

宮の朝活 第16弾!

興味津々、はじめよう! みんなあつまれ宇都宮

令和3年度 宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課「人材かがやきセンター」主催講座

1

6月4日(金)
6:00~7:30

オリオン
スクエアで
ヨガ体験!

フキ瞑想と朝ヨガですっきり!
~やさしいココロとカラダの整え方~



会場:オリオンスクエア
持ち物:ヨガマット
(レジャーシート可)
タオル, 飲み物
注意:体温調節ができるよう,
脱ぎ着できる動きやすい服装で
お越しください。

Yoga & healing salon narayana
代表 大塚 麻美 氏

2

6月11日(金)
6:00~7:30

林業×サバゲー!?
~ビジネスで地域を活性化~



会場:人材かがやきセンター研修室

さあ、森にかえろう
BE FORESTER

株式会社フォレストーリー
取締役 勝 泉貴 氏

3

6月18日(金)
6:00~7:30

ほしい地域は自分でつくる
~ 釜川から学ぶ + 住む + 遊ぶ
+ つながる居場所づくり ~



会場:人材かがやきセンター研修室

ビルトザリガニ
まちづくり合同会社
代表社員 中村 周 氏

Photo: Daisuke Miyashita

番外編 受講者交流が中心の回です。

6月25日(金) 6:00~7:30

つながる朝活!
みんなで語ろう! 講座企画

会場:人材かがやきセンター研修室



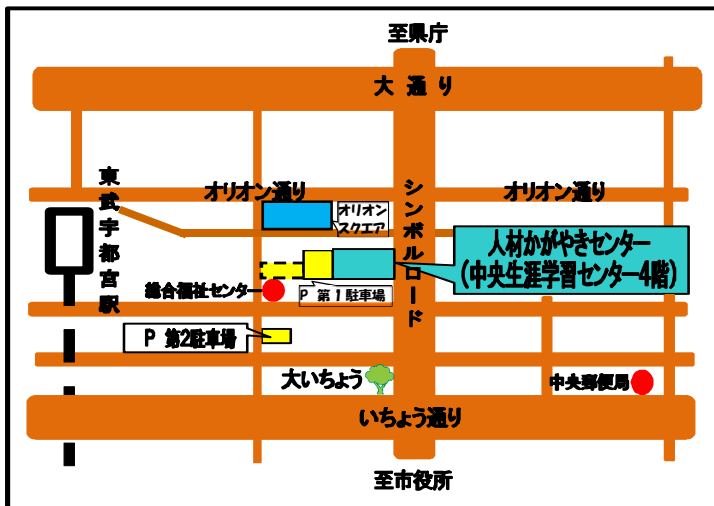
- ・対象:市内に在住, 通勤, 通学している20代~40代の方及び大学生
- ・定員:30名(抽選)
- ・費用:無料
- ・締切:令和3年5月24日(月)(必着)
- ・申込方法:右記QRコードの申し込み専用フォーム
または直接, 電話, FAX, メールにて,
下記の必要事項を記入のうえ, 人材かがやきセンターまで

【申込み必要事項】

- ①講座名「宮の朝活」 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④電話番号 ⑤年代 ⑥駐車場利用の有無

ここから
簡単申し込み





【 申込先 】

宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課
 人材かがやきセンター（中央生涯学習センター4階）
 〒320-0806
 宇都宮中央1-1-13
 TEL 028(632)6332
 FAX 028(632)6336
 メール manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp

※ 無料駐車場には限りがございますので、利用を希望される方は、申込時にお知らせください。

【参加を希望される皆様へ】

- * 講座の開催については、「3密」への対策、職員のマスク着用など、感染予防策を講じて実施いたします。
- * 参加をされる皆様にも、「会場内でのマスク着用」、「手指消毒のお願い」など、感染防止のための取り組みへのご理解とご協力をお願いいたします。
- * 今後の状況により、講座の中止、または、内容の変更が生じる場合がございます。

ここから簡単に申し込むことができます！！

【申込専用フォーム】 <https://www.secure-cloud.jp/sf/1617064143fEiZtzmX>



宮の朝活 FAX申込用紙（令和3年5月24日（月）締切）

氏名	ふりがな	年代	代
住所	〒		
連絡先	※日中、連絡の取れる番号をご記入ください。	希望 駐 車 場	有（車・バイク）・無
参加希望	第1回（6/4） ・ 第2回（6/11） ・ 第3回（6/18） ・ 番外編（6/25） ※ 参加を希望する回に○をつけてください。 できる限り、すべての講座にご参加をお願いいたします。（番外編は希望者）		