



あなたの大切な方にも、伝えてください…



あなたの大切なご家族は、「健康だから…」「時間がないから…」と健診(検診)を先延ばしにしていますか？ 健康を守るためには、定期的に健診を受けることが大切です。

宇都宮市民の方は、女性は20歳，男性は40歳になる年から，下記の対象年齢の健診を受けることができます。



定期的に健診を受けましょう！

種類	健診の内容		対象者
特定健康診査	身体計測，血圧測定，尿検査，血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能)		40歳から74歳の宇都宮市国民健康保険加入者(妊産婦の方は対象外です)
健康診査			・後期高齢者医療制度加入者 ・40歳以上の医療保険加入していない生活保護受給者
心電図検査	12誘導心電図		40歳以上
貧血検査	血液検査		
眼底検査	眼底の血管撮影		
胃がん検診	選択	胃部X線検査	40歳以上
		胃部内視鏡検査	40歳以上
大腸がん検診	便潜血反応検査(検便)		40歳以上
肺がん検診	胸部X線検査		40歳以上(65歳以上は結核検診を兼ねています)
	胸部X線検査と喀痰検査		50歳以上の要件を満たす方
乳がん検診	マンモグラフィ検査と乳房超音波検査の併用		40歳以上の女性(2年に1回受診)
	視触診		30歳代の女性
子宮がん検診	頸部細胞診		20歳以上の女性
	頸部・体部細胞診		20歳以上の女性で，要件を満たす方
前立腺がん検診	血液検査		50歳以上の男性
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型肝炎)		40歳以上
骨粗しょう症検診	超音波検査		満40・45・50・55・60・65・70歳の女性
歯科健診	歯周病，むし歯，その他口腔内検査，歯磨き指導		満30・35・40・45・50・55・60・65・70歳
後期高齢者歯科健診	歯・歯肉の状態や入れ歯の状態などのチェック		76歳