


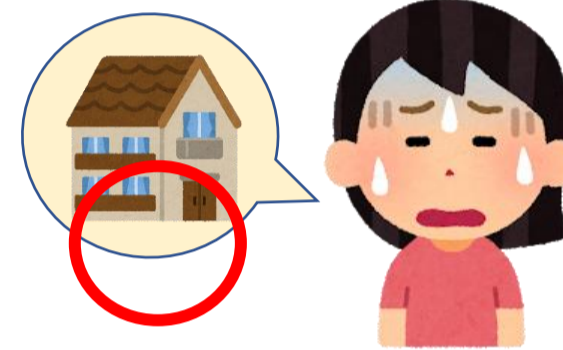



新型コロナウイルス「うつらない・うつさない」ために
新しい生活様式 を心がけましょう！


◆ 基本的な感染対策

<p>手洗い・手指消毒</p>  <p>手を洗おう 消毒しよう</p> <p>手洗いは30秒かけて水と石けんで丁寧に洗う (手指消毒薬の使用も可)</p>	<p>マスクの着用 (咳エチケットの徹底)</p>  <p>袖で口と鼻を覆う</p>
<p>「3密」を避ける</p>  <p>3つの密が重なる場所は、特に避ける こまめに換気をする</p>	<p>発熱や風邪などの症状がある時は 外出や出勤、登校等を控える</p>  <p>体調が悪い時は、自宅で療養する</p>
<p>★ 毎朝の体温測定・健康チェックを行いましょう ★ 人との距離をとりましょう ★ 移動に際しては、地域の感染状況に気をつけて行動しましょう</p> 	

◆ 日常生活における実践例

<p>買い物</p>  <ul style="list-style-type: none"> なるべく少人数で空いた時間に行く レジに並ぶときは前後にスペースをとる 	<p>公共交通機関の利用</p>  <ul style="list-style-type: none"> 徒歩や自転車利用も併用する 会話は控えめにする
<p>娯楽、スポーツなど</p>  <ul style="list-style-type: none"> 公園は空いた時間、場所を選ぶ ジョギングは少人数で行う 	<p>食事</p>  <ul style="list-style-type: none"> 持ち帰りや出前、デリバリーも利用する 大皿を避けて料理は個々にする

働き方の新しいスタイル



- テレワークやローテーション勤務
- 会議はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスクの着用



詳しくはこちらからご覧ください