非常持出品・家庭内備蓄

お名前

いつ起こるか分からない災害の被害を最小限にとどめるために、最低限そろえておきたいものを改めて確認 し、災害に備えましょう。

非常持出品・家庭内備蓄の準備

法などの情報を示したものです。

水害に備えましょう。

浸水リスク、避難行動の確認

要か確認しましょう。

避難経路の確認

平常時の備え

自主防災会長

自治会長

大きな災害が発生し、電気・ガス・水道などのライフラインが止まった とき、3日間程度は自力で生活できるよう備えをしてください。

連絡先

非常持出品			非常用	備	蓄品
飲料水	ドライシャンプー(水のいらない)	健康保険証(コピー可)			飲料水は1人あたり1 日3リット
非常食	使い捨てカイロ	衣類			ルを目安に備蓄しましょう。
レトルト食品	タオル	下着・靴下	飲料水		炊事・洗濯・トイレなどに使う生 活用水を確保するために 園兄の
インスタント食品	万能アウトドアナイフ	軍手(厚手の手袋)	生活用水		│活用水を確保するために、風呂の │ │水は抜かずにおき、就寝前には、 │
缶詰(缶切り不要タイプ)	レインコート	ヘルメット			ポット・やかんに水を入れておく
高齢者や乳幼児、ア	布ガムテープ	乳幼児のいる家庭			ようにしましょう。
レルギー体質の人な ど、各家庭の事情に	感染症対策品	ほ乳びん・スプーン			救援物資が届くまでの間、自給自
あわせたものを準備	マスク	粉ミルク(ベビーフード)	食糧品		足が出来るように、1人3日分の
しておきましょう。	消毒液	紙おむつ			非常食を確保しておきましょう。
生活用品・衛生用品	体温計	抱っこひも			カセットコンロ・予備のボンベ
携帯ラジオ (FM/AM)	医療品	母子手帳			ろうそく・マッチ
懐中電灯	救急医薬品セット	高齢者のいる家庭	生活用品		ラップフィルム
予備の電池	持病のある人の常備薬	予備のメガネ	その他		簡易食器類
ビニール袋	お薬手帳	予備の入れ歯			ホイッスル
ロープ	貴重品	要介護者のいる家庭			ビニールシート
非常用簡易トイレ	通帳・印鑑	障害者手帳			給水用のポリタンク
ウェットティッシュ	現金 (10円硬貨も含む)	予備の補助用具			

	緊急時の連絡先	火災・救急	119 事件・事故 110					
	避難所の開設情報について	災害時コールセンター	632-2222					
4	※災害時コールセンターが設置されていない場合	行政経営部 危機管理課	632-2052					
大雨	道路の相談(冠水など)	建設部 道路保全課	632-2520					
時	河川の相談 (土砂崩れ、中小河川の溢水について)	建設部河川課	632-2682					
の	上下水道に関すること	上下水道局	633-3230					
古								
ゎ	合宇都宮市消防局625-5500わ宇都宮中央警察署 警備課623-0110							
せ	宇都宮東警察署 警備課		610-0110					
	宇都宮南警察署 警備課 653-0110							
※大雨	※大雨に備えての土のうの提供については都市基盤保全センター (661-0057)、各消防署・分署、地区市民センターへ							

詳しくは http://www.ntt-east.co.jp/saigai/ 「NTT 災害伝言ダイヤル」の使い方 ①伝言を登録する場合(音声案内があります)

【171】をダイヤル **→** 音声ガイドに従い【 1 】 をプッシュ **→ 028** − × × × - × × × (**被災者の番号**)

②伝言を聞く場合(音声案内があります) 【171】をダイヤル **→** 音声ガイドに従い【 **2**】をプッシュ **→ 028**−×××-××× (被災者の番号)

市で発行されるハザードマップの作成状況

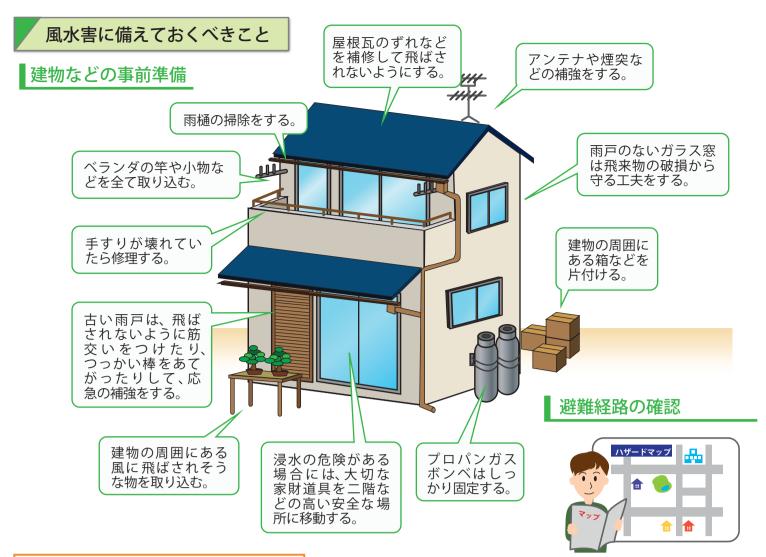
■鬼怒川洪水ハザードマップ 平成29年6月 ■ 姿川・田川・釜川・武子川洪水ハザードマップ 令和3年5月

■土砂災害ハザードマップ ■ ため池ハザードマップ ■わが家の防災マニュアル

〒320-8543 宇都宮市河原町 1-41 TEL: 028-633-3374 FAX: 028-633-3394 宇都宮市上下水道局下水道管理課 メールアドレス: u4360@city.utsunomiya.tochigi.jp

日頃からの心がけ

台風や集中豪雨で発生する災害は、ある程度予測できます。情報を入手し、しっかりした準備をしておきましょう。



尿庭にあるものを利用して浸水防 簡易水のうを利用して



ポリタンクを活用して

止水板を活用して ■ 河川やアンダーパス(※) はもちろ

プランターや水を入れ 長めの板等を利用して たポリタンクを並べて 水のうやポリタンクと 組み合わせて、浸水を レジャーシートで包み、 浸水を防ぎます。 防ぎます。

ん、洪水時には濁水により足元が見 えなくなるため、マンホールや用水 路、側溝など、自宅周辺に潜む危険 箇所を事前に把握するとともに、避 難路を確認しておきましょう。

※ 側溝や雨水ますが詰まると、道路冠 主要幹線道路や鉄道などと立体交差 する道路で路面の高さが前後と比べ て低くなっている区間。

避難の基本的な考え方

危険が迫る前に早めに避難

雨や風が強いときに外出することは大変危険なため、危険が迫る前に早めの対応をすることが何よりも重要です。 自ら積極的に気象情報等を入手することで迫りくる危険を予測して、早めの避難を心がけましょう。

避難時の心得

▋「避難」とは「難」を「避ける」こと

安全な場所(洪水浸水想定区域、内水浸水想定区域や土砂災害警戒区域など、危険な場所の外)にいる方 は、身の危険を感じない限り、避難所等へ行く必要はありません。自宅に留まることも考えてください。ま た、避難所だけでなく、安全な場所にある親戚や友人、知人宅に避難することも考えておきましょう。

避難する時の注意点

正確な情報収集と自主的避難を

ネットなどで最新の気象情報、 災害情報、避難情報に注意し ましょう。雨の降り方や浸水 の状況に注意し、危険を感じ たら自主的に避難しましょう。

避難する前に 避難する前に、電気のブレー カーを落とし、ガスの元栓を止 めておきましょう。また、避難 所・避難場所の経路を確認し、 親戚や知人などに避難する旨を 連絡しておきましょう。

歩ける深さ男性 70cm 、女性 50cm

歩ける深さは、男性で 70 cm・女性で 50 cm までです。 水深が腰まであるようなら高いところで救助を待ちましょう

徒歩での避難、水面下に注意

水面下にはどんな危険が潜んでいるかわかりません。 傘のような長いものを杖代わりにして安全を確認しながら 歩きましょう。また、マンホールのふたが外れることがあ りますので、危険ですから近寄らないでください。

車での避難は控えて

自動車での避難は緊急車両の通行の妨げになりますので 特別の場合を除きやめましょう。

垂直避難が安全な場合も 頑丈な建物の 2 階以上または、

近隣の高い建物へ避難



非常持ち出し品等、荷物は必要最低限に

避難するときの荷物は必要最低限 とし、特に妊産婦や乳幼児がいる家 庭は必要なものをよく確認して、事 前に準備しておきましょう。

避難の呼びかけに注意を

市や消防団から呼びかけがあった 場合には、速やかに避難しましょう。



速やかに避難しましょう

避難指示が出されたときにはすでに危険が迫っているの で、避難の対象区域の方は、速やかに避難しましょう。避 難の際には警察などの指示に従いましょう。

動きやすい服装、2 人以上での避難

避難するときは、動きやすい服装で、2人以上での行動 を心がけましょう。サンダル等は禁物です。動きやすい運 動靴をはきましょう。

万一、逃げ遅れたら

近くの丈夫な建物の2階以上に避難して救 助を待ちましょう。ただし、住宅の2階部分 でも場所によっては危ないときもあります。

ペットと同行避難する場合

ペット用品(ペットフードや水、ケージやキャリーバッ グ、トイレ用品など)をお持ちの上、首輪と迷子札を付け てください。ペットはケージなどに入れた上で、避難者の 居住スペースとは分離して保護されます。

夜間の避難は周りの状況が確認しにくく、非常に危険で す。暗くなる前に避難しましょう。

河川水位や雨の情報

要配慮者利用施設一覧

要配慮者利用施設一覧

No	名 称	住 所	No	名 称	住 所		
1	ご長寿くらぶ宇都宮・岡本	下岡本町 2115-25	18	機能訓練型デイサービス はっぴーらいふ	駒生 2 −10−20		
2	ご長寿くらぶ 宇都宮御幸ケ原	御幸ケ原町 36-51	19	就労支援センター TBC 宇都宮	南大通り2-1-2		
3	自由空間ポー	岩曽町 1364-6	20	イチゴノキ	八千代 1-14-23		
4	不動前保育園	下河原町 1-1-27	21	HUG-KUM I	御幸本町 4872-174		
5	認定みどりこども園	西原町 3335-2	22	特定非営利活動法人みどり	大和 2-12-50		
6	宇都宮記念病院	大通り1-3-6	23	グループホームウェルフィング	東原町 5-15		
7	奥田クリニック	駅前通り 2-2-11	24	HUG-KUM I (MUGI 御幸, COCO 御幸)	御幸本町 4872-174		
8	医療生協介護サービスセンター虹	宝木町 2-2554-14	25	きよはら荘(おかもと荘)	下岡本町 2098-3		
9	憩いの家 "よってきな"	さつき 1 -10-18	26	つぐみ (陽東)	陽東 2 - 2 - 13		
10	あいあいデイサービス宇都宮事業所	岩曽町 1257-2	27	メゾン・うつのみやファミリー	一の沢町 265-10		
11	デイサービスうつのみやファミリー	駒生 2 −20− 1	28	うつのみやファミリー駒生	駒生 2 -20- 1		
12	デイサービスきたえるーむ 宇都宮竹林	竹林町 115-8	29	ゆめキララ。保育園ひらいで	平出工業団地 30-18		
13	ツクイ宇都宮東	元今泉6-14-30	30	放課後等デイサービス事務所 奏	鶴田町 29-35		
14	デイサービス昭和の里宇都宮東	越戸町 109-1	31	フレンズジム南宇都宮	明保野町 5 - 8 サンダービル III		
15	グループホームのずの家	茂原町 951-2	32	hanauta 就労継続支援 B 型	上大曽 425-2		
16	ご長寿くらぶ宇都宮・ 岡本デイサービスセンター	下岡本町 2115-25	33	アリス Family Support	簗瀬町 148-1		
17	ご長寿くらぶ宇都宮・ 御幸ケ原デイサービスセンター	御幸ケ原町 36-51					
			1				

医科救護所一覧

No	名 称	住 所	No	名 称	住 所
1	済生会宇都宮病院	竹林町 911-1	9	柴病院	竹林町 504
2	独立行政法人国立病院機構 栃木医療センター	中戸祭 1-10-37	10	鷲谷病院	下荒針町 3618
3	独立行政法人地域医療 機能推進機構うつのみや病院	南高砂町 11-17	11	倉持病院	屋板町 400-1
4	独立行政法人国立病院 機構宇都宮病院	下岡本町 2160	12	宇都宮中央病院	東宿郷 2-1-1
5	宇都宮記念病院	大通り 1-3-16	13	根本外科胃腸科医院	陽東 4-17-10
6	宇都宮第一病院	宝木本町 2313	14	冨塚メディカルクリニック	徳次郎町 888
7	宇都宮南病院	八千代 1-2-11	15	作新学院大学	竹下町 908
8	佐藤病院	西 3-1-11			

避難に関する情報

避難情報の伝達経路

災害の情報は次の伝達経路で皆さんに伝達されます。テレビ、ラジオ、インター ネットの情報なども積極的に活用し、情報収集・避難活動に役立てましょう。



気象情報・洪水予報 災害情報の伝達経路で (注意報警報) の他に 災害時には避難指示 災害時の避難指示の伝送 も伝達します。 経路です。

	ラジオ局周	波数
す。	NHK第1	594kHz
:	栃木放送 (CRT)	1530kHz
達	RADIO BERRY	76.4MHz
	NHK FM 栃木	80.3MHz
	ミヤラジ	77.3MHz

インターネットを利用した情報収集

宇都宮地方気象台	https://www.jma-net.go.jp/utsunomiya/	
栃木県庁 HP	リアルタイム雨量河川水位観測情報 https://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/	
国土交通省 防災情報提供センター	リアルタイム雨量河川情報 https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/ 【携帯サイト】http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html	(携帯サイト) 回(な)回 (を) (表 回) (2)
国土交通省 リアルタイム川の防災情報	https://www.river.go.jp/ 【携帯サイト】http://www.i.river.go.jp/	
下館河川事務所 リアルタイム情報(CCTV など)	https://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate_index001.l 【雨量水位情報(鬼怒川・小貝川)テレフオンサービス】0296(2	

宇都宮市からの情報伝達について

緊急速報メール 市からの災害・避難情報等の緊急性の高い情報を、市域内の携帯電話へ一斉に配信するものです。

利用配信 NTT ドコモや au、ソフトバンク、楽天モバイルの携帯電話利用者 配信範囲 市域内の各携帯電話会社通話エリア内

配信情報 高齢者等避難、避難指示、土砂災害警戒情報など

特徴① 市域内にいるだけで受信が可能 特徴②利用料金がかからない 特徴③ メールアドレスの登録が不要

防災情報メール配信(登録制) 市に関わる防災関連情報を、事前に登録した人にメール配信します。

利用情報
気象警報(大雨、洪水、暴風、暴風雪、大雪警報)、指定河川氾濫注意情報、士砂災害警戒情報 などの気象情報。市域内における、高齢者等避難、避難指示などの情報。その他、必要な情報など。

mobile/index.cgi?page=642 登録情報 携帯サイトの2次元バーコードリーダー対応機種では、 右のバーコードを読み込ませることで接続できます。

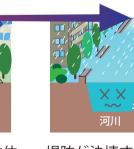


大雨により発生する水害について

水害発生のメカニズム









なくなり、道路の冠水や宅地のが上昇し、堤防が決壊する恐れ 浸水が発生しはじめます。 が高まります。

<u>7</u>	堤防が決壊すると多大な被害が
L	発生します。

■ 避難場所までのルートをあらかじめ

決めておき、安全に通行できるかを

実際に歩いて確認しておきましょう。

※ 外出している家族が、交通機関のマ

ヒなどで帰宅できない場合もありま

す。離ればなれになってしまった場

合に備え、連絡方法や避難場所、集

合場所を日頃から十分話しあってお

側溝や雨水ますの清掃

水や浸水の原因になるため、台風の

接近や大雨が予想される場合には、

近所の側溝や雨水ますが詰まって

いないか 確認し、清掃等を行って

きましょう。

おきましょう。

注意報•警報•特別警報

種類	発表の時期				
大雨特別警報	台風や集中豪雨により数十年に一度の大雨が予想されるとき。 重大な災害が発生する可能性が高まっているとき。				
記録的短時間大雨情報	1時間雨量 110mm の猛烈な雨を観測したとき。				
大雨警報	大雨によって重大な災害が起こるおそれのあるとき。				
洪水警報	河川の増水によって重大な災害が起こるおそれのあるとき。				
大雨注意報	大雨によって災害が起こるおそれのあるとき。				
洪水注意報 河川の増水によって、災害が起こるおそれがあるとき。					
土砂災害警戒情報	雨量や過去の災害の記録などから土砂災害が発生する危険度 が高まったとき。				
※注意報や警報の発表基準の詳細については気象庁までお問合わせください。					

・汪恵報や警報の発表基準の詳細についくは気象庁よぐお問合わせくたさい。

雨の強さと降り方(気象庁による)

予報用語 1 時間雨量(mm)	やや強い雨 10 ~ 20mm	強い雨 20~30mm	激しい雨 30~50mm	非常に激しい雨 50~80mm	猛烈な雨 80mm以
人の受ける イメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり 返したように降る	滝のように降る (ゴーゴーと降り続く)	息苦しくなるよう 圧迫感がある 恐怖を感じる
人への影響	地面からの跳ね返 りで足元がぬれる	傘をさして	てもぬれる	傘はまったく役	に立たなくなる

避難情報について

	姓無 情報 す (警戒レベル)				(警戒レベル相	
況	住民がとるべき行動	避難情報等] [ß		
	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保		5 相当	氾濫発生情報	土砂災害の情報(雨 大雨特別警報 (土砂災害)
(《警戒レベル4までに避難!》					
	危険な場所から 全員避難	避難指示		4 ^{相当}	氾濫危険情報	土砂災害警戒情幸
	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難		3 相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報
	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報		2 相当	氾濫注意情報	
	災害への心構えを高める	早期注意情報		1 相当		
	発生 は切迫	(警戒レベル) 記 住民がとるべき行動 のの危険 直ちに安全確保! (警戒レベル4までに避難!) 書の れ高い 書の れ高い 全員避難 危険な場所から 全員避難 危険な場所から 高齢者等は避難 だ況悪化 自らの避難行動を確認	(警戒レベル) 記 住民がとるべき行動 避難情報等 語発生 命の危険 直ちに安全確保! 緊急安全確保 「警戒レベル4までに避難!》 書の 危険な場所から 全員避難 避難指示 書の 危険な場所から 高齢者等避難 高齢者等避難 高齢者等は避難 ここます ここます ここます ここます ここます ここます ここます ここま	(警戒レベル) 記 住民がとるべき行動 避難情報等 語発生 命の危険 直ちに安全確保! 緊急安全確保 「警戒レベル4までに避難!》 書の 危険な場所から 全員避難 避難指示 書の 危険な場所から 高齢者等避難 活象状況 自らの避難行動を確認 大雨・洪水注意報 「象状況 災害への心構えを高める」 早期注意情報	(警戒レベル)	(警戒レベル)

の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必すしも一致しません。 内水浸水想定区域に対して個別に避難情報を発令することはありませんが、宇都宮市内の河川に避難情報が発令されている場合は内水浸水 想定区域において出水するおそれがありますので、自宅2階への垂直避難や、安全な場所への一時避難などの避難行動をとってください。

【コラム】気象庁が発表・公開する情報等

キキクル(危険度分布)

「キキクル」とは、大雨や洪水による災害の危険が、どこで、どの レベルで迫っているかを、災害発生の危険度を 5 段階に区分し色分け して地図上で視覚的に知ることができる情報です。危険度の情報は 10 分ごとに更新されますので、危険度の高まりを早めにキャッチするこ とができます。大雨が降ったとき、避難する際の判断に役立てましょう。| また、スマートフォンのアプリやメールにリアルタイムで知らせて くれる「プッシュ型」の通知サービスもありますので登録しておきま

しょう。 キキクル 検索ト

顕著な大雨に関する情報

の危険度が急激に高まっている中で、線状の降水帯 により非常に激しい雨が同じ場所で降り続いている 状況を「線状降水帯」というキーワードを使って解 説する情報です。この情報は、警戒レベル4相当以 上の状況で発表します。

線状降水帯の代表的な発生メカニズムの模式図 上空の風の影響で積乱雲 ③大気の状態が不安定で湿潤 な中で積乱雲が発達 ②局地的な前線や地形などの影響で) 低層を中心に大量の暖かく 空気が持ち上がり雲が発生

大雨警報(浸水害)の危険度分布

顕著な大雨に関する情報は、大雨による災害発生