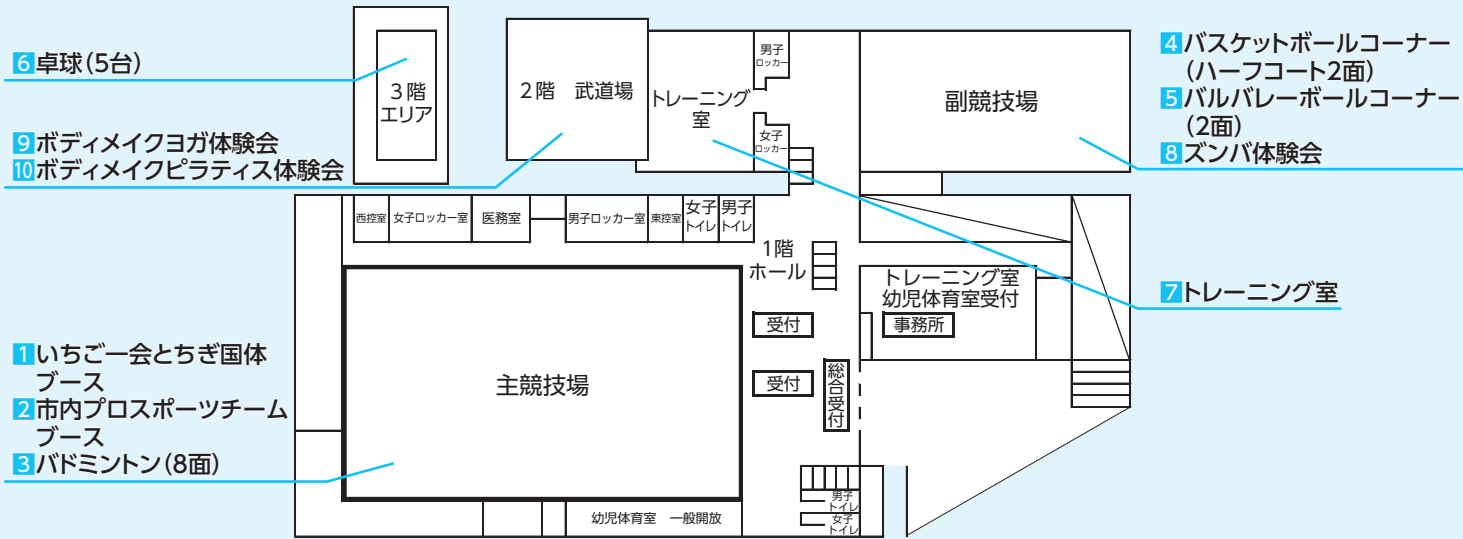


＼いちご一会とちぎ国体・とちぎ大会応援／ ブレックスアリーナ宇都宮(元今泉5丁目・市体育館)で スポーツフェスティバル 施設無料開放Day

市スポーツ振興財団 ☎ (663) 1611

- ▼日時 9月22日(火・祝)午前10時～午後4時。受け付けは、午前9時30分～。トレーニング室は、午前9時～午後5時。**6****8****9****10**は当日、午前9時30分から総合受付で整理券を配布。
- ▼会場・種目など 下の表の通り。
- ▼申込開始 **3****6**9月14日午前9時。

- ▼申込方法 **3**の4面**6**の3台は電話で、市スポーツ振興財団☎(663)1611へ。**3**～**10**当日、直接、会場へ。
- ▼その他 検温とマスク着用にご協力ください。**7**～**10**は人数制限あり。
- ▼持ち物 運動に適した服装、室内専用の運動靴。**9****10**はストレッチマットまたは大判のバスタオル。



▲ブレックスアリーナ宇都宮スポーツフェスティバル施設無料開放Day会場図

会場	種目・講師など	内容など	時間	
PR エリア 主競技場	1 いちご一会とちぎ国体ブース	サポーター募集や、動画などによる国体のPR	午前10時～午後4時	
	2 市内プロスポーツチームブース (宇都宮ブルックス、栃木SC、宇都宮ブリッツェン)	チーム紹介など、各チームのPR		
無料開放 エリア 主競技場	3 バドミントン(8面)	各コート45分単位で貸し出し (貸しラケット1団体4本、貸しシャトルあり)	午後1時～4時	
	副競技場	4 バスケットボール (ハーフコート2面) 5 バルバレーボール(2面)		各コート30分単位で貸し出し (貸しボールあり)
	3階エリア	6 卓球(5台)		各コート45分単位で貸し出し (貸しラケット1団体4本、貸しボールあり)
	トレーニング室	7 トレーニングエリア 高校生以上利用可		トレーニングマシンなどの利用
体験 参加 エリア 副競技場	8 ズンバ 影山靖代さん(インストラクター)	初心者対象のズンバ体験教室	午前11時30分～ 午後0時30分	
	武道場	9 ボディメイクヨガ 遠藤楓さん(インストラクター) 10 ボディメイクピラティス HARUさん(インストラクター)	初心者対象のヨガ・ピラティスの 体験教室 ▼ボディメイクヨガ 午前10時～11時 ▼ボディメイクピラティス 午後1時～2時	

39 本文中に記載がないものは、原則として、対象=どなたでも、費用=無料、申込=不要。HP=ホームページ、Eメール=メールアドレス、地区=地区市民センター、出=出張所、生=生涯学習センター、申=申込時に記載する基本項目は、催し名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号・人数。
⑩ 1000000 各番号を市HPのトップページで入力すると関連ページが見られます

文化・教育
スポーツ