

# 【健康・福祉分野】株式会社NTTドコモ

## (仮称)データ分析による効果の見える化や オンライン体操教室の開催による効果的な介護予防推進プロジェクト

### ◆ プロジェクトの目的

高齢者が元気で暮らし続けられるまちの実現に向けて、高齢者の健康データや社会保障費などの様々なデータの利活用による介護予防事業の効果の「見える化」を進める。また、オンライン介護予防教室など、新たな開催手法による男性参加者の拡充などを通じ、効果的な介護予防事業の推進と高齢者のさらなる健康寿命の延伸を目指す。

### ◆ 令和3年度の実証実験の概要

介護予防教室参加者の体力測定データや、行政が保有する社会保障給付データの活用により、介護予防事業の効果の「見える化」を進めるとともに、オンラインによる介護予防教室を開催し、女性に比べて参加者が少ない男性参加者の拡大効果や教室参加による健康増進効果を検証する実証実験を行う。

#### <元氣な高齢者が増える仕組み作り>



#### <データ利活用>



※現時点での検討内容であり、今後の検討過程で変更があります。

事業の詳細については、具体的な内容が固まった段階（7月開催予定の協議会総会后）で、別途プレスリリースを行う予定です。