

生活の中に

ID 1005442

「もったいない」の心を

身近な言葉となりつつある「もったいない」。
本市では、地球上にある全てのものに尊敬と感謝の気持ちを持ち、「ひと」「もの」「まち」を大切にする「もったいない運動」を全国に先駆けて取り組んでいます。

皆さんも自分の生活を見つめ直し、それぞれの「もったいない」を実践していきましょう。

問環境政策課 ☎ (632) 2404

**恵まれた地球資源と
ひとへの思いやりを
次世代に残すために**

地球上では、私たちが、より便利で快適な生活を追い求めたことで、化石燃料などの枯渇や廃棄物の増大、温暖化などの問題が発生しています。

また、最近では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、利便性を追求した生活スタイルの見直しや、周りの人への思いやりが改めて求められています。

恵まれた自然や地球資源、物を大事にし、周りの人を大切にする気持ちは本当に重要なことです。地球上にある、全てのものに尊敬と感謝の気持ちを持って、次の世代に引き継ぐことを考えてみませんか。

**「ひと・もの・まち」を大切に
みんなで取り組む
もったいない運動**

本市では、平成20年度にもったいない運動市民会議を設立し、「もの」だけでなく「ひと」「まち」を大切にする独自の「もったいない運動」に取り組んでいます。身の回りにはまだまだ「もっ

たいない」がたくさんあります。もったいない運動に取り組む人が増えれば、人への優しさがあふれ、豊かな自然の恵みに囲まれた宇都宮のまちを未来につなげていくことができます。

皆さんのもったいないの心で、取り組みの輪を広げましょう。

**始めてみませんか
もったいない運動**

普段、私たちが使っているレジ袋やペットボトルなどのプラスチック製品が、適切に処分されず海に流れ込む海洋プラスチックごみ問題も起きています。地球温暖化などの解決に向け、7月1日から、全国で一律にプラスチック製買い物が有料化になりました。すでに実践している人も多いと思いますが、買い物の際はマイバッグを使用しましょう。

また、日本の飲料の容器別生産量は、ペットボトルが圧倒的に多い状況にあります。好きな飲み物を適温で飲むマイボトルを使ってペットボトルを削減しましょう。

この他、食事の際は割り箸を使用せず、マイ箸を使用するなど、自分でできるマイMY運動を実践してみましよう。

本市の「もったいない運動」

身近に取り組める「もったいない運動」はたくさんあります。できることから始めてみてはいかがでしょうか。

今回紹介する取り組み以外にも「他にこんな取り組みをしている」という人は、ぜひその取り組みを周りの人にも教えてください。

▼マイMy運動

ごみの発生抑制や減量化に向け、買い物や外食の際に、マイバッグやマイ箸などを使用しましょう。



▼もったいない残しま10! 運動

食品ロスを削減するため、料理を食べ切り、食材を使い切りましょう。

▼もったいないりぶつく

家庭で不要になった本やCDなどの買い取り金額をもったいない運動に寄付できます。



▼みやエコファミリー

環境に優しい生活に継続的に取り組んでいる家庭を市が「みやエコファミリー」として認定。認定されると協力店で使えるスタンプカードが発行されます。環境に配慮した行動をして、ポイントを貯め、特典と交換しましょう。

▼その他

「もったいない4コマまんが」の入賞作品や、もったいないを实践する個人・団体の優れた活動を表彰する、「もったいないAWARD」の取り組み事例を市役所1階市民ホールなどで展示します。もったいない運動について、詳しくは、もったいない市民会議 [HP URL1](#) をご覧ください。

本市は SDGs 未来都市

ID 1022550

もったいない運動とSDGs

エス・ディ・ジーズ

新聞やテレビでよく目にするようになったSDGs。

2030年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標です。17の目標には海洋資源や森林の保全、食品ロス削減など多岐にわたる項目が盛り込まれています。

「ひと・もの・まち」を大切にす本市独自の「もったいない運動」は、「誰一人取り残さない」というSDGsの理念に通じています。「もったいない運動」に取り組むことで、SDGsの達成につながります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



「もったいない」の視点で実践する 新しい生活様式

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、新しい生活様式が私たちの生活に必要となりました。日常生活と感染拡大防止策を両立させていかなければならない中で、「新しい生活様式」を「もったいない」の視点で見ると、楽しく、身近に取り組めるのではないのでしょうか。

1 「ひと」を大切に オリジナルマスクを作って使ってみよう

お気に入りの服をリメイクしてマスクを作ってはいかがでしょうか。オリジナルマスクを着用し、周りの人を守る思いやりの心を持ちましょう。



2 「まち」を大切に 地元の良さを発見しよう

移動が制限される今こそ、地元を目を向けることでまちの魅力を再発見できるかもしれません。

3 「もの」を大切に 食べ物・食材を使い切ろう

テイクアウトを利用した際も、食べ残しゼロを目指しましょう。また、家の食材を使い切って「残しま10!」を実践しましょう。



トピックス TOPICS

＼コロナに負けない／ もったいない運動×新しい生活様式

もったいない市民会議 [HP URL1](#) では「もったいない」と「新しい生活様式」に関する動画やレシピを掲載しています。



▲もったいない市民会議 [HP](#)

ミヤリーやプロスポーツチームのマスコットも登場し、楽しみながら実践できる「もったいない」を紹介しています。



13 本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。HP=ホームページ、Eメール=メールアドレス、区=地区市民センター、出=出張所、生=生涯学習センター、申=申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。

ID 1000000 各番号を市HPのトップページで入力すると関連ページが見られます