

### 3 疾病予防対策の促進 1 (栄養改善)

健康づくりに関する施策の基礎資料とするために調査を行うとともに、特定多数人に継続的に食事を供給する施設（給食施設）に対する栄養管理指導及び栄養士の教育研修等を通じて資質の向上を図ることにより、市民の栄養摂取状況の改善を図る。また、栄養相談や食環境の整備を行うことにより、市民が良好な食生活を実現できるように支援する。

#### (1) 国民健康・栄養調査の実施

(平成8年度保健所開設時開始 令和3年度予算：国10/10 2,660千円)

##### 【事業の目的・内容】

国民の身体状況、栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得るために実施する。(国の委託事業)

根 拠 法 令 等	主管課・グループ
健康増進法第10条第1項、第3項、第11条第1項、第12条第1項	健康増進課
健康増進法施行規則第1条、第2条、第3条、第4条	健康づくりグループ

##### 《実績》調査実施状況

年 度	H 2 8	H 2 9	H 3 0	R 1	R 2
調査地区	対象180世帯	対象27世帯	指定なし	対象47世帯	実施中止
事前説明会出席世帯数	50 (出席率27.8%)	10 (出席率37.0%)	/	25 (出席率53.2%)	/
被調査世帯数	119 (協力率66.1%)	20 (協力率74.1%)		35 (協力率74.5%)	
栄養摂取状況(人)	194	47		74	
身体状況調査(人)	164	44		27	
血液等検査(人)	88	20		13	
歩数計調査(人)	161	41		46	
生活習慣調査(人)	241	49		94	

※国民健康・栄養調査は4年に1度対象世帯を拡大した調査を実施しており、前回は平成28年度である。令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により調査が実施中止となったため、令和3年度に拡大調査を実施。(拡大調査：1地区約50世帯、通常：1地区約20～25世帯)

#### (2) 給食施設に対する栄養管理指導の実施

(平成8年度保健所開設時開始 令和3年度予算：119千円 市単独)

##### 【事業の目的・内容】

特定かつ多数人に対して継続的に食事を供給する施設（給食施設）に対し、給食施設の状況を把握し、栄養管理の実施について必要な指導及び助言を行うことにより、給食施設における栄養管理の徹底を図る。

根 拠 法 令 等	主管課・グループ
健康増進法第18条第1項、第19条、第20条、第22条、第23条、第24条	健康増進課
健康増進法施行規則第5条、第6条、第7条	健康づくりグループ

《実 績》

① 「給食施設開始（再開）届」等受理状況及び「管理栄養士必置指定（取消）通知書」の交付状況

年 度		H 3 0		R 1		R 2	
施設の種類の		特 定 給食施設	その他の 給食施設	特 定 給食施設	その他の 給食施設	特 定 給食施設	その他の 給食施設
届 出 受 理	給食施設開始（再開）届	8	7	7	6	6	5
	給食施設変更届	94	19	111	23	101	22
	給食施設休止（廃止）届	6	7	4	2	7	4
管理栄養士必置指定通知書交付		0	0	0	0	2	0
管理栄養士必置指定取消通知書交付		0	0	0	0	0	0

② 給食施設数（令和3年3月31日現在）

	特定給食施設			その他の給食施設		合計
	管理栄養士 必置指定施設	1回300食又は 1日750食以上	1回100食又は 1日250食以上	1回50食又は 1日100食以上	1回50食かつ 1日100食未満	
学 校	0	76	30	2	1	109
病 院	7	0	20	4	1	32
介護老人保健施設	0	0	8	0	0	8
老人福祉施設	0	0	19	31	4	54
児童福祉施設	0	8	71	20	0	99
社会福祉施設	0	0	1	10	1	12
事業所	4	8	20	6	0	38
寄宿舎	0	0	0	1	1	2
矯正施設	0	0	1	0	0	1
自衛隊	1	0	1	0	0	2
一般給食センター	1	3	0	0	0	4
その他	0	0	5	17	5	27
合 計	13	95	176	91	13	388

※特定給食施設 1回100食又は1日250食以上の食事を供給する給食施設  
その他の給食施設数は届出のある施設

③ 研修会実施状況

<食育指導者・栄養管理者研修会>

内容	対象者	参加者数
「歯と口の健康を通じた食育の推進」 講師：宇都宮市歯科医師会 専務理事 長谷川栄一氏 「給食施設における衛生管理について」 講師：宇都宮市保健所 生活衛生課 食品衛生監視員	(1)市内に在住か通勤して いて、日常的に食育指 導に携わっている者 (2)市内給食施設の栄養 管理担当者（管理栄養士 ・栄養士・調理師など）	中止(※)

※R 2は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止。申込者（93人）に対し、  
関連資料の送付。

<給食業務従事者研修会>

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期し、食育指導者・栄養管理者研修会の内容に組み入れて実施。

④ 巡回指導実施状況

年度		特定給食施設			その他の給食施設		計
		管理栄養士 必置指定施設	1回300食又は 1日750食以上	1回100食又は 1日250食以上	1回50食又は 1日100食以上	1回50食かつ 1日100食未満	
H30	常勤栄養士配置あり	4	10	28	9	1	52
	非常勤栄養士配置あり 栄養士配置なし	1	3	8	6	0	18
	計	5	13	36	15	1	70
R1	常勤栄養士配置あり	1	6	35	2	0	44
	非常勤栄養士配置あり 栄養士配置なし	0	2	13	4	1	20
	計	1	8	48	6	1	64
R2	常勤栄養士配置あり	4	6	10	17	0	37
	非常勤栄養士配置あり 栄養士配置なし	0	3	6	7	2	18
	計	4	9	16	24	2	55

(3) 食品の栄養成分表示等に関する相談

(平成8年度保健所開設時開始 令和3年度予算：18千円 市単独)

【事業の目的・内容】

栄養成分表示等に関する相談に対し、適正な表示について必要な指導及び助言を行うことにより、表示の適正化を図る。

根拠法令等	主管課・グループ
<ul style="list-style-type: none"> <li>●食品表示法第4条 ・「食品表示基準について」(平成27年3月30日消食表第139号)</li> <li>●健康増進法第65条第1項 ・「食品として販売に供する物に関して行う健康保持増進効果等に関する虚偽誇大広告等の禁止及び広告等適性化のための監視指導等に関する指針(ガイドライン)について」の一部改正について(令和2年4月1日 消表対第431号)</li> <li>・「食品として販売に供する物に関して行う健康保持増進効果等に関する虚偽誇大広告等の禁止及び広告等適性化のための監視指導等に関する指針(ガイドライン)に係る留意事項について」の一部改正について(令和2年4月1日 消表対第433号)</li> </ul>	健康増進課  健康づくりグループ

《実績》

年度	H28	H29	H30	R1	R2
相談件数	27	29	81	329	96

(4) 栄養士育成事業の実施

【事業の目的・内容】

栄養士の免許に関する申請の受理及び交付を行うと共に、各職域及び地域において栄養指導の担い手となる栄養士の資質の向上を図り、住民の栄養改善に資する。

根 拠 法 令 等	主管課・グループ
栄養士法、栄養士法施行令、栄養士法施行規則、栃木県栄養士法施行細則 栃木県知事の権限に属する処理の特例に関する条例第2条 健康増進法第3条、地域保健法第3条 「地域における行政栄養士による健康づくり及び栄養・食生活の改善の基本指針について」（平成25年3月29日健が発0329第4号）	健康増進課 健康づくりグループ

《実績》

① 栄養士免許・管理栄養士免許申請受理及び交付件数（県の経由事務）

年度	栄養士免許				管理栄養士		
	新規	訂正・書換え	再交付	返納	新規	訂正・書換え	再交付
H28	63	41	7	0	16	25	1
H29	49	38	5	1	28	28	0
H30	59	32	6	0	23	14	0
R1	42	30	3	0	27	29	1
R2	36	41	11	0	28	25	0

② 管理栄養士課程履修学生指導

管理栄養士業務は、実際に生活し、人間の自立した食生活や健康を維持するための栄養ケアを支援することに置かれており、その実践力を身につけることが出来るよう支援する。

根 拠 法 令 等	主管課・グループ
栄養士法第1条 管理栄養士養成施設における臨地実習及び栄養士養成施設における校外実習について（平成14年4月1日14文科高27健発0401009号）	健康増進課 健康づくりグループ

《実績》

年 度	学校数(校)	学生数(実人数)
H28	3	4
H29	4	7
H30	2	5
R1	3	10
R2	3	4

(5) 病態別栄養相談の実施（平成8年度保健所開設時開始 令和3年度予算：20千円 市単独）

【事業の目的・内容】

生活習慣病をはじめとする慢性疾患等の病態に応じた栄養相談を実施し、疾病の病状改善及び合併症予防を図るとともに、本人及び家族が食生活を中心とした疾病管理ができるよう支援する。

根 拠 法 令 等	主管課・グループ
健康増進法第18条第1項、第19条	健康増進課健康づくりグループ・保健センター

《実績》

① 健康づくりグループ

年度	H 2 8	H 2 9	H 3 0	R 1	R 2
回数	44	45	32	40	38
延人数	85	83	54	118	97

② 保健センター

年度	H 2 8	H 2 9	H 3 0	R 1	R 2
回数	51	51	47	55	52
延人数	72	76	67	69	63

(6) 栄養相談の実施（平成2年度開始 令和3年度予算：26千円 一部国1/3, 県1/3, 市1/3）

※平成18年度より老人保健事業から移行

【事業の目的・内容】

市民の栄養に関する個別の相談に関して、適切な指導・助言を行い、より一層の健康の保持増進を図る。

根 拠 法 令 等	主管課・グループ
健康増進法 第17条第1項 母子保健法 第9条, 10条	健康増進課保健センター 健康づくりグループ

《実績》

① 保健センター

年 度		H 2 8	H 2 9	H 3 0	R 1	R 2	
来所相談	人数(延)	母子	177人	125人	130人	118人	91人
		成人	28人	40人	66人	51人	35人
		計	205人	165人	196人	169人	126人
電話相談	人数(延)	母子	118人	182人	134人	162人	167人
		成人	30人	50人	24人	23人	68人
		計	148人	232人	158人	185人	235人

② 健康づくりグループ

年 度		H 2 8	H 2 9	H 3 0	R 1	R 2	
来所相談	人数(延)	成人	7人	9人	4人	9人	5人
電話相談	人数(延)	成人	27人	46人	48人	29人	26人