

## 家族間の感染防止策

市内で家族間での感染が増加していますので、次の点に注意をして対応をお願いします。

### 発熱、咳などの症状がある方に注意していただくこと

- ・ **マスク**の使用を徹底する。
- ・ **個室**で生活をする。
- ・ **入浴は最後**にし、その後、**換気**をする。
- ・ タオル、食器等を**共有しない**。
- ・ 周囲（ベッド、テーブル、ドアノブ等）の**消毒**をする。
- ・ 洗濯は他の家族と別に行う。

### 同居のご家族にご注意いただくこと

- ・ 部屋の**換気**に努める。
- ・ こまめな**手洗い**を行う。
- ・ 接触する時間をあまり長くしないで、  
会話は距離をおいて行う。
- ・ 症状のある方と接触するときには
  - ▶ **マスク、手袋**を使用し、接触後は**手と顔を石鹸で洗う**。
  - ▶ ゴミには直接触れず、処理後に手を洗う。
  - ▶ **十分な距離**（1 m以上）を保つ。

## 事業所における従業員の感染防止策

業務以外の場面で、従業員同士の感染が推測されるケースが続いていますので、業種ごとのガイドラインを踏まえ対応いただくとともに、特に次のことについての取組をお願いします。

### 出勤前，出勤時に取り組んでいただくこと

- ・ **体温**を測定し、発熱やかぜ症状がある場合、責任者へ報告し**自宅待機**とする。 ※感染者の多い地域からの通勤がある場合には特に注意
- ・ 感染した従業員，濃厚接触者と判断された従業員は、**勤務させない**。

### 休憩室，更衣室等に取り組んでいただくこと

- ・ 3つの密（密閉空間，密集場所，密接場面）を回避することを踏まえて、**一度に利用する人数を減らし，対面での食事や会話は避ける**。
- ・ 共有物品（テーブル，イス等）は清潔に保ち、**定期的に消毒**する。
- ・ 利用時には、**常時換気**する。
- ・ 入退室時に**手指の洗淨・消毒**をする。