

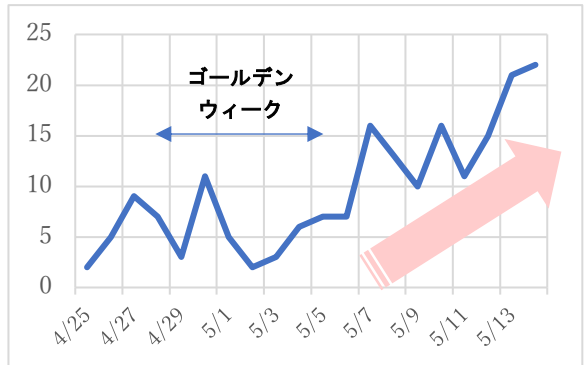
新型コロナウイルス **変異株**

急増中

今、感染拡大を くい止める

取組が必要です

(人) 宇都宮市の発生状況



学生の皆さまへ

宇都宮市内においても、従来型から変異株のコロナウイルスによる感染が主流になりつつあります。変異株は、感染力が強く、未就学児から高齢者まで、幅広く感染するなどの傾向がみられます。

また、変異株は、県外等の感染流行地域へ通学、旅行などの際に感染し、本市に戻る際に持ち込まれることが多く、その後、知人や家族などに感染が広がるケースがみられます。

市内に変異株を持ち込まないためには、不要不急の外出自粛や感染予防を徹底するなど、あなたの慎重な行動が必要です。

なお、体調の把握ができない普段交流のない人同士の集まりは控え、やむを得ず集まる場合は、マスク着用、換気を徹底し、大人数、長時間の飲食、飲酒も控えましょう。

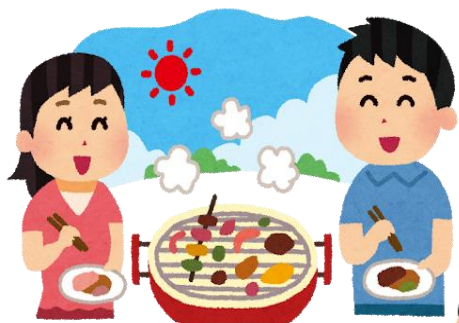
<感染防止対策のポイント>

- ◎ 不要不急の外出を控えましょう。
- ◎ 体調の把握ができない普段交流のない者同士の集まりは控えましょう。
- ◎ マスク着用や手洗い、換気を徹底し、大人数、長時間の飲食、飲酒、カラオケを控えましょう。

新型コロナウイルス変異株は若い世代で感染が増えています。 ～飲食や飲酒，カラオケの場面で感染しています～

マスクを外した大人数での飲食や飲酒，カラオケを控え，知人・友人間での感染を防止しましょう。

バーベキュー



飲酒



カラオケ



こんな時に感染する機会が高まります。

会話する＝マスクする

(カイワスルハマスクスル)運動

栃木県では、職場や友人とのランチ、会食の機会での飛沫感染の予防を図るため、会話するときはマスクをするということを習慣付けることで、新たな生活スタイルとして定着することを目指しています。

- ◎マスクを外す食事中は、会話を控えてみましょう。
- ◎会食中に会話をする際は、マスクを着用しましょう。
- ◎食事だけではなく、休み時間などでも実践しましょう。

カ イ ワ ス ル ハ マ ス ク ス ル 会話する＝マスクする

つい忘れがちです。いつも心がけましょう。

会話するとき、マスク忘れていませんか？

- 食事中
- 休憩室
- 喫煙スペース
- コーヒーブレイク
- 更衣室



宇都宮市