

トライ東 Dance Fest.  
2020  
出演団体募集



▼日時 8月23日  
(日) 正午～午後4時30分。  
▼会場 青少年活動センター(今泉町)。

▼内容 1団体30分間のダンスパフォーマンス(準備・片付けを含む)。

▼対象 1団体5人以上。ただし、代表者は20歳以上。

▼定員 抽選4団体。

▼申込期間 6月16日午後2時～6月30日午後5時。

▼申込方法 青少年活動センターURLから



▲青少年活動センターHP

▼必要事項を入力。  
問 青少年活動センター ☎(663) 3155

1007380  
市民芸術祭文芸部門  
入賞者が決定

市民芸術祭文芸部門の入賞者が、決定しました。詳しくは、市HPをご覧ください。

教室・講座

青少年活動センターで  
ヤングセミナー

1 タヒチアンボディーシェイプ講座

▼日時 7月6日～8月17日の月曜日。午後7時～8時30分。全6回。

▼内容 音楽に合わせて踊る。

▼定員 先着20人。



▼費用 500円  
(参加費)。  
2 KOBAB式体幹バランストレーニング

▼日時 7月31日～9月4日の金曜日。午後7時～8時30分。全6回。

▼内容 チューブを使って体幹を鍛える。

▼定員 先着10人。

▼費用 1580円(材料費など)。

▼会場 青少年活動センター。

▼対象 市内在住か通勤通学する高校生以上40歳未満の人。  
▼申込開始 6月22日午後7時。  
▼申込方法 電話で、青少年活動センター ☎(663) 3155へ。

問 市民芸術祭実行委員会事務局 (文化課内) ☎(632) 2746



いちご一会とちぎ国体  
第77回 国民体育大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022

いちご一会とちぎ大会  
第22回 全国障害者スポーツ大会 夢を感動へ。感動を未来へ。2022



「オール宇都宮」で両大会を盛り上げよう

問 いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会宇都宮市実行委員会事務局 (総務広報課内) ☎(678) 6947

＼応援メッセージ付き／  
カウントダウン写真募集中

市実行委員会では、国体に向けた応援メッセージを掲げた市民の皆さんの写真を募集しています。  
応募写真は市実行委員会HPURL2へ掲載します。  
▼その他 申込方法など、詳しくは、市実行委員会HPURL2をご覧ください。



＼おうち時間での運動不足解消／  
いちご一会ダンスを踊ってみよう

いちご一会ダンスは、国体を盛り上げるために、イメージソング「いちご一会」に合わせて振り付けたオリジナルのダンスです。多くの人が踊って楽しめるよう、小学校高学年から中・高校生、ダンス経験者までが十分に楽しめる「スタンダード」、幼稚園児や保育園児、小学校低学年が簡単に楽しめる「イージー」、身体障がい者や高齢者などが座って楽しめる「シッティング」の3種類のバージョンがありますので、皆さんも踊ってみませんか。

▼SNSなどで動画を配信中  
いちご一会ダンスは、市実行委員会HPURL2や県実行委員会HPURL3、フェイスブック、ツイッターなどでも配信していますので、ご覧ください。



▲ツイッター ▲フェイスブック ▲市実行委員会HP



おうちでいちご一会ダンスリレー(宇都宮市バージョン)

トピックス

宮愉快国体応援団も募集中

SNSや口コミなどで、国体を盛り上げてくれる市民を募集しています。  
応募者には「宮愉快国体特製リストバンド」をプレゼントしますので、ぜひお申し込みください。  
▼申込方法 市実行委員会HPURL2の申し込みフォームに必要事項を入力。



## 市スケートセンター (城南3丁目)で各種教室

- 1 キャンドルヨガ
  - ▼日時 6月27日(土)午後5時30分～6時30分。
  - ▼内容 ストレスの浄化と癒しのヨガレッスン。
- 2 美容ヨガ
  - ▼日時 7月2・9・16・30日、午前9時45分～10時45分。全4回。
  - ▼内容 骨盤矯正など、美と健康につながるレッスン。
- 3 フラダンス教室
  - ▼日時 7月3・10・17・31日、午前10時30分～11時30分。全4回。
  - ▼内容 フラダンスの基礎を学ぶ。
  - ▼対象 19歳以上の女性。
  - ▼定員 1 先着15人 2 3 各先着10人。
  - ▼費用 1 1000円(参加費) 2 3 各3200円(参加費)。
  - ▼申込開始 6月4日午後1時。
  - ▼申込方法 直接または電話で、市スケートセンター ☎(655)6817へ。

## サン・アビリティーズ (屋板町)で健康体操教室

- ▼日時 7月1日、9月2日、11月4日、令和3年1月6日、3月

- 3日。午前10時～正午。全5回。
- ▼対象 障がいのある人を優先。
- ▼定員 先着10人。
- ▼申込開始 6月3日午前9時。
- ▼申込方法 電話またはアクセス(☎を明記)で、サン・アビリティーズ ☎・FAX(656)1458へ。

## 催し

### シテイガイド街中ツアー 宇都宮空襲の跡をめぐる

☎1015780

- ▼日時 7月8日(水)午前9時30分～午後0時30分。雨天中止。
- ▼コース 中央(☎)中央1丁目・集合) 枝病院門柱 松が峰教会 宮崎駿疎開先 大いちょう 善願寺 林松寺 妙正寺 清蔵寺 二荒山神社防空壕 浄鏡寺(解散)。約4kmを徒歩で移動。
- ▼定員 抽選15人。
- ▼費用 500円(参加費など)。
- ▼申込期限 6月11日(必着)。
- ▼申込方法 往復はがきの往信にコース名、参加者全員の☎・年齢を、返信に代表者の郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0141さつき1丁目10-16、うつのみやシティガイド協会 ☎090(5411)8667へ。

☎観光交流課 ☎(632)2436

## 施設の教室・講座

### 環境学習センター(茂原町)の講座

環境学習センター ☎(655)6030

- ▼会場 環境学習センター(2)7月12日=環境学習センター集合・解散)。
- ▼申込期限 6月15日(消印有効)。
- ▼申込方法 往復はがきの往信に☎・学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321-0126茂原町777-1、環境学習センターへ。複数講座に申し込み可。

- ただし、はがき1枚につき1講座。同一講座に複数枚の申し込み不可(1)1人 2)3人または1家族まで。同行者も含む)。
- ▼その他 定員を超えた場合は公開抽選。定員に満たない場合、申込期限の1週間後午前9時から、電話で受け付け。



▲環境学習センター (HP) URL4

講座名・内容	日時	対象・定員・費用
1 植物で染めてリサイクル講座 シルクを、あかねやコチニールなど好みの染料で染め、スカーフを作る	7月1・8・22日 午後1時30分～3時30分 全3回	抽選16人 1,000円
2 夏の奥日光で生物多様性を学ぶ 4日=夏の奥日光の生物多様性についての講義。12日=バスで現地へ行き、奥日光の生物多様性の現状や保全について学ぶ	7月4日(土)午前10時～正午 7月12日(日)午前9時～午後4時 全2回	小学生以上 抽選40人

### 各種ジュニアスポーツ教室

市スポーツ振興財団 ☎(663)1611

- ▼申込期限 6月10日(消印有効)。
- ▼申込方法 宇都宮スポーツナビ(HP)URL5の申し込みフォームに必要事項を入力するか、往復はがきの往信に☎・学年を、返信に郵便番号・住所・氏名を書き、〒321

- 0954元今泉5丁目6-18、市スポーツ振興財団 ☎(663)1611へ。
- はがき1枚につき1講座、1人。ただし、家族は連名可。



▲宇都宮スポーツナビ(HP)URL5

教室名・内容	日時・会場	対象・定員・費用
夏休みチャレンジ とび箱・マット教室 とび箱・マットなどを使って運動し、苦手意識を克服する	7月27・29・31日 午後5時30分～6時20分。全3回 ブレックスアリーナ宇都宮 (元今泉5丁目・市体育館)	小学1～3年生 抽選60人 1,200円