

Q5 夏暑い時にマスクを外しちゃってもいいの？



A5 屋外で周りの人と距離を十分にとることができれば外して大丈夫！

熱中症を予防するため、マスクを着用している時は、喉が渴いていなくても、小まめに水分補給をしよう！



Q6 外で食事したいけど、飲食店の対策はできているの？

A6 3密対策に取り組んでいるよ！ お得な飲食券も！

宇都宮市プレミアム付飲食券「宮の食ベトク」チケット(※)のポスターや、県の「新型コロナウイルス感染防止対策取組宣言ステッカー」などが貼ってあるお店では、店内の換気や座席間隔の確保、パーティションの設置など3密対策に取り組んでいるよ。



ポスター



※プレミアム率30%、早期利用で最大50%にもなるお得な飲食券で、デリバリーやテイクアウトでも使えるよ！

Q7 外に遊びに行っても問題ないの？



A7 大丈夫！だけど注意して遊んでね！

手洗いやマスクの着用、「3密」が重なる場所は特に避けるなど、感染予防の取り組みをしてね。

公園などで遊ぶ場合には空いた時間や場所を選ぶようにしましょう！



Q8 自分でできる対策はあるの？

A8 手洗いはもちろん顔も洗おう。

知らないうちに、手で顔を触っていることがあるよ。

また、手洗いは丁寧に行うことで、十分にウイルスを流すことができるよ。



市民の皆様には、外出の自粛、感染防止対策の徹底にご協力をいただきありがとうございます。
さて、宇都宮市には「黄鮒きぶな」というシンボルがあります。ご存じの方も多いと思いますが、「その昔、疫病が大流行した際、田川で釣り上げた黄色い鮒を食べ、病気が治った」という言い伝えがあり、私たち宇都宮市民は「黄鮒」を玄関や神棚に飾り無病息災を祈ってきました。
本市でも、引き続き必要な支援などに取り組んでまいりますので、無病息災のシンボルである「黄鮒」を胸に、一日でも早く元の生活に戻れるよう、一丸となって頑張ってみましょう。



宇都宮市長 佐藤 栄一