

# ごみを減らして 環境に優しい毎日を

ID 1005116

限りある資源を大切に使い、ごみを減らすためには、私たち一人ひとりに資源を無駄にしない、環境に優しい取り組み(3R行動)が求められています。この機会に、誰でもできる3R行動に取り組み、美しい地球を引き継いでいきましょう。

☎ごみ減量課 (632) 2414

＼今日からできる 3R行動／

## 1 Reduce リデュース ごみになるものを減らす

- ▼食品ロスを出さないように心掛けましょう。
- ▼生ごみは水切りを徹底し、水分を減らして減量化しましょう。
- ▼外出時にはマイバッグやマイボトルを持ち歩き、環境に優しいライフスタイルを始めましょう。
- ▼過剰な包装や必要のない割り箸などは断りましょう。
- ▼まだ使えるものは、直しながら大切に使いましょう。

日本の家庭から出る食品ロスは、年間300万t。1人当たり1日、約140g(お茶碗約1杯分)なんだよ。



### 始めよう! 食品ロス削減

ID 1012949

食べ物を無駄にするのは「もったいない!」。日ごろの心掛けで「食品ロス」を減らしましょう。

#### もったいない残しま<sup>てん</sup>10! 運動

ID 1012566

- ▼食材は10割使い切る。料理は10割食べ切る。
- ▼毎月10日は「もったいない残しま10!の日」。冷蔵庫をチェックし、食材管理を実践しましょう。

＼295店舗加盟／

#### もったいない残しま10! 運動協力店

ID 1014729

市では、「もったいない残しま10!運動」協力店と連携し、さらなるごみの減量化を目指しています。ぜひ協力店をご利用ください。協力店について、詳しくは、市☎をご覧ください。なお、登録を希望する協力店も随時募集しています。

### トピック TOPIC

#### ＼7月からレジ袋が有料化／

レジ袋をもらわず、マイバッグを活用することも3R行動の一つです。レジ袋をもらわないことで、ごみを減らしましょう。



## 2 Reuse リユース

### 繰り返し使う

- ▼シャンプーなどは詰め替え商品を利用しましょう。
- ▼リユースショップを活用しましょう。
- ▼要らなくなった物は、人に譲ったり、交換したりしましょう。

### 市内のリユースショップを活用しよう!

ID 1013356

リユースショップとは、中古品を取り扱う店舗のことで、リサイクルショップとも言われています。

リユースは環境にもお財布にも優しい取り組みです。リユースショップ活用のコツなど、詳しくは、市☎をご覧ください。

## 3 Recycle リサイクル 資源として利用する

- ▼資源物の分別を徹底しましょう。
- ▼再生品などの環境に優しい商品を積極的に使いましょう。
- ▼使用済小型家電や廃食用油、インクカートリッジは回収ボックスを活用して資源化しましょう。

### 捨てれば「ごみ」を回収ボックスでリサイクルしよう!

回収品(家庭ごみ)	使い道
使用済み小型家電 ID 1005118	新たな家電製品の原材料など
使用済み・賞味期限切れ食用油(廃食用油) ID 1005121	インクの原料など
使用済みインクカートリッジ ID 1005122	新しいインクカートリッジ

回収ボックスの場所など、詳しくは、市☎をご覧ください。