

北宇都宮駐屯地（宇都宮飛行場）ヘリコプター夜間飛行訓練

▼期日 2月1～4・8～10・15～18・22・24・25日。時刻は午後9時頃までを予定。天候などにより実施日・時刻の変更あり▼その他 飛行場周辺（宇都宮市内）でのドローン、ラジコン飛行機などの飛行は、航空法により禁止されています。📍陸上自衛隊北宇都宮駐屯地☎(658)2151

食育情報コーナー 1004752

▼日時 休館日(水曜日・祝休日・年末年始)を除く毎日、午前9時～午後5時。入館は午後4時30分まで▼会場 市保健センター(トナリ工宇都宮9階)▼内容 2月は「食事バランスで免疫アップ」をテーマに、食習慣のヒント、食に関する情報などのパネル展示、パンフレットやレシピの配布など。📍市保健センター☎(627)6666

県立博物館江田副館長による特別講演会

▼日時 3月20日(土・祝)午後1時30分～3時30分▼会場 県立博物館(睦町)▼内容 「下野の中世を旅する 寒川尼・尊氏・皆川俊宗・信長をめぐる」と題した講演会▼定員 先着150人▼費用 500円(入場料)。県立博物館友の会会員は無料▼その他 申込方法など、詳しくは、県立博物館友の会☎(634)1319、✉tochitomo01@muse.pref.tochigi.lg.jpへ。

再就職への近道 職業訓練(離職者訓練)受講者募集

▼訓練期間 3月1日～8月30日(6カ月間)▼会場 栃木職業能力開発促進センター(若草1丁目)▼募集学科 ①CAD機械加工技術科②テクニカルメタルワーク科③電気設備技術科▼対象 ハローワークに求職を申し込み、職業訓練の相談をした人▼定員 ①③各15人②12人▼費用 ①約3,700円②1万1,500円③7,000円(テキスト代)▼申込期限 2月10日▼申込方法 直接、居住地を管轄するハローワークへ▼その他 訓練内容や選考方法など、詳しくは、ポリテクセンター栃木(HP URL)をご覧ください。栃木職業能力開発促進センター訓練課☎(621)0689へ。

求職者向け就職支援セミナー 1006864

▼日時・内容 2月16日(火)午前10時～正午=適性・職業選択、午後1時～3時=キャリアプラン。2月24日(水)午前10時～正午=応募書類・面接対策、午後1時～3時=求人検索マスター▼会場 中央(区)中央1丁目▼対象 次のいずれかに該当する人。①市内在住か通勤者②市内への就職希望者▼定員 各先着15人▼申込方法 電話で、商工振興課☎(632)2446へ。

会社やお店の診断始めませんか 商圏分析セミナー 1015770

▼日時 2月20日(土) 午後1時～2時30分▼会場 視聴覚ライブラリー(中今泉3丁目)▼内容 パソコンの簡単なソフトを使って、自店の強みや弱みを把握するなどのICT活用事例の紹介▼対象 市内中小企業の経営者・従業員など▼定員 先着10人程度▼申込期限 2月19日▼申込方法 電話またはファクス(☎・会社名・職名を明記)で、県よろず支援拠点☎(670)2618、FAX(670)2611へ。📍商工振興課☎(632)2433

ジョブモール応援隊セミナー&巡回相談会

▼日時 ①2月16日(火)②3月18日(木)、午後1時～4時▼会場 県庁河内庁舎(竹林町)▼内容 正社員で働きたい人のための就職活動サポート講座▼対象 35歳以上の求職者▼申込期限 ①2月12日②3月16日▼その他 申込方法など、詳しくは、宇都宮労政事務所☎(626)3053へ。

2月21日(第3日曜日)は家庭の日 1004153

本市では、家庭における親と子の触れ合いや絆づくりを推進するため、「ふれあいのある家庭づくり事業」に取り組んでいます。寒い季節にしかできない遊びがあります。雪の日には雪遊びやスキーなどで、家族みんなで体を動かし、心も体もポカポカになってみましょう。📍子ども未来課☎(632)2944

もの忘れ相談会 1025064

▼日時 2月10日(水)午前10時～正午▼会場 中央図書館(明保野町)▼対象 認知症かもしれないと不安を感じている人やその家族▼申込方法 当日、直接、会場へ▼その他 来場者には、服薬管理に役立つ「おくすりケース」をプレゼントします。📍高齢福祉課☎(632)2904

国産メンマプロジェクト!新たなタケノコ活用講座

▼日時 2月25日(木)午後2時～4時▼会場 県林業センター(下小池町)▼内容 国産メンマの材料となる乾タケノコ・塩漬タケノコづくりの座学講習会。5月に現地ですべて実際に作る講習会も実施予定。作って売れば、放置竹林対策にもぴったりです▼対象 竹林所有者、メンマ製造に興味のある人▼定員 先着30人▼申込期限 2月18日▼申込方法 電話で、県特用林産協会(県林業木材産業課)☎(623)3274へ。

音訳ボランティアによる対面朗読サービス

▼日時 日曜日と2月6・11・13・23日を除く毎日、午前9時～午後4時▼会場 市総合福祉センター(中央1丁目)▼対象 視覚に障がいのある人など▼申込期限 朗読希望日10日前▼申込方法 電話で、市社協ボランティアセンター☎(636)1285へ。

図書館の郵送貸出(送料無料)のご利用を

▼対象 市内在住の視覚障がい・肢体不自由(1～6級)、要支援・要介護認定の人▼申込方法 直接または電話で、中央図書館☎(636)0231へ▼その他 障がい者手帳番号などの登録が必要です。

毎月10日はフリーダイヤル「自殺予防のちの電話」

▼日時 2月10日(水)午前8時～11日(木・祝)午前8時(24時間)▼内容 死にたい・死のうと思っている人などの自殺予防相談▼フリーダイヤル ☎0120(783)556。📍栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

自死遺族支援わかちあいの会「こもれび」 1004481

▼日時 2月6・20日(土)、午後2時～4時▼会場 とちぎ福祉プラザ(若草1丁目)▼対象 家族や身近な人を自死によって亡くされた人▼費用 1回200円(当日受付)。📍栃木いのちの電話事務局☎(622)7970、保健予防課☎(626)1114

宇都宮精神保健福祉会「やしお会」 1004486

1個別相談会 ▼日時 2月18日・3月4日(木)、午前10時～正午。2茶話会 ▼日時 3月4日(木)午前10時～正午▼内容 会員同士の交流。3定例会 ▼日時 2月18日(木)午後1時30分～3時30分▼内容 話し合いながら、精神障がいについて学ぶ。4会場 保健所(竹林町)。5申込方法 電話で、保健予防課☎(626)1114へ。

「断酒屋例会(酒害相談)」に参加しませんか 1021691

▼日時 2月18日(木)午後1時～3時▼会場 市保健センター▼対象 お酒で悩んでいる人や家族▼その他 毎週、断酒屋例会を行っています。会場など、詳しくは、市(HP)をご覧ください。保健予防課☎(626)1114へ。