宇都宮市

内水ハザードマップに関するお問い合わせは
宇都宮市上下水道局下水道管理課
TEL：028-633-3374　FAX：028-633-3394

内水（ない すい）ハザードマップ

中央版

令和４年３月発行

内水ハザードマップとは

内水ハザードマップは、内水氾濫による道路などの浸水が想定される区域や避難方法などの情報を示したものです。

※ **内水氾濫とは**

・短時間の大雨などにより、側溝や下水道から水があふれ、低い土地やアンダーパスなどで局所的に浸水が発生すること で、河川から水があふれる洪水とは異なります。

・内水は、洪水と比較して、被害が小さい傾向にありますが、発生頻度が高く、被害発生までの時間が短いため、日頃から水害に備えましょう。

内水ハザードマップの活用方法

浸水リスク、避難行動の確認

・浸水が想定されているか、避難行動が必要か確認しましょう。

避難経路の確認

・避難が必要な場合には、避難場所までの安全な避難経路を検討しましょう。

平常時の備え

・日頃から出来る対策や避難時の心得、非常持出品・家庭内備蓄を確認しましょう。

※洪水ハザードマップとは、想定している条件や浸水の区域、浸水の深さが異なりますので、併せてご参照ください。

我が家の避難場所	災害時の緊急連絡先

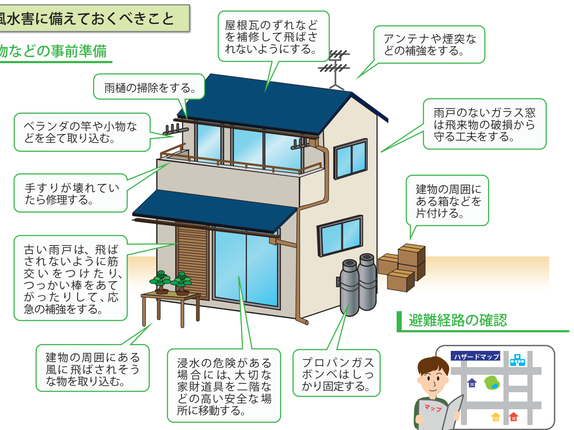
	お名前	連絡先
自主防災会長		
自 治 会 長		
班　　長		

日頃からの心がけ

台風や集中豪雨で発生する災害は、ある程度予測できます。情報を入手し、しっかりした準備をしておきましょう。

風水害に備えておくべきこと

建物などの事前準備



避難経路の確認

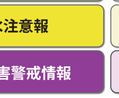
■ 避難場所までのルートをあらかじめ決めておき、安全に通行できるかを実際に歩いて確認しておきましょう。

※ 外出している家族が、交通機関のマヒなどで帰宅できない場合もあります。離ればなれになってしまった場合に備え、連絡方法や避難場所、集合場所を日頃から十分話しあっておきましょう。

家庭にあるものを利用して浸水防止

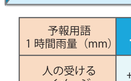
簡易水のうを利用して

ごみ袋を２重にして中に半分程度水を入れ、袋の口をしばると簡易水のうができます。



ダンボール等に入れると持ち運びに便利で、設置も簡単です。

プランターやポリタンクを活用して

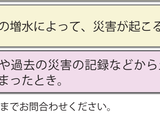


プランターやポリタンクを並べてレジャーシートで包み、浸水を防ぎます。

止水板を活用して

長めの板等を利用して水のうやポリタンクと組み合わせて、浸水を防ぎます。

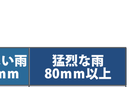
自宅周辺の危険箇所を確認



■ 河川やアンダーパス（※）はもちろん、洪水時には冠水により足元が見えなくなるため、マンホールや用水路、側溝など、自宅周辺に潜む危険箇所を事前に把握するとともに、避難路を確認しておきましょう。

※ アンダーパス
主要幹線道路や鉄道などと立体交差する道路で路面の高さが前後と比べて低くなっている区間。

側溝や雨水ますの清掃



※ 側溝や雨水ますが詰まると、道路冠水や浸水の原因になるため、台風の接近 や大雨が予想される場合には、近所の 側溝や雨水ますが詰まっていないか 確認し、清掃等を行っておきましょう。

避難時の心得

避難の基本的な考え方

危険が迫る前に早めに避難

雨や風が強いときに外出することは大変危険なため、危険が迫る前に早めの対応をすることが何よりも重要です。自ら積極的に気象情報等を入手することで迫りくる危険を予測して、早めの避難を心がけましょう。

「避難」とは「難」を「避ける」こと

安全な場所（洪水浸水想定区域、内水浸水想定区域や土砂災害警戒区域など、危険な場所の外）にいる方は、身の危険を感じない限り、避難所等へ行く必要はありません。自宅に留まることも考えてください。また、避難所だけでなく、安全な場所にある親戚や友人、知人宅に避難することも考えておきましょう。

避難する時の注意点

正確な情報収集と自主的避難を

テレビやラジオ、インターネットなどで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう。

避難する前に

避難する前に、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を止めておきましょう。また、避難所・避難場所の経路を確認し、親戚や知人などに避難する旨を連絡しておきましょう。

歩ける深さ男性 70cm 、女性 50cm

歩ける深さは、男性で 70 cm・女性で 50 cm までです。
水深が腰まであるような高いところで救助を待ちましょう。

徒歩での避難、水面下に注意

水面下にはどんな危険が潜んでいるかわかりません。傘のような長いものを杖代わりにして安全を確認しながら歩きましょう。また、マンホールのふたが外れることがありますので、危険ですから近寄らないでください。

車での避難は控えて

自動車での避難は緊急車両の通行の妨げになりますので、特別の場合を除きやめましょう。

垂直避難が安全な場合も

頑丈な建物の 2 階以上または、近隣の高い建物へ避難

非常持ち出し品等、荷物は必要最低限に

避難するときの荷物は必要最低限とし、特に妊産婦や乳幼児がいる家庭は必要なものをよく確認して、事前に準備しておきましょう。

避難の呼びかけに注意を

市や消防団から呼びかけがあった場合には、速やかに避難しましょう。

速やかに避難しましょう

避難指示が出されたときにはすでに危険が迫っているので、避難の対象区域の方は、速やかに避難しましょう。避難の際には警察などの指示に従いましょう。

動きやすい服装、２人以上での避難

避難するときは、動きやすい服装で、２人以上での行動を心がけましょう。サンダル等は禁物です。動きやすい運動靴をはきましょう。

万一、逃げ遅れたら

近くの丈夫な建物の２階以上に避難して救助を待ちましょう。ただし、住宅の２階部分でも場所によっては危ないときもあります。

ペットと同行避難する場合

ペット用品（ペットフードや水、ケージやキャリーバッグ、トイレ用品など）をお持ちの上、首輪と迷子札を付けてください。ペットはケージなどに入れた上で、避難者の居住スペースとは分離して保護されます。

夜間の避難

夜間の避難は周りの状況が確認しにくく、非常に危険です。暗くなる前に避難しましょう。

要配慮者利用施設一覧

要配慮者利用施設一覧

No	名　称	住　所
1	ご長寿くらぶ宇都宮・岡本	下岡本町 2115-25
2	ご長寿くらぶ　宇都宮御幸ケ原	御幸ケ原町 36-51
3	自由空間ポー	岩曽町 1364-６
4	不動前保育園	下河原町 1-1-27
5	認定みどりこども園	西原町 3335-２
6	宇都宮記念病院	大通り１-３-6
7	奥田クリニック	駅前通り 2-2-11
8	医療生協介護サービスセンター虹	宝木町２-2554-14
9	憩いの家“よってきな”	さつき１-10-18
10	あいあいデイサービス宇都宮事業所	岩曽町 1257-２
11	デイサービスうつのみやファミリー	駒生２-20-１
12	デイサービスきたえる一む 宇都宮竹林	竹林町 115-８
13	ツクイ宇都宮東	元今泉６-14-30
14	デイサービス昭和の里宇都宮東	越戸町 109-１
15	グループホームのずの家	茂原町 951-２
16	ご長寿くらぶ宇都宮・ 岡本デイサービスセンター	下岡本町 2115-25
17	ご長寿くらぶ宇都宮・ 御幸ケ原デイサービスセンター	御幸ケ原町 36-51
18	機能訓練型デイサービス はっぴーらいふ	駒生２-10-20
19	就労支援センター TBC 宇都宮	南大通り２-１-２
20	イチゴノキ	八千代１-14-23
21	ＨＵＧ－ＫＵＭＩ	御幸本町 4872-174
22	特定非営利活動法人みどり	大和 2-12-50
23	グループホームウェルフィング	東原町５-15
24	ＨＵＧ－ＫＵＭＩ （MUGI 御幸、COCO 御幸）	御幸本町 4872-174
25	きよはら荘（おかもと荘）	下岡本町 2098-3
26	つぐみ（陽東）	陽東２-２-13
27	メゾン・うつのみやファミリー	一の沢町 265-10
28	うつのみやファミリー駒生	駒生２-20-１
29	ゆめキララ。保育園ひらいで	平出工業団地 30-18
30	放課後等デイサービス事務所　奏	鶴田町 29-35
31	フレンズジム南宇都宮	明保野町５-８ サンダービル III
32	hanauta 就労継続支援Ｂ型	上大曽 425-２
33	アリス Family Support	簗瀬町 148-１

医科救護所一覧

No	名　称	住　所
1	済生会宇都宮病院	竹林町 911-1
2	独立行政法人国立病院機構 栃木医療センター	中戸祭 1-10-37
3	独立行政法人地域医療 機能推進機構うつのみや病院	南高砂町 11-17
4	独立行政法人国立病院 機構宇都宮病院	下岡本町 2160
5	宇都宮記念病院	大通り 1-3-16
6	宇都宮第一病院	宝木本町 2313
7	宇都宮南病院	八千代 1-2-11
8	佐藤病院	西 3-1-11
9	柴病院	竹林町 504
10	鷲谷病院	下荒針町 3618
11	倉持病院	屋板町 400-1
12	宇都宮中央病院	東宿郷 2-1-1
13	根本外科胃腸科医院	陽東 4-17-10
14	冨塚メディカルクリニック	徳次郎町 888
15	作新学院大学	竹下町 908

非常持出品・家庭内備蓄

いつ起こるか分からない災害の被害を最小限にとどめるために、最低限そろえておきたいものを改めて確認し、災害に備えましょう。

非常持出品・家庭内備蓄の準備

大きな災害が発生し、電気・ガス・水道などのライフラインが止まったとき、３日間程度は自力で生活できるよう備えをしてください。

非常持出品

飲料水	ドライシャンプー（水のいらない）	健康保険証（コピー可）
非常食	使い捨てカイロ	**衣類**
レトルト食品	タオル	下着・靴下
インスタント食品	万能アウトドアナイフ	軍手（厚手の手袋）
缶詰（缶切り不要タイプ）	レインコート	ヘルメット
高齢者や乳幼児、アレルギー体質の人など、各家庭の事情にあわせたものを準備しておきましょう。	布ガムテープ	**乳幼児のいる家庭**
	感染症対策品	ほ乳びん・スプーン
	マスク	粉ミルク（ベビーフード）
	消毒液	紙おむつ
生活用品・衛生用品	体温計	抱っこひも
携帯ラジオ（FM/AM）	**医療品**	母子手帳
懐中電灯	救急医薬品セット	**高齢者のいる家庭**
予備の電池	持病のある人の常備薬	予備のメガネ
ビニール袋	お薬手帳	予備の入れ歯
ロープ	**貴重品**	**要介護者のいる家庭**
非常用簡易トイレ	通帳・印鑑	障害者手帳
ウェットティッシュ	現金（10円硬貨も含む）	予備の補助用具

非常用備蓄品

飲料水 生活用水	飲料水は１人あたり１日３リットルを目安に備蓄しましょう。炊事・洗濯・トイレなどに使う生活用水を確保するために、風呂の水は抜かずにおき、就寝前には、ポット・やかんに水を入れておくようにしましょう。
食糧品	救援物資が届くまでの間、自給自足が出来るように、１人３日分の非常食を確保しておきましょう。
生活用品 その他	カセットコンロ・予備のボンベ ろうそく・マッチ ラップフィルム 簡易食器類 ホイッスル ビニールシート 給水用のポリタンク

緊急時の連絡先

火災・救急 119　事件・事故 110

大雨時の問合わせ			
	避難所の開設情報について	災害時コールセンター	632-2222
	※災害時コールセンターが設置されていない場合	行政経営部　危機管理課	632-2052
	道路の相談（冠水など）	建設部　道路保全課	632-2520
	河川の相談（土砂崩れ、中小河川の溢水について）	建設部　河川課	632-2682
	上下水道に関すること	上下水道局	633-3230
	宇都宮市消防局		625-5500
	宇都宮中央警察署 警備課		623-0110
	宇都宮東警察署 警備課		610-0110
	宇都宮南警察署 警備課		653-0110

※大雨に備えての土のうの提供については都市基盤保全センター（661-0057）、各消防署・分署、地区市民センターへ

「NTT 災害伝言ダイヤル」の使い方

詳しくは http://www.ntt-east.co.jp/saigai/

①伝言を登録する場合（音声案内があります）
【171】をダイヤル → 音声ガイドに従い【１】をプッシュ → 028－×××-××××（被災者の番号）

②伝言を聞く場合（音声案内があります）
【171】をダイヤル → 音声ガイドに従い【２】をプッシュ → 028－×××-××××（被災者の番号）

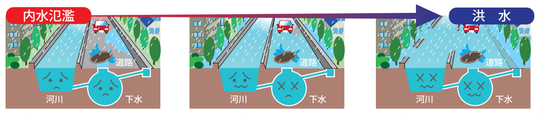
市で発行されるハザードマップの作成状況

■ 鬼怒川洪水ハザードマップ　平成 29 年６月
■ 姿川・田川・釜川・武子川洪水ハザードマップ　令和３年５月
■ 土砂災害ハザードマップ
■ ため池ハザードマップ
■ わが家の防災マニュアル

令和４年３月発行
宇都宮市上下水道局下水道管理課
〒320-8543 宇都宮市河原町 1-41　TEL：028-633-3374　FAX：028-633-3394
メールアドレス：u4360@city.utsunomiya.tochigi.jp

大雨により発生する水害について

水害発生のメカニズム



降水が側溝や下水道で排水できなくなり、道路の冠水や宅地の浸水が発生しはじめます。

さらに雨が続くと、河川の水位が上昇し、堤防が決壊する恐れが高まります。

堤防が決壊すると多大な被害が発生します。

注意報・警報・特別警報

種　類	発表の時期
大雨特別警報	台風や集中豪雨により数十年に一度の大雨が予想されるとき。重大な災害が発生する可能性が高まっているとき。
記録的短時間大雨情報	１時間雨量 110mm の猛烈な雨を観測したとき。
大雨警報	大雨によって重大な災害が起こるおそれのあるとき。
洪水警報	河川の増水によって重大な災害が起こるおそれのあるとき。
大雨注意報	大雨によって災害が起こるおそれのあるとき。
洪水注意報	河川の増水によって、災害が起こるおそれがあるとき。
土砂災害警戒情報	雨量や過去の災害の記録などから土砂災害が発生する危険度が高まったとき。

※注意報や警報の発表基準の詳細については気象庁までお問合わせください。

雨の強さと降り方（気象庁による）

予報用語 １時間雨量（mm）	やや強い雨 10 ～ 20mm	強い雨 20 ～ 30mm	激しい雨 30 ～ 50mm	非常に激しい雨 50 ～ 80mm	猛烈な雨 80mm 以上
人の受ける イメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る（ゴーゴーと降り続く）	息苦しくなるような圧迫感がある　恐怖を感じる
人への影響	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	傘をさしてもぬれる		傘はまったく役に立たなくなる	

避難情報について

避難情報等（警戒レベル）

警戒レベル	状　況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保
	《警戒レベル４までに避難！》		
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

河川水位や雨の情報（警戒レベル相当情報）

	防災気象情報（警戒レベル相当情報）	
	浸水の情報（河川）	土砂災害の情報（雨）
5 相当	氾濫発生情報	大雨特別警報（土砂災害）
4 相当	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
3 相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報
2 相当	氾濫注意情報	―――
1 相当	―――	―――

市区町村長は河川や雨の情報（警戒レベル相当情報）のほか、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に避難情報等（警戒レベル）の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

内水浸水想定区域に対して個別に避難情報を発令することはありませんが、宇都宮市内の河川に避難情報が発令されている場合は内水浸水想定区域において出水するおそれがありますので、自宅２階への垂直避難や、安全な場所への一時避難などの避難行動をとってください。

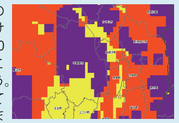
【コラム】気象庁が発表・公開する情報等

キキクル（危険度分布）

「キキクル」とは、大雨や洪水による災害の危険が、どこで、どのレベルで迫っているかを、災害発生の危険度を５段階に区分し色分けして地図上で視覚的に知ることができる情報です。危険度の情報は10分ごとに更新されますので、危険度の高まりを早めにキャッチすることができます。大雨が降ったとき、避難する際の判断に役立てましょう。

また、スマートフォンのアプリやメールにリアルタイムで知らせてくれる「プッシュ型」の通知サービスもありますので登録しておきましょう。

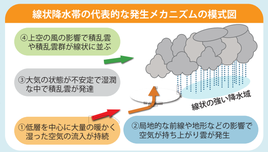
キキクル　検索



大雨警報（浸水害）の危険度分布

顕著な大雨に関する情報

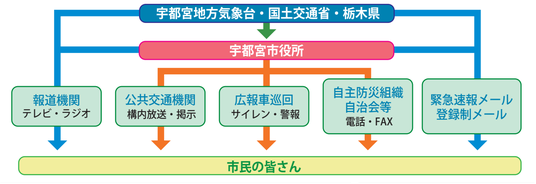
顕著な大雨に関する情報は、大雨による災害発生の危険度が急激に高まっている中で、線状の降水帯により非常に激しい雨が同じ場所で降り続いている状況を「線状降水帯」というキーワードを使って解説する情報です。この情報は、警戒レベル４相当以上の状況で発表します。



避難に関する情報

避難情報の伝達経路

災害の情報は次の伝達経路で皆さんに伝達されます。テレビ、ラジオ、インターネットの情報なども積極的に活用し、情報収集・避難活動に役立てましょう。



気象情報・洪水予報（注意報警報）の他に、災害時には避難指示も伝達します。

災害情報の伝達経路です。

災害時の避難指示の伝達経路です。

ラジオ局周波数	
NHK 第１	594kHz
栃木放送（CRT）	1530kHz
RADIO BERRY	76.4MHz
NHK FM 栃木	80.3MHz
ミヤラジ	77.3MHz

インターネットを利用した情報収集

宇都宮地方気象台	https://www.jma-net.go.jp/utsunomiya/
栃木県庁 HP	リアルタイム雨量河川水位観測情報 https://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/
国土交通省 防災情報提供センター	リアルタイム雨量河川情報 【携帯サイト】 https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/ 【携帯サイト】http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html
国土交通省 リアルタイム川の防災情報	https://www.river.go.jp/ 【携帯サイト】http://www.i.river.go.jp/
下館河川事務所 リアルタイム情報（CCTV など）	https://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate_index001.html 【雨量水位情報（鬼怒川・小貝川）テレフォンサービス】0296(25) 2180

宇都宮市からの情報伝達について

緊急速報メール　市からの災害・避難情報等の緊急性の高い情報を、市域内の携帯電話へ一斉に配信するものです。

利用配信	NTT ドコモや au、ソフトバンク、楽天モバイルの携帯電話利用者
配信範囲	市域内の各携帯電話会社通話エリア内
配信情報	高齢者等避難、避難指示、土砂災害警戒情報など

特徴① 市域内にいるだけで受信が可能
特徴② 利用料金がかからない
特徴③ メールアドレスの登録が不要

防災情報メール配信（登録制）　市に関わる防災関連情報を、事前に登録した人にメール配信します。

利用情報	気象警報（大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪警報）、指定河川氾濫注意情報、土砂災害警戒情報などの気象情報。市域内における、高齢者等避難、避難指示などの情報。その他、必要な情報など。
登録情報	携帯サイトの２次元バーコードリーダー対応機種では、右のバーコードを読み込ませることで接続できます。

http://utsunomiya.mwjp.jp/mobile/index.cgi?page=642