

お知らせ

8月は青少年のための
よりよい環境づくり
強調月間

▼8月は解放的になる時期 夏休みは、自由な時間が増え、生活が不規則になりやすい時期です。行動がエスカレートし、気付かないうちに危険な場所に近づいてしまうことがあります。

▼地域ぐるみで青少年の見守りを 8月は「青少年のためのよりよい環境づくり強調月間」です。青少年巡回指導員や各種団体の皆さんによる特別巡回指導を行います。地域の皆さんも、青少年の見守りにご協力ください。

▼青少年の悩みはふらっぴへ 青少年自立支援センター「ふらっぴ」(中央1丁目・中央圏内)では、非行・ニート・ひきこもりなど青少年のさまざまな悩みの相談を受け付けていますので、ご利用ください。

▼青少年関連の資料展示 8月31日まで、全ての市立図書館と中央圏で青少年関連の資料展示などを行います。

問 ぷらっぴ ☎(635) 5834

ID 1004082

8月は児童扶養手当などの
更新手続きの月です

児童扶養手当、ひとり親家庭支援助手当、ひとり親家庭医療費助成制度は、年1回の更新手続きが必要です。対象者には更新手続き書類を7月末に郵送しましたので、期限までに提出してください。

更新手続きがない場合、手当の支給停止や資格が一時停止となりますので、必ず提出してください。

なお、児童扶養手当の現況届が2年間提出されなかった場合、資格を失いますのでご注意ください。

▼提出期限 8月31日。

▼提出方法 直接、児童扶養手当現況届受付会場(市役所14階C会議室)へ。

▼その他 今年度は、「ひとり親世帯臨時特別給付金」の申請受け付けを同時に行います。詳しくは、3ページをご覧ください。

問 子ども家庭課 ☎(632) 2386

催し

夜の公園で映画を見よう
ほしぞら映画会

▼日時 8月30日(日)午後7時〜
▼会場 荒天中止。

ID 1004055

ご利用ください 赤ちゃんの駅

「赤ちゃんの駅」は子育て中の方が外出中に、授乳やおむつ替えのため、気軽に立ち寄ることができる施設です。現在、市内に236施設あり、目印となる、のぼり旗やタペストリーなどを掲示しています。なお、施設により、定休日・サービス内容などが異なりますので、事前にご確認ください。



ステッカー



タペストリー



のぼり旗

登録施設を募集しています

▼対象 ①授乳の場②オムツ替えの場の両方またはいずれかのスペースを提供できる施設。

▼その他 詳しくは、市庁をご覧ください。

教えてミヤリー

子育てLINE「教えてミヤリー」もご利用ください。

問 子ども未来課 ☎(632) 2342

登録はこちらから



教室・講座

孫と楽しく過ごすために
グランパ・グランマの
孫まご講座

▼日時 9月5日(土)午前10時〜正午。
▼会場 市保健センター(トナリ)

▼内容 「孫とのかかわり方」と題した講話、乳幼児の事故や病気の対応、祖父母の心得を学ぶ。

▼対象 子育てに関心のある祖父母。

▼定員 先着20人。

▼申込開始 8月6日午前9時。

▼申込方法 電話で、子育てサロン中央 ☎(627) 0204へ。

親子で歯みがき
ピカピカ大作戦

▼日時 8月30日(日)午前10時30分〜正午。
▼会場 市保健センター。
▼内容 歯科医師による乳歯の虫歯予防と大人の口腔ケアの講話や

ポスターなどの作品を募集します

- 「ふれあいのある家庭づくり」作品 ID 1004159
- ▼テーマ 「家族」をテーマにした①絵画②写真（タイトルをつける）。
- ▼対象 市内在住か通勤通学者。
- ▼申込期限 8月27日（必着）。
- ▼申込方法 ①子ども未来課（市役所2階）に置いてある応募用紙（市HPからも取り出し可）に必要事項を書き、直接または郵送で、〒320-8540市役所子ども未来課☎（632）2944へ。
②写真部門専用HP URL1の応募フォームに必要事項を入力。
- やさしさをはぐくむ福祉のまちづくりの啓発ポスター



▲写真部門専用HP

- ▼テーマ やさしさや思いやりにあふれ、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」をイメージしたもの。
- ▼応募規格 画材は自由。B3判または四つ切り画用紙。作品内に必ず福祉のまちづくりに関するキャッチフレーズを入れる。応募は1人1点。
- ▼対象 市内在住か通学する①小学4～6年生②中学生。
- ▼申込期限 9月9日（必着）。
- ▼申込方法 保健福祉総務課（市役所2階）に置いてある応募用紙（市HPからも取り出し可）か学校配布の応募用紙に必要事項を書き、作品裏面に貼付し、直接または送付、学校を通して、〒320-8540市役所保健福祉総務課☎（632）2919へ。
- ▼その他 学校の宿題の場合は、小中学校を通して応募してください。

ID 1014476

- 明るい選挙啓発のポスター・書道作品 ID 1010969
- ▼テーマ 明るい選挙を呼び掛けるもの。
- ▼応募規格 ①ポスター作品の部＝画材は自由。四つ切り画用紙、八つ切り画用紙またはそれに準ずる大きさ②書道作品の部＝半紙1枚（縦32.7cm×24cm）。課題は、小学3・4年生「せんきょ」または「代表」、小学5・6年生「清き一票」または「投票参加」、中学1年生「明るい選挙」、中学2年生「夢と希望」、中学3年生「輝く未来」。
- ▼対象 市内在住か通学する①小・中学生、高校生②小・中学生。
- ▼申込期限 9月11日（必着）。
- ▼申込方法 直接または送付、学校を通して、〒320-8540市役所選挙管理委員会事務局（市役所15階）☎（632）2793へ。

ID 1024980

- 税に関する啓発作品 ID 1004360
- ▼テーマ ①税に関するポスター②税の大切さを考える中学生向けのリーフレット。
- ▼応募規格 ①画材は自由。B3判または四つ切り画用紙。作品内に必ず作品に合わせたキャッチフレーズを入れる②画材・コマ割りは自由。A3の平面作品。作品に必ず題名を付ける。租税教育DVD「ご案内します。アナザーワールドへ」（別途貸し出し、またはYouTube「国税庁動画チャンネル」でも視聴可）を視聴して作成する。グループ応募も可。
- ▼対象 ①中学生・高校生②専門学校生・大学生。
- ▼申込期限 9月25日（必着）。
- ▼申込方法 作品裏面に必要事項（学校名・学年・氏名・ふりがな・作品へのコメント）を書き、直接または送付、学校を通して、〒320-8540市役所税制課（市役所2階）☎（632）2204へ。

ID 1004360

- ▼日時 8月22日（土）午後1時
- ▼宇都宮ブリッツェン 補助輪卒業教室
- ▼申込方法 直接または電話で、保健センター☎（627）6666へ。
- ▼対象 1歳児とその保護者。
- ▼定員 先着15組。
- ▼申込開始 8月8日午前9時30分。
- ▼申込方法 直接または電話で、保健センター☎（627）6666へ。

- ▼日時 8月22日（土）午後1時
- ▼会場 森林公園（福岡町）駐車場。
- ▼内容 柿沼章さん（サイクルスポーツマネージャー）代表取締役による自転車講座。
- ▼対象 自転車とヘルメットを持参できる5歳以上の子ども。
- ▼定員 抽選10人。
- ▼費用 1000円（参加費）。
- ▼申込期限 8月14日（必着）。
- ▼申込方法 往復はがきの往信に参加者全員の☎・年齢・性別を、

- ▼日時 9月6・10・19日、午前9時30分～11時30分。
- ▼会場 市保健センター。
- ▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃん

- ▼日時 9月6・10・19日、午前9時30分～11時30分。
- ▼会場 市保健センター。
- ▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃん
- ▼日時 9月6・10・19日、午前9時30分～11時30分。
- ▼会場 市保健センター。
- ▼内容 出産・育児に向けての心得と赤ちゃんのいる生活、赤ちゃん

9月の乳幼児健康診査

各健康診査とも対象の子どもにお知らせを送付します。対象月の翌月になってもお知らせが届かない場合は、ご連絡ください。

■ 4カ月児・10カ月児の乳児健康診査 ID 1004363

▼受診方法 生後2カ月、9カ月時に送付するお知らせをご覧ください。指定の医療機関で受診してください。

■ 2歳5カ月児歯科健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004368

期 日	会 場	対 象
3日(木)	市保健センター (トナリエ宇都宮9階)	平成30年 4月生まれ
4日(金)		
8日(火)		
17日(木)		
24日(木)		

▼受診方法 2歳3カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

■ 1歳6カ月児・3歳児の幼児健康診査

▼受付時間 午後1時～2時30分。 ID 1004364 ID 1004365

健康診査名	1歳6カ月児	3歳児	
対 象	平成31年2月生まれ	平成29年8月生まれ	
会 場	保健所	11日(金)	2日(水)
		25日(金)	18日(金)
	市保健センター	15日(火)	29日(火)
	平石区	17日(木)	4日(金)
	横川区	2日(水)	11日(金)
	城山区	9日(水)	25日(金)
	姿川区	4日(金)	30日(水)
	南図書館	8日(火)	16日(水)
	河内区	16日(水)	8日(火)
上河内区	29日(火)		

▼受診方法 1歳6カ月、3歳0カ月になる月の上旬に送付するお知らせをご覧ください。当日会場へ。

▼持ち物 母子健康手帳、バスタオル。

問 子ども家庭課 ☎(632) 2388

子どもの 定期予防接種

ID 1004383

ID 1024599

市内に住民登録があり、右の表の対象年齢の範囲内であれば無料で予防接種を受けることができます。

- ※ 1 1・2回目の接種間隔は27日以上、3回目は1回目終了後、139日以上の間隔を空けて接種します。
- ※ 2 接種開始年齢によって接種回数・間隔が異なります。詳しくは、保健予防課へお問い合わせください。
- ※ 3 1～3回目の接種間隔は3週間以上8週間未満、4回目は3回目終了後12カ月以上18カ月未満の間隔を空けて接種します。
- ※ 4 6カ月以上12カ月未満の間隔を空けて2回接種します。
- ※ 5 原則、麻しん風しん混合を接種し、麻しんと風しんをそれぞれ単独で接種する必要はありません。
- ※ 6 1・2回目の接種間隔は、1週間以上4週間未満、3回目は2回目終了後、約1年後に接種します。
- ※ 7 国の勧告により、接種の積極的なお勧めを一時的に中止しています。接種を希望する人は、医療機関備え付けのリーフレットをよく読んでから判断してください。
- ※ 8 新型コロナウイルス感染症の影響により、対象年齢内での接種ができなかった場合は、特例措置の該当となる場合があります。詳しくは、市☎をご覧ください。

問 保健予防課 ☎(626) 1114

予防接種	対象年齢(※8) (標準的接種年齢)	8月から新たに標準的 接種年齢となる子ども	接種 回数
B型肝炎 (※1)	生後2カ月以上1歳未満 (生後2カ月以上9カ月未満)	令和2年6月生まれて 満2カ月になった日から	3
ヒブ (※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和2年6月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
小児用 肺炎球菌(※2)	生後2カ月以上5歳未満 (生後2カ月以上7カ月未満)	令和2年6月生まれて 満2カ月になった日から	1～4
四種混合 (※3)	1期 生後3カ月以上7歳6カ月未満 (生後3カ月以上12カ月未満)	令和2年5月生まれて 満3カ月になった日から	4
	2期 11歳以上13歳未満 (11歳)	平成21年8月生まれて 誕生日から	
BCG	1歳未満 (生後5カ月以上8カ月未満)	令和2年3月生まれて 満5カ月になった日から	1
水痘 (※4)	生後12カ月以上36カ月未満 (生後12カ月以上15カ月未満)	令和元年8月生まれて 誕生日から	2
麻しん 風しん混合 または 麻しんと 風しん (※5)	1期 生後12カ月以上24カ月未満	令和元年8月生まれて 誕生日から	1
	2期 小学校に入学する前の年度の4月1日から3月31日まで(年長児)。平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ		
日本脳炎 (※6)	1期 生後6カ月以上7歳6カ月未満 (3歳)	平成29年8月生まれて 誕生日から	残り 回数
	2期 9歳以上13歳未満 (9歳)	平成23年8月生まれて 誕生日から	
	特例 平成19年4月1日までに生まれた人で、全4回の接種が未完了の場合は、20歳未満の間 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれて、1期3回の接種が未完了の場合は、9歳以上13歳未満の間		
子宮頸がん (※7)	小学6年生～高校1年生相当までの女子 (中学1年生相当)		3